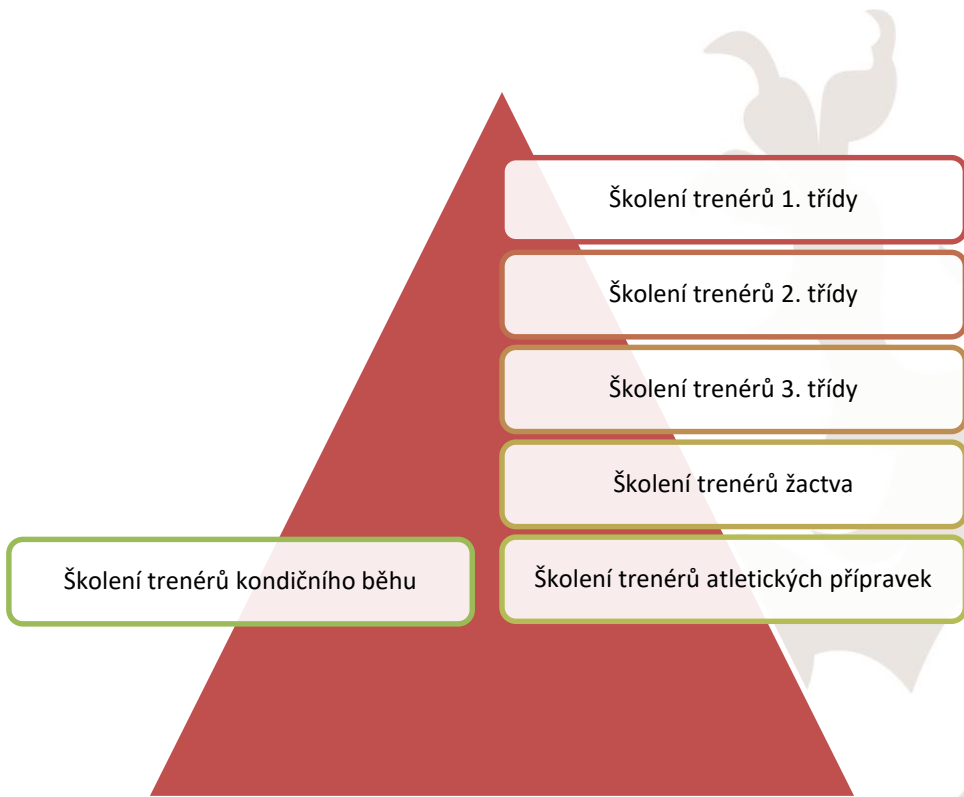


STRUKTURA ŠKOLENÍ TRENÉRŮ ČAS



DŮLEŽITÉ DOKUMENTY

- Směrnice o trenérech
(<http://www.atletika.cz/o-nas/predpisy/>)
- Směrnice o poplatcích a odměnách ČAS
(<http://www.atletika.cz/o-nas/predpisy/>)
- Prováděcí pokyny ke školení
(<http://www.atletika.cz/clenska-sekce/treneri/skoleni-a-seminare/>)

Trenér AP pracuje především s přípravkou

Podmínky přijetí do školení:

- min 15 let (uchazeč dovrší nejpozději v poslední den konání školení)
- potvrzené členství v atletickém oddíle (uchazeč upřesní již v přihlášce za jaký oddíl / klub chce mít požadovanou kvalifikaci evidovánu)
- Trenér AP mladší 18 let působí jako pomocník trenéra

Učební plán

8 hodin = 2 h přednášek (P), 6 h cvičení (C)

1.	P	Práce trenéra atletiky, problematika atletických přípravek. Sportování dětí nejmladší věkové kategorie, atletické disciplíny pro děti, stavba cvičební jednotky.	1 h
2.	P	Psychické a fyzické zvláštnosti dětského organismu při tělesné zátěži, úrazová prevence a první pomoc.	1 h
3.	C	Praktická cvičení pro atletickou školku (5 – 7 let)	2 h
4.	C	Praktická cvičení pro atletickou minipřípravku (8 – 9 let)	2 h
5.	C	Praktická cvičení pro atletickou přípravku (10 – 11 let)	2 h

1 hodina = 45 minut

Zkouška:

- seminární práce – příprava na tréninkovou jednotku v AP

Organizátor:

- atletický oddíl, klub, KAS / PAS
- SG, VOŠ, VŠ

Předkládá: (pověřenému pracovníkovi ČAS)

Před konáním:

- lektorské zajištění, časový pořad

Po konání

- vyplněnou třídní knihu, zkontrolované a uznané seminární práce
- uhradí 100 Kč za osobu za jmenování do kvalifikace trenéra AP

Trenér žactva pracuje především se žactvem

Podmínky přijetí do školení:

- 18 let (uchazeč dovrší nejpozději v poslední den konání školení)
- potvrzené členství v atletickém oddíle (uchazeč upřesní již v přihlášce za jaký oddíl / klub chce mít požadovanou kvalifikaci evidovánu)

Učební plán

20 hodin = 4 h přednášek (P), 14 h cvičení (C), 2 h zkoušky (ZK) + samostudium

Před zahájením školení

- od 1.1.2019 nutná garance školení vedoucím školení trenérů žactva (v roce 2018 vyškoleno přes 60 lektorů – viz následující snímek)
- tento lektor/organizátor zaštití celé školení a dohlédne na řádný průběh
- samostudium základů techniky atletických disciplín (E-learning)
- elektronický teoretický test nutný pro připuštění ke školení

Seznam proškolených lektorů a organizátorů pro školení trenérů žactva

Příjmení	Jméno	Oddíl
1	Buzek	Michal SSK Vítkovice, z.s.
2	Čokrtová	Kateřina TJ Slavoj Český Brod, z.s.
3	Dejdar	Lukáš AC Vysoké Mýto z.s.
4	Dinga	Libor AC Mladá Boleslav z.s.
5	Dubský	Petr SC Radotín Praha
6	Duda	Zdeněk Atletika Poruba z.s.
7	Dvořák	Oldřich Triatlet Karlovy Vary
8	Feher	Jan Spartak Praha 4
9	Franklová	Dita Atletika Človiček, z. s.
10	Hála	Miroslav ASK Děčín
11	halbich	Michal SK Jeseniova
12	Hanuš	Zdeněk AC Mladá Boleslav z.s.
13	Havlíček	Jan SK Babice
14	Hřib	Jakub Atletika Holešov, z.s.
15	Hubáček	Petr TJ Nové Město na Moravě z.s.
16	Klíner	Jiří TJ Spartak Třebíč, spolek
17	Kocián	Aleš AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.
18	Konop	Petr AC Domažlice, z. s.
19	Kopřiva	Petr SK ZŠ Jablonné v Podj., z.s.
20	Koutník	Jan Spartak Praha 4
21	Kovář	Milan TJ Dukla Praha
22	Křištof	Tomáš AC Turnov, z. s.
23	Laciga	Stanislav Atletický klub Zlín, z.s.
24	Lesnik	Alexej USK PROVOD Ústí n/L.
25	Malina	Libor A. C. TEPO Kladno
26	Mlateček	Petr AC Vysoké Mýto z.s.
27	Morávek	Antonín TJ Sokol Kolín-atletika
28	Müller	Petr SKP Nymburk, z.s.
29	Musilová	Michaela TJ Lokomotiva Trutnov, z.s.
30	Najbrt	Tomáš T. J. Sokol České Budějovice
31	Nechvátal	Jiří AK Bílina
32	Němec	Jaroslav TJ Sokol Jaroměř

Příjmení	Jméno	Oddíl
33	Nešpor	Zdeněk TJ Sušice, z.s.
34	Neuvirt	Miroslav AK ŠKODA Plzeň
35	Nezdařilová	Alena AK Olymp Brno, spolek
36	Novotný	Robert Atletický klub Olomouc z.s.
37	Pincová	Monika TJ VS Tábor, z. s.
38	Pobuda	Štěpán ASK Slavia Praha
39	Proch	Jiří AC Moravská Slavia Brno, spolek
40	Prudký	Aleš TJ Jiskra Otrokovice
41	Rakowski	Zdeněk Atletický klub Olomouc z.s.
42	Rein	Jan AC Rumburk
43	Remešová	Dominika TJ Jiskra Otrokovice
44	Rosa	Ondřej TJ Sokol Velké Meziříčí
45	Rudová	Iveta Univerzitní sportovní klub Praha
46	Rusová	Kateřina A. C. TEPO Kladno
47	Rychnovská	Dagmar AO TJ Spartak Vrchlabí
48	Sedlák	Filip AC Pardubice
49	Sekerák	David MÍLAŘI Domažlice
50	Střelcová	Jana Atletika Človiček, z. s.
51	Szmeková	Emilie TJ TŽ Třinec
52	Šetelíková	Lucie TJ VS Tábor, z. s.
53	Šíma	Radek AK Most
54	Šuška	Stanislav Atletika Poruba z.s.
55	Vachuta	Miroslav Athletic Club Ústí n/L. z.s.
56	Větrovcová	Hana A. C. TEPO Kladno
57	Vindušková	Jitka Univerzitní sportovní klub Praha
58	Vodička	Tomáš SC Radotín Praha
59	Vojtek	Tomáš AK Olymp Brno, spolek
60	Wastl	Miroslav Hvězda Pardubice z.s.
61	Weberová	Jaroslava SK Jeseniova
62	Zekuciová	Eva TJ MDDM Ostrov
63	Zouharová	Kateřina AC Praha 1890
64	Žďárský	Aleš SK Nové Město nad Metují

Školení trenérů žactva

Učební plán

20 hodin = 4 h přednášek (P), 14 h cvičení (C), 2 h zkoušky (ZK) + samostudium

1.	P	Charakteristika atletických disciplín, práce trenéra atletiky	2 h
2.	P	Úrazová prevence a první pomoc	2 h
3.	C	Atletické rozcvičení a gymnastická průprava atletů	1 h
4.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku chůze	1 h
5.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku sprintu, běhů a štafetových běhů	2 h
6.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku překážkových běhů	2 h
7.	C	Odrážková průprava a základy techniky, didaktiky a tréninku skoku dalekého	2 h
8.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku skoku vysokého	1 h
9.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku skoku o tyči	1 h
10.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku hodů míčkem a oštěpem	2 h
11.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku vrhu koulí, hodů diskem a kladivem	2 h

1 hodina = 45 minut

Zkouška:

- Praktická: ukázka určených kontrolních cviků (kontrolní cviky_TZ.xls)
- Teoretická:
 - vstupní teoretický test ze základů atletických disciplín (bez úspěšného splnění není možná účast na školení)
 - seminární práce – příprava na tréninkovou jednotku v tréninku žactva (po skončení školení)

Školení trenérů žactva

Organizátor:

- atletický oddíl, klub, KAS / PAS
- SG, VOŠ, VŠ

Předkládá: (pověřenému pracovníkovi ČAS)

Před konáním:

- lektorské zajištění, časový pořad
- vedoucím školení může být pouze proškolený organizátor a lektor školení trenérů žactva (organizátor a lektor TŽ)
- bez záštity proškoleného lektora není možné pořádat školení !!
- seznam proškolených organizátorů a lektorů naleznete v registru trenérů ČAS

Předkládá: (pověřenému pracovníkovi ČAS)

Po konání

- vyplněnou třídní knihu, zkontrolované a uznané seminární práce
- uhradí 100 Kč za osobu za jmenování do kvalifikace trenéra TŽ

Školení trenérů 3. třídy

Trenér atletiky 3. třídy pracuje především s mládeží

Podmínky přijetí do školení:

- 19 let (uchazeč dovrší nejpozději v poslední den konání školení)
- potvrzené členství v atletickém oddíle (uchazeč upřesní již v přihlášce za jaký oddíl / klub chce mít požadovanou kvalifikaci evidovánu)
- kvalifikace **Trenér atletiky žactva – udělená minimálně po dobu jednoho roku před zahájením školení trenérské 3. třídy**

Školení trenérů 3. třídy

Organizátor:

- metodická komise ČAS ve spolupráci s KAS /PAS, VŠ, VOŠ, SG, VOŠ, VŠ

Předkládá: (metodické komisi ČAS)

Před konáním:

- lektorské zajištění, časový pořad, finanční rozpočet školení

Po konání: vyplněnou a podepsanou třídní knihu, opravené závěrečné práce, seznam účastníků, kteří splnili

Školení trenérů 2. třídy

Trenér atletiky 2. třídy je užším specialistou pro skupinu disciplín a působí ve výkonnostní a vrcholové atletice

Podmínky přijetí do školení:

- dokončené středoškolské vzdělání
- potvrzené členství v atletickém oddíle (uchazeč upřesní již v přihlášce za jaký oddíl / klub chce mít požadovanou kvalifikaci evidovánu)
- kvalifikace **Trenér atletiky 3. třídy** kvalifikace **udělená minimálně po dobu dvou let před zahájením školení trenérů 2. třídy**

Školení trenérů 2. třídy

- Trenérem 2. třídy bude jmenován ten, kdo absolvoval školení trenérů 2. třídy (150 hodin), splnil zkušební požadavky, dovršil 21 let a jako trenér 3. třídy působil alespoň 2 roky, nebo ten, kdo si podá žádost o jmenování na základě uznání studia.

Jednotlivé specializace:

- žactvo a mládež
- sprinty a překážky
- běhy na dlouhé a střední tratě
 - chůze
 - skoky
 - vrhy a hody
 - víceboje

Školení trenérů 2. třídy

Organizátor:

- metodická komise ČAS ve spolupráci s VŠ
- metodická komise v únoru vypisuje specializace pro následující běh školení k získání kvalifikace trenér atletiky 2. třídy

Předkládá:

Před konáním:

- lektorské zajištění, časový pořad, finanční rozpočet školení

Školení trenérů 1. třídy

Trenér atletiky 1. třídy působí ve výkonnostní a vrcholové atletice

Podmínky přijetí ke studiu trenérské školy:

- dokončené středoškolské vzdělání s maturitou
- potvrzené členství v atletickém oddíle (uchazeč upřesní již v přihlášce za jaký oddíl / klub chce mít požadovanou kvalifikaci evidovánu)
- kvalifikace **Trenér atletiky 2. třídy**
- **přijímací pohovor do TŠ zajišťuje MK ČAS ve spolupráci s VŠ**

Školení trenérů 1. třídy

Organizátor:

- VŠ

Trenérem 1. třídy bude jmenován ten, kdo absolvoval trenérskou školu nebo ten, kdo si podá žádost o jmenování na základě uznání studia.