

Česká tyčka 2023

Termín:

14.01.2023 Závod ve skoku o tyči
Kategorie žáků, dorostu, juniorů a dospělých(ročníky 2012 – 1932)

15.01.2023 Workshop – skok o tyči

Místo: Atletická nafukovací hala Praha –Strahov

Přednášející: Zdenek Lubenský, Martin Kysela, Vítězslav Perun

Informace: Workshop a závod je určen jak pro atlety a trenéry se specializací na skok o tyči a víceboj, tak i pro ostatní atletické trenéry, kteří při své trenérské činnosti přicházejí do styku s touto disciplínou.

Na závody se přihlašuje přes závodní kancelář nejpozději do 12.01.2023 do 20:00 hod. (startovné 200,-Kč se hradí při prezentaci před závodem)

Na workshop se přihlašuje přes stránky ČAS v sekci trenéři – vzdělávací akce nejpozději do 12.01.2023 do 20:00 hod. (poplatek pro všechny trenéry 300,-Kč)

Prodloužení licence trenérů: workshop bude trenérům započten do požadovaného minima pro prodloužení platnosti licence trenérské kvalifikace.

Pozvaným atletům SCM a osobním trenérům ČAS hradí náklady na ubytování včetně snídaně (hotel Pyramida). Cestovné nebude hrazeno.

(v případě jakýchkoliv dotazů pište na: zdenek@lubensky.cz, nebo volejte na tel.: +420 602 64 44 82 a na mkysele@atletika.cz, tel.: +420 777 864 860)

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Program:

Sobota 14.01.2023

Čas	Disciplíny
11:00	tyč Žcm/Žci
	tyč Žkm/Žky
15:00	tyč M
	tyč Ž
18:00	tyč Jři/Dci
	tyč Jky/Dky

- závody budou probíhat současně na dvou tyčkařských sektorech
- hala + závodní kancelář bude otevřena v den závodů od 9:30 hod.
- měření náběhových rychlostí
- měření optojump

Neděle 15.01.2023

Čas 09:00 – 13:00

- rozbor videí ze sobotního závodu společně s osobními trenéry
- představení metodických řad, jejich základní atributy a cíle
- „povinný“ základ versus individuální přístup
- zpráva ze skokanské konference z Liévin – France

Zdenek Lubenský
reprezentační trenér skoků a vícebojů

Kysela Martin
reprezentační trenér mládeže sekce skok o tyči

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

