

ODBORNÝ SEMINÁŘ

9. 11. 2019 - PRAHA

Seminář je určen pro trenéry všech kvalifikačních stupňů, zejména těm, kterým v letošním roce končí platnost trenérské kvalifikace nebo již platnost skončila. Seminář je určen i zájemcům o odbornou tematiku z atletické veřejnosti.

Náplní semináře budou novinky v oblasti zdravotní péče a vlastního tréninku atletů. Účastníci si s sebou vezmou oděv a obuv do tělocvičny (praktická cvičení s fyzioterapeutem).

- Místo: **Praha, Fakulta tělesné výchovy a sportu UK**
FTVS UK, José Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veleslavín
- Datum: **9. 11. 2019**
- Pořadatel: FTVS UK, katedra atletiky a metodická komise ČAS
- Vedoucí školení: Mgr. Jan Feher
(tel. 604 919 907; jfeher@atletika.cz)
- Cena: 300,- Kč
- Kapacita: 50 osob
- Přihláška: přes přihlašovací formulář na webu ČAS
<https://registr.atletika.cz/CoachTrainingRegistration>
- Poznámka: Pořadatel neproplácí cestovné, stavu a nezajišťuje ubytování

Program odborného semináře:

10:30 – 12:00 **Výživa a pitný režim výkonnostních sportovců**

(Bc. Blanka Procházková, posluchárna P6 - kapacita 50 osob).

13:00 – 14:30 **Fyziologická sportovní zátěž u mládeže ve výkonnostním sportu**

(MUDr. Jiří Dostal, posluchárna P6 - kapacita 50 osob).

14:45 – 16:15 **Skok vysoký**

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



(Svatoslav Ton, posluchárna P6 - kapacita 50 osob)

16:30 – 17:15 v případě příznivého počasí – praktické cvičení (stadión FTVS UK).

Adresa: José Martího 269/31, 162 00 Praha, Veleslavín, Praha

Doprava: Z Dejvic Metro směr Veleslavín + Tram č. 1, 2, 8, 18, 25, 20, 26 - směr Divoká Šárka

Autem: Možnost parkování před budovou FTV UK – parkovací hodiny, nebo vjezd do areálu (viz. červená šipka zazvonit u závoru na recepci a ohlásit se jako účastník „Odborného semináře pro trenéry ČAS – atletika“ – bezplatné parkování po celou dobu semináře.



S pozdravem Mgr. Jan Feher, vedoucí školení

Za Český atletický svaz

Mgr. Vít Rus

vedoucí oddělení mládeže ČAS

Mgr. Jan Feher

metodik ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

