

## Pozvánka s programem

## MEDICÍNSKÝ SEMINÁŘ

zejména pro

## TRENÉRY JUNIORŮ A DOSPĚLÝCH

10. 10. 2021

- pořadatel:** Český atletický svaz (ČAS)
- termín:** **neděle 10. 10. 2021** (začátek 9:00 – prezentace a konec cca 17:30 - viz program)
- místo:** SC Nymburk ([www.scnymburk.cz](http://www.scnymburk.cz))
- seminární poplatek:** 1 000 Kč (podle zaslanych instrukcí na účet ČAS)
- vedoucí semináře:** MUDr. Karolína Velebová, Mgr. Vít Rus
- lektoři:** MUDr. B. Hanychová, MUDr. K. Velebová, MUDr. J. Dostal, MUDr. V. Hradil, Prof. L. Vítek
- účastníci:** doporučeno pro trenéry SCM, SG, RSC a ostatní trenéry z oddílů/klubů.
- přihláška:** [ZDE](#)

### PROGRAM:

#### neděle 10. 10.

- 9:00 – 9:55 **prezentace**
- 10:00 – 10:45 **Úvod fyziologie a patofyziologie svalů** / MUDr. K. Velebová
- 10:45 – 11:15 **Zobrazovací metody a jejich využití při diagnostice zranění** / MUDr. B. Hanychová
- 11:15 – 12:15 **Svalová zranění a jejich léčba + sonograficky navigované intervence** / MUDr. V. Hradil+B. Hanychová
- 12:15 – 13:15 **oběd**
- 13:15 – 15:00 **Vliv nutriční na vznik a prevenci svalových zranění** / Prof. L. Vítek
- 15:00 – 15:15 **přestávka – coffeebreak**
- 15:15 – 17:00 **Přetížení, přetrénování a jejich vliv na svalová zranění** / MUDr. J. Dostal

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

