

Pozvánka s programem
MEDICÍNSKÝ SEMINÁŘ
zejména pro
TRENÉRY ŽACTVA a MLÁDEŽE
10. 10. 2021

- pořadatel:** Český atletický svaz (ČAS)
- termín:** **neděle 10. 10. 2021** (začátek 8:30 – prezentace a konec cca 16:30 - viz program)
- místo:** SC Nymburk (www.scnymburk.cz)
- seminární poplatek:** 500 Kč (podle zasláných instrukcí na účet ČAS)
- vedoucí semináře:** Mgr. Vít Rus
- lektoři:** Bc. Pavlína Habermannová, Dis. Michaela Vondrovská, MUDr. Matěj Černožský
- účastníci:** uchazeči o trenérskou kvalifikaci a absolventi školení TAP a TŽ,
a dále doporučeno pro trenéry SpS a ostatní trenéry z oddílů/klubů.
- příhláška:** [ZDE](#)

PROGRAM:

neděle 10. 10.

- 8:30 – 9:00 **prezentace**
- 9:00 – 10:30 **První pomoc + zdravotně** / MUDr. Matěj Černožský
- 10:30 – 10:45 **přestávka – coffebreak**
- 10:45 – 12:15 **Regenerace + rehabilitace** / Bc. Pavlína Habermannová
- 12:15 – 13:15 **oběd**
- 13:15 – 14:45 **Výživa a pitný režim** / Dis. Michaela Vondrovská
- 14:45 – 15:00 **přestávka – coffebreak**
- 15:00 – 16:30 **Rekondice a návrtá do tréninku** / Bc. Pavlína Habermannová

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

