



PROVÁDĚCÍ POKYN ČPTM

# Sportovní střediska

# Obsah

---

1. Základní ustanovení .....	3
1.1 Představení a cíle programu .....	3
1.2 Struktura .....	3
2. Personální zajištění .....	4
2.1 Vedoucí trenér SpS .....	4
2.1.1. Náplň práce VT SpS .....	4
2.2. Smluvní trenéři SpS .....	4
3. Atleti SpS .....	5
3.1. Zařazení atleta do SpS .....	5
3.2. Sportovní příprava .....	5
3.3. Aktivní atlet .....	6
3.4. Testování a měření atletů SpS.....	6
3.5. Povinnosti zařazených atletů do SpS .....	7
3.6. Zdravotní zabezpečení atletů .....	7
3.7. Vyřazení atleta ze SpS.....	8
4. Hodnocení SpS .....	8
4.1. Hodnocení SpS.....	8
4.2. Kritéria a formulář hodnocení SpS .....	8
4.3. Oponentury .....	9
4.4. Zrušení SpS.....	9
5. Návaznost SCM/AA na SpS .....	9

# 1. Základní ustanovení

---

## 1.1 Představení a cíle programu

Sportovní střediska ČAS (dále jen „SpS“) jsou jednou z částí celkové koncepce ČAS: Články péče o talentovanou mládež (dále jen „ČPTM“). ČPTM zahrnují programy: Atletika pro děti (U12), Sportovní střediska (U14, U16, U18, U20), Sportovní centra mládeže (U18, U20), Vrcholové sportovní centrum mládeže (U23), a Atletická akademie (U16–U23).

Atletika jako komplexní sport nabízí vyžití pro široké spektrum mládeže na různé výkonnostní úrovni. Cílem SpS je především podpora kvalifikovaných mládežnických trenérů v rámci atletických klubů a oddílů (dále jen „AO/AK“). SpS vytváří širokou síť oddílů a klubů napříč ČR, které zajišťují sportovní přípravu a rozvoj mládeže od 6 do 19 let, a to díky kvalifikovaným trenérům, odpovídajícímu atletickému zázemí a návaznosti do starších kategorií. Sportovní střediska cílí i na základní vyhledání, rozvoj a dlouhodobé sledování talentu.

Česká atletika má světové ambice vzhledem k úspěšné atletické historii, a to navzdory relativně malé velikosti ČR a atletického hnutí v porovnání s řadou ostatních států. Zajištěná síť fungujících oddílů a nabídka kvalitně organizované atletiky napříč ČR je proto základním prvkem systému péče o atletickou mládež.

Program SpS je financovaný z prostředků Národní sportovní agentury ČR z programu na podporu talentované mládeže.

Dílní cíle SpS jsou následující:

1. podpora AO/AK pracujících s mládeží,
2. zajištění smluvních trenérů SpS,
3. podpora atletického rozvoje zařazených atletů,
4. příprava zařazených atletů na přechod do starších kategorií,
5. metodická podpora trenérů mládeže,
6. základní sledování obecné pohybové výkonnosti u zařazených atletů,
7. vyhledání talentovaných atletů,
8. sledování talentovaných atletů,
9. motivace mladých atletů k aktivnímu atletickému životu.

## 1.2 Struktura

- a. ČAS zřizuje SpS u vybraných AO/AK. ČAS přispívá k zajištění činnosti SpS finanční úplatou, organizací a metodickou podporou.
- b. Do systému SpS se hlásí AO/AK na základě výběrového řízení podle požadavků a koncepce ČAS. Zařazení AO/AK do systému SpS navrhuje Komise mládeže ČAS (dále jen „KM“), a to na základě výsledků výběrového řízení. KM navrhuje výši podpory pro jednotlivá SpS na základě stanovených kritérií a Hodnocení SpS (viz bod 4.2). Seznam AO/AK zařazených do SpS, včetně výše podpory schvaluje Předsednictvo ČAS.
- c. Fungování SpS se řídí platnými dokumenty ČAS, a to zejména: stanovami ČAS, směrnici o ČPTM a navazujícími prováděcími pokyny.

- d. ČAS uzavírá smlouvu s AO/AK o zajištění činnosti sportovního střediska vždy na 2 roky. Tato smlouva je základním dokumentem upravujícím vztahy mezi ČAS a AO/AK v otázce SpS.
- e. AO/AK zřizuje pracoviště SpS na základě smlouvy s ČAS, a plní následující povinnosti:
  - podílí se stanovenou částkou nebo poměrem na financování SpS,
  - zajišťuje obsazení pracovních pozic vedoucího trenéra SpS (dále jen „VT SpS“), a dalších trenérských pozic kvalifikovanými trenéry podle požadavků ČAS.

## 2. Personální zajištění

---

### 2.1 Vedoucí trenér SpS

- a. VT SpS je trenér min. 2. kvalifikační třídy. VT SpS je v pracovně-právním nebo jiném smluvním vztahu s AO/AK a řídí se pokyny pro fungování SpS.
- b. Obsazení pozice VT SpS je podmíněno souhlasem ČAS podle ustanovení smlouvy o zřízení SpS.
- c. VT SpS je povinen se dále vzdělávat v rozsahu dle pokynů ČAS.
- d. ČAS má právo zrušit souhlas s obsazením pozice VT SpS v odůvodněném případě, a to zejména při porušení obecně platných pravidel ČAS, porušení podmínek daných smlouvou o zřízení SpS, nebo na podnět komise mládeže na základě oponentur.

#### 2.1.1. Náplň práce VT SpS

VT SpS je pracovníkem AO/AK, který jej řídí podle vlastního organizačního členění. VT SpS zajišťuje v rámci své pracovní náplně minimálně následující:

- a. řídí se platnou dokumentací ČAS pro ČPTM a SpS,
- b. vlastní trenérskou činnost a organizaci sportovní přípravy atletů SpS v AO/AK,
- c. pravidelné náborové a testovací akce zařazených atletů do SpS,
- d. organizaci soutěží,
- e. organizaci výcvikových táborů a soustředění SpS,
- f. vedení evidence a administrativy pro SpS,
- g. vyplnění a odevzdání Hodnocení SpS,
- h. řízení smluvních trenérů SpS podle pravidel AO/AK,
- i. účast na semináři ČPTM (na pozvání ČAS),
- j. spolupráci s pracovníky sekretariátu ČAS (zejména oddělení mládeže), vedoucím trenérem SCM, reprezentačními trenéry mládeže a VT SG v dané oblasti, spolupráci s manažerem ČAS v oblasti náborových akcí, a to zejména během školních soutěží ČAS na krajské úrovni, komunikaci a navázání spolupráce se vzdělávacími zařízeními v dané oblasti.

Konečná úprava pracovních povinností je v kompetenci AO/AK s ohledem na smlouvu o zřízení SpS.

### 2.2. Smluvní trenéři SpS

- a. Smluvní trenéři SpS musí mít min. kvalifikaci trenér žactva pro práci s žactvem a mladšími kategoriemi a 3. nebo vyšší kvalifikační třídu pro práci s dorostem a staršími kategoriemi. Smluvní trenéři SpS jsou v pracovně-právním nebo jiném smluvním

vztahu s AO/AK, který upravuje konečnou podobu smlouvy s daným trenérem. Smluvní trenéři se řídí platnou dokumentací ČAS pro ČPTM a SpS, a pokyny VT SpS.

- b. AO/AK, který zajišťuje v rámci svého působení také atletické přípravky, zpravidla vytváří zároveň pozici smluvního trenéra SpS – vedoucího trenéra atletické přípravy (VT AP). VT AP organizuje sportovní přípravu a evidenci AP v rámci daného AO/AK. VT AP spolupracuje s OM ČAS v projektech cílených na kategorie do úrovně mladšího žactva. VT AP zajišťuje zapojení AO/AK zejména v projektech Atletika pro děti, Pohybová gramotnost nebo dalších aktuálních programech ČAS pro dané kategorie, a to v rámci možností AO/AK.

## 3. Atleti SpS

---

### 3.1. Zařazení atleta do SpS

- a. V SpS jsou evidováni atleti ve věku od 6 let a zařazení aktivní atleti se splněnými testy (viz bod 3.4) ve věku od 12 do 19 let.
- b. Navrhnout atleta do SpS lze kdykoliv v průběhu kalendářního roku.
- c. Do SpS u konkrétního AO/AK mohou být zařazení pouze evidovaní členové daného AO/AK v registru ČAS, a to jako „atlet neregistrovaný“ (6–9 let), nebo „atlet registrovaný“ (od roku, kdy dovrší 10 let povinně).
- d. Návrh na zařazení atleta do SpS podává VT SpS v registru ČAS. Po vyplnění formuláře a potvrzení odejde formulář automaticky na e-mail zákonného zástupce a osobního trenéra. Vyplněný a podepsaný formulář zákonným zástupcem, a to včetně prohlášení o seznámení se s povinnostmi vyplývajícími ze zařazení do SpS a závazkem o jejich dodržování, odevzdá atlet VT SpS. Originály návrhů do SpS uchovává a eviduje VT SpS.

### 3.2. Sportovní příprava

- a. Sportovní zaměření SpS rozvíjí pohybové schopnosti a atletické dovednosti podle věku, vyspělosti a zdatnosti jednotlivých atletů. SpS podporuje kladný vztah dětí a mládeže k atletice, pravidelnému tréninku a závodění na adekvátní soutěžní úrovni přiměřené výkonnosti.
- b. Sportovní příprava SpS se řídí metodickými pokyny ČAS. AO/AK zajišťuje obsah a organizaci sportovní přípravy.
- c. VT SpS a smluvní trenéři SpS připravují plán sportovní přípravy pro aktuální roční tréninkový cyklus (dále jen „RTC“) dle organizace daného AO/AK. Plán RTC předkládají na vyžádání oddělení mládeže ČAS.
- d. AO/AK organizuje sportovní přípravu tak, aby zajistil minimálně 1 kvalifikovaného trenéra na cca 10 atletů dorostu a juniorů (dle specializace), cca 15 atletů žactva a cca 20 atletů přípravy během jedné tréninkové jednotky.
- e. Doporučený počet tréninkových jednotek a jejich délky:
  - junioři: 5–6x týdně, 2 hod (a dle specializace);
  - dorost: 4–5x týdně, 1,5–2 hod (a dle specializace);
  - starší žactvo: 3–4x týdně, 1,5 hod.;
  - mladší žactvo: 2–3x týdně, 1,5 hod.;
  - atletická příprava: 1–2x týdně, 1–1,5 hod.

- f. ČAS doporučuje zorganizovat alespoň 2 klubová nebo skupinová soustředění nebo výcvikové tábory ročně.
- g. ČAS doporučuje sledovat u zařazených atletů SpS i pohybovou aktivitu mimo vlastní atletickou sportovní přípravu, a to zejména s ohledem na minimální doporučenou fyzickou aktivitu podle [WHO](#) pro děti od 5 do 17 let. Ta je stanovena na min. 60 min. středně těžké energetické aktivity denně.
- h. ČAS doporučuje organizovat v rámci tréninku pro atlety žákovské kategorie zařazené do SpS i doplňkové sportovní aktivity (míčové hry, pohybové hry, plavání, gymnastická příprava apod.).
- i. Atleti SpS startují v soutěžích řízených ČAS nebo KAS, a na mezinárodní úrovni na základě nominace ČAS.

### 3.3. Aktivní atlet

Jedním ze základních hodnotících kritérií SpS je počet „aktivních atletů“. Atleti SpS, kteří splní následující požadavky budou v registru ČAS automaticky označeni jako „aktivní“:

#### a. Dorost a junioři

1. **min. 6 závodů** (se startem alespoň v 1 individuální disciplíně nebo ve štafetě) evidovaných v systému ČAS (atletická kancelář – databáze ČAS),
2. **nahrané testy obecné pohybové výkonnosti** (viz bod 3.4)
3. zavedené **aktuální údaje o hmotnosti a výšce** v registru ČAS,
4. platná lékařská prohlídka.

#### b. Starší žactvo

1. **min. 6 závodů** (se startem alespoň v 1 individuální disciplíně nebo ve štafetě) evidovaných v systému ČAS (atletická kancelář – databáze ČAS),
2. nahrané **testy obecné pohybové výkonnosti** (atlet nesmí dosáhnout v žádném z testů nulové bodové hodnoty),
3. zavedené **aktuální údaje o hmotnosti a výšce** v registru ČAS,
4. platná lékařská prohlídka.

#### c. Mladší žactvo

1. **1 pětiboj** (60 m. př. – míček – 60 m – dálka – 800 m), nebo **1 čtyřboj** (mladší žáci: 60 m – dálka/výška – míček – 800 m / mladší žákyně: 60 m – dálka/výška – míček – 600 m/800 m),
2. **min. 3 závody** (se startem alespoň v 1 individuální disciplíně nebo ve štafetě) evidované v systému ČAS (atletická kancelář – databáze ČAS),
3. nahrané **testy obecné pohybové výkonnosti** (atlet nesmí dosáhnout v žádném z testů nulové bodové hodnoty, viz Příloha č. 1),
4. zavedené **aktuální údaje o hmotnosti a výšce**,
5. platná lékařská prohlídka.

### 3.4. Testování a měření atletů SpS

- a. Minimálně jednou ročně jsou atleti SpS povinni absolvovat testování obecné pohybové výkonnosti. Výsledky testování nahrávají VT SpS do registru ČAS podle pokynů oddělení mládeže.
- b. Testování pro kategorie žactva se řídí metodickým manuálem a instruktážním [videem ČAS](#). Testování pro kategorie dorostu a juniorů se řídí metodickým manuálem.
- c. Složení testové baterie pro žactvo je následující:
  1. 50 m z polovysokého startu,

2. skok do dálky z místa snožmo,
  3. autový hod plným míčem (1 kg mladší žactvo, 1 kg starší žákyně, 2 kg starší žáci),
  4. vytrvalostní běh (6 min. mladší žactvo, 12 min. starší žactvo),
  5. gymnastický a koordinační základ (mladší žactvo: kotoul v před, kotoul vzad, šplh na tyč/lano, stojka o zed/s dopomocí; starší žactvo: kotoul vpřed, kotoul vzad schylmo/do stoje, šplh tyč/lano, výdrž ve stojce/kotoul ze stojky).
- d. Složení testové baterie pro dorost a juniory odpovídají základním obecným testům SCM je následující:
1. 50 m z polovysokého startu, a to rozděleno na dva úseky – 20 m z polovysokého startu a 30 m letmo (měřeno fotobuňkami), anebo 50 m z polovysokého startu (ručně),
  2. skok do dálky z místa snožmo,
  3. autový hod plným míčem (1 kg dívky, 2 kg chlapci),
  4. desetiskok,
  5. trojskok LPL / PLP s doskokem do doskočiště,
  6. vytrvalostní běh (12 min.), anebo vytrvalostní „beep test“.

### 3.5. Povinnosti zařazených atletů do SpS

Atleti zařazení do SpS od mladšího žactva výše mají povinnost:

1. Pravidelně trénovat, nebo se jinak sportovně připravovat, k účasti na atletických soutěžích podle pokynů VT SpS, anebo osobního trenéra v souladu s pokyny SpS.
2. Účastnit se akcí sportovního centra mládeže a reprezentačních akcí, na které jsou pozváni, nebo se z nich řádně omluvit.
3. Doložit zdravotní prohlídku dle pravidel SpS.
4. Dodržovat platná nařízení ČAS, a to zejména anti-dopingová pravidla a etický kodex ČAS.

### 3.6. Zdravotní zabezpečení atletů

1. Obsah vstupní, pravidelné a mimořádné sportovní prohlídky se řídí vyhláškou [Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013](#) o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu. Za dodržení podmínek stanovených MŠMT zodpovídá atletický oddíl/klub. Odpovědnou osobou pro SpS je VT SpS.
2. Atlet SpS je výkonnostním sportovcem, který vykonává výkonnostní sport v organizovaných sportovních soutěžích nebo se na ně připravuje, a je registrován v organizaci, která zajišťuje přípravu výkonnostních sportovců a organizuje sportovní soutěže. Atlet zařazený do SpS musí mít lékařský posudek vydaný registrujícím lékařem atleta (poskytovatelem zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost) nebo poskytovatelem zdravotních služeb v oboru tělovýchovné lékařství se závěrem, že je atlet zdravotně způsobilý k výkonnostnímu sportu, k tréninku a účasti na sportovních soutěžích.
3. Sportovní prohlídku hradí atleti (zákonní zástupci), je možné využít příspěvek zdravotních pojišťoven.
4. Každý zařazený atlet do SpS musí absolvovat vstupní sportovní prohlídku se standardním klidovým EKG, která nesmí být starší než 3 měsíce, nebo ji absolvovat max. 30 dní od zařazení a během této doby atlet trénuje a účastní se soutěží na zodpovědnost zákonného zástupce.



5. Pravidelnou sportovní prohlídku absolvuje atlet jednou za 12 měsíců bez nutnosti vyšetření standardního klidového EKG, pokud to nevyžaduje zdravotní stav atleta, rodinná anamnéza atleta nebo není doporučeno registrujícím lékařem atleta nebo tělovýchovným lékařem.
6. Vedoucí trenér SpS a zákonný zástupce může požadovat mimořádnou sportovní prohlídku, pokud se během roku vyskytnou závažné změny zdravotního stavu atleta v důsledku soustavného sportovního výkonu, nebo nastala při sportovní zátěži porucha vědomí, případně bezvědomí.
7. AO/AK mohou vyžadovat rozsáhlejší sportovní prohlídku, pokud vyhodnotí, že je to potřeba na základě zatížení atleta, objemu tréninku nebo na doporučení osobního trenéra nebo vedoucího trenéra SpS,
8. Atlet nemůže být zařazen v SpS, pokud nemá platnou vstupní nebo pravidelnou sportovní prohlídku.

### 3.7. Vyřazení atleta ze SpS

1. Dle rozhodnutí AO/AK, nebo VT SpS, může být atlet vyřazen ze SpS z důvodů neplnění povinností při sportovní přípravě, kázeňských přestupcích, nesplnění minimálních požadavků aktivního atleta, nebo z dalších důvodů, které jsou v rozporu s pravidly SpS.
2. Atlet musí být vyřazen ze SpS, pokud nemá platnou sportovní prohlídku, nebo pokud mu jeho zdravotní stav neumožňuje systematickou sportovní přípravu.
3. K vyřazení atleta ze SpS dochází automaticky k 1. lednu roku, kdy atlet dosáhne věku 20 let.

## 4. Hodnocení SpS

---

### 4.1. Hodnocení SpS

ČAS hodnotí všechna SpS minimálně jednou ročně po ukončení hlavní atletické sezony (zpravidla v říjnu a listopadu příslušného roku).

Hodnocením SpS se rozumí:

- a. sledování kvantitativních kritérií pro hodnocení SpS,
- b. vyhodnocení elektronického formuláře sledujícího kvalitativní ukazatele SpS,
- c. projednání SpS na oponenturách ČPTM.

Termín uzavření hodnocení (stažení kvantitativních dat, uzavření elektronických formulářů) a termín oponentur pro daný rok stanovuje oddělení mládeže ČAS.

### 4.2. Kritéria a formulář hodnocení SpS

Následující kritéria slouží jako základ pro hodnocení SpS. Data pro níže uvedená kritéria eviduje a získává ČAS automaticky z registru.

Finální meziroční hodnocení SpS vychází z dlouhodobého sledování a počítá průměry v daných kritériích za poslední 4 roky. Meziroční hodnocení SpS je zveřejněno na webu [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz), a to včetně detailních nastavení jednotlivých kritérií.

SpS se každoročně hodnotí podle těchto kritérií průměrovaných za poslední 4 roky:

- počet aktivních členů U12–U19,



- počet účastníků MČR U16–U20,
- trenérské zázemí AO/AK.

AO/AK vyplňuje zároveň každoročně formulář Hodnocení RTC – SpS v registru ČAS. Formulář obsahuje zejména dotazník o sportovním zázemí, spolupracujících školách, trenérech, kteří se podílí na sportovní přípravě atletů a prostor pro kvalitativní zhodnocení fungování SpS.

### 4.3. Oponentury

Oponentury jsou organizovány na krajské úrovni. Oponentury vede a organizuje pověřený zaměstnanec ČAS ve spolupráci s KAS/PAS. Oponentur SpS se účastní:

- vedoucí trenéři jednotlivých článků péče o talentovanou mládež,
- zástupci atletických klubů nebo oddílů, u kterých jsou zřízena pracoviště ČPTM,
- zástupce příslušného KAS/PAS,
- zástupce oddělení mládeže ČAS,
- vedoucí trenér SG.

Cílem oponentur je zhodnotit jednotlivá SpS na základě kvantitativních a kvalitativních kritérií a fungování SpS jakožto systému v kraji vzhledem k základním cílům koncepce práce s talentovanou mládeží ČAS. Oponentury zároveň slouží jako prostor pro kvalitativní diskuzi všech zúčastněných nad regionálními situacemi (klady i zápory) v oblasti mládežnické atletiky.

### 4.4. Zrušení SpS

ČAS může rozhodnout o zrušení SpS při AO/AK, a to zejména na základě některého z níže uvedených případů:

1. AO/AK porušuje smlouvu o zřízení SpS,
2. AO/AK není schopen obsadit pozici VT SpS, nebo dalších smluvních trenérů, trenéry s odpovídající kvalifikací,
3. není schopen jiným způsobem zajistit plnění smlouvy mezi AO/AK a ČAS.

## 5. Návaznost SCM/AA na SpS

Sportovní centra mládeže a atletické akademie navazují na činnost sítě SpS, která zajišťuje základní atletický rozvoj atletické mládeže. SCM/AA zajišťuje nadstavbu pro práci SpS (resp. oddílů a klubů), a to podporou vybraných atletů. Návaznost SCM/AA na SpS spočívá zejména v následujícím:

1. atleti kategorie U16–U20 mohou splnit základní limit do SCM, nebo být zařazeni do SCM top a podle aktuálních podmínek SCM být pozvaní zejména na krajský testovací sraz SCM, případně na další akce SCM podle rozhodnutí VT SCM nebo RTM,
2. atleti U16–U20 mohou být zařazeni do AA a čerpat podporu dle aktuální nabídky dané AA,
3. otevřené testovací moduly v rámci registru ČAS pro všechny registrované atlety,
4. pozvánky pro VT SpS na krajské testovací srazy SCM,
5. VT SCM/AA pravidelně komunikuje s VT SpS v otázce talentovaných atletů v mládežnických kategoriích v daném kraji,
6. seminář ČPTM sdružující trenéry SpS a SCM/AA.

---

Autoři:

Jan Koutník, Jana Sobčíková ve spolupráci s komisí mládeže ČAS – Lukáš Dejdar, Jan Škrabal, Zdeněk Rakowski, Hana Větrovcová, Michal Černý, Jan Dvořák, Tomáš Kopecký

Tento Prováděcí pokyn navazuje na Koncepti reprezentace 2022-2032. Byl schválen Předsednictvem ČAS dne 13. 10. 2022, nabývá účinnosti dne 1. 1. 2023 a k témuž dni ruší dokument „Sportovní střediska PROVÁDĚCÍ POKYN ČPTM 2021–2024“.