

Praha 10. září 2018

POZVÁNKA

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na **Odborný seminář ČPTM pro vedoucí trenéry SCM, vedoucí trenéry sekcí SCM, vedoucí trenéry SpS a vedoucí (hlavní) trenéry sportovních gymnázií**, který se bude konat:

12. - 13. října 2018 od 13:30 hodin (prezence a ubytování **od 11:00 -12:30 hodin**)

v konferenční místnosti Sportovního centra Nymburk. Účast prosím potvrďte do 30. 9. 2018 zde:

<http://registr.atletika.cz/CoachTrainingRegistration>

(přihlašujte se do školení: Seminář ČPTM, 12.-13.10.2018 Nymburk - **zástupci ČPTM**)

Účast na semináři:

je povinná pro VT SCM, VTS SCM, VT SpS a VT (vedoucí trenér) / HT (hlavní trenér) SG. Do poznámky v přihlášce uveďte za který článek se budete semináře účastnit. V případě, že se nemůžete z vážných důvodů zúčastnit semináře, uveďte prosím důvod vaší nepřítomnosti na semináři v „Přihlášce na školení“. Pokud vykonáváte více funkcí (VT SpS a zároveň VT, VTS SCM nebo VT / HT SG) potom v takovém případě podle možností přihlaste svého zástupce (náhradníka) pro danou oblast – zejména VT SpS a VT / HT SG. Je nutné, aby při odděleném jednání po člancích v samostatných učebnách byl za každý článek přítomen alespoň jeden pověřený zodpovědný zástupce / trenér. **Dále je účast doporučena všem trenérům těchto článků, kterým v letošním roce k 31. 12. končí platnost kvalifikace trenéra.**

tento seminář je určen také pro trenéry všech atletických klubů / oddílů ČAS, kterým končí platnost trenérské kvalifikace a mají zájem si tuto kvalifikaci obnovit – povinný doškolovací seminář:

12. - 13. října 2018 od 17:00 hodin (prezence a ubytování **od 16:00 – 16:30 hodin**)

v konferenční místnosti Sportovního centra Nymburk. Účast prosím potvrďte do 30. 9. 2018 zde:

<http://registr.atletika.cz/CoachTrainingRegistration>

(přihlašujte se do školení: Seminář ČPTM, 12.-13.10.2018 Nymburk – **pro členy klubů/oddílů**)

Program semináře bude zveřejněn na webu ČAS v trenérské sekci Školení a semináře do 15. 9.

Dotazy do diskuse k jednotlivým tématům zašlete prosím do **5. 10. 2018** na email: vrus@atletika.cz.

S pozdravem se na setkání s vámi těší

Ing. Tomáš Janků
ředitel ČAS

Mgr. Vít Rus
vedoucí oddělení mládeže ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Odborný seminář Českého atletického svazu v Nymburce

ORGANIZAČNÍ POKYNY

pořadatel: Český atletický svaz (ČAS)

termín: 12. – 13. 10. 2018 (začátek a konec semináře – viz. program dále)

místo: SC Nymburk (www.scnymburk.cz)

vedoucí semináře: Vít Rus,

organizační pracovníci: Petra Helešicová, Iveta Rudová, Jan Feher

účastníci:

- vedoucí trenéři SpS, SCM, SG a další trenéři působící v ČPTM (články péče o talentovanou mládež)
- trenéři z oddílů/klubů, kterým končí platnost trenérské kvalifikace

účastnický poplatek:

- **jeden trenér za SpS** (zpravidla vedoucí trenér) **na náklady ČAS**

- **krajští vedoucí trenéři a vedoucí trenéři sekcí SCM na náklady ČAS**

- **jeden trenér za SG** (zpravidla VT / HT SG s kmenovým sportem atletika) **na náklady ČAS**

- **další trenéři ČPTM** platí poplatek ve výši 919 Kč ubytování se stravou (1x nocleh ve 2 lůžkovém pokoji, oběd, večeře, snídaně + pronájmy) + 130 Kč oběd / sobota + účastnický poplatek 500 Kč.

Celou částku **1.549 Kč**, nutno uhradit předem převodem na účet ČAS: 153150982/0300.

Jako specifický symbol platby uveďte číslo: 18

- **účastníci doškolovacího semináře** platí poplatek ve výši 919 Kč ubytování se stravou (1x nocleh ve 2 lůžkovém pokoji, večeře, snídaně, oběd + pronájmy) + účastnický poplatek 500 Kč.

Celou částku **1.419 Kč**, nutno uhradit předem převodem na účet ČAS: 153150982/0300.

Jako specifický symbol platby uveďte číslo: 19

O variabilní symbol požádejte vedoucího semináře – bude rozeslán všem přihlášeným účastníkům samoplátcům E-mailem **1. 10. 2018**

V případě, že požadujete vystavit na účastnický poplatek fakturu, je nutné před zahájením semináře zaslat objednávku s fakturačními údaji – nelze řešit po akci!

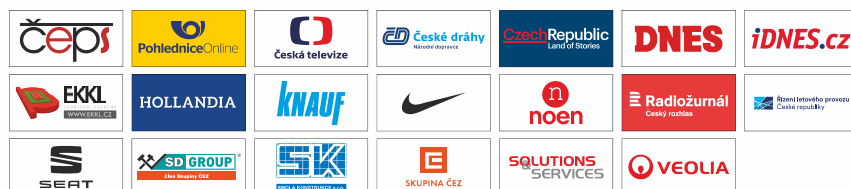
jízdné: pouze lektoři, ostatním účastníkům nebude propláceno

stravování: oběd, večeře (pátek), snídaně, oběd (sobota) + občerstvení v přestávkách

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneré Českého atletického svazu



s sebou:

- věci osobní potřeby
- psací potřeby
- sportovní oblečení a obuv (i pro vnitřní prostory)

Omluvy, dotazy a otázky do diskuze pouze vedoucímu semináře (vrus@atletika.cz, mobil: 727973109).

PROGRAM

PÁTEK 12. 10.

11:00 – 12:00 prezenze a ubytování

12:00 – 13:15 oběd

13:30 – 15:45 **informace z Komise mládeže**

stručné hodnocení realizace sportovní přípravy a účasti na reprezentačních akcích

hodnocení a příprava oponentur ČPTM (KAS říjen – listopad, ČAS - konec listopadu)

informace o přípravách nadcházejícího RTC a návrh termínů na rok 2019

- kongresový sál (Rus, Topinka, Dvořák, Janků, Mařádek, Helešicová)

změny v evidenčním systému v Registru klubů a oddílů, WEB ČAS

- kongresový sál (Rus, Helešicová)

Informace o změnách a novinkách ve vzdělávacích programech pro trenéry (Feher)

Diskuse ke všem tématům

16:00 – 17:00 Informace k činnosti SpS, učebna – bude upřesněno (Helešicová, Mařádek, Topinka)

Informace k činnosti SCM, SG učebna – bude upřesněno (Dvořák, Janků, Rus)

Diskuse ke všem tématům v rámci oddělených jednání

zahájení odborného semináře - kongresový sál (Rus)

17:15 – 18:00 Zvyšování psychické odolnosti - kongresový sál (Kamil Polák)

18:00 – 18:45 **večeře**

19:00 – 20:30 Mentální trénink - Cesta k tajemství "ZÓNY" – kongresový sál (Kamil Polák)

20:45 – 22:00 Prevence bolestí pohybového aparátu – ergonomie - kongresový sál (Tadeáš Waldmann)

SOBOTA 13. 10.

7:00 – 8:00 snídane

kongresový sál – prezentace

8:15 – 8:45 **SPECIALIZACE PŘEKÁŽKOVÉ SPRINTY:**

TRÉNINKOVÉ PROSTŘEDKY na rozvoj překážkářských dovedností – krátké překážky

(Rüdiger Harksen, zodpovědný trenér 100 m př. ženy – reprezentace SRN / DLV)

8:50 – 9:20 **METODIKA NÁCVIKU ZÁKLADNÍCH POSILOVACÍCH CVIKŮ S OSOU:**

Obecné a speciální předpoklady v žákovském věku / příprava (Tereza Králová)

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



9:45 – 11:00 – VT SpS – tunel, stadion

SPECIALIZACE PŘEKÁŽKOVÉ SPRINTY

- Speciální cvičení pro mladé překážkáře - praktická cvičení – (**Rüdiger Harksen**)

9:45 – 11:00 VT a VTS SCM, SG, a trenéři dorostu a juniorů – posilovna / vzpírarna

POSILOVÁNÍ S OH ČINKOU / OSOU:

Technika nácviku dřep, přemístění / nadhoz, trh – dorostenecký a juniorský věk - praktická cvičení – (**Tereza Králová**)

Přestávka – výměna skupin

11:15 – 12:30 VT a VTS SCM, SG, a trenéři dorostu a juniorů – tunel, stadion

SPECIALIZACE PŘEKÁŽKOVÉ SPRINTY

- Speciální cvičení pro sprintery překážkáře - praktická cvičení – (**Rüdiger Harksen**)

11:15 – 12:30 VT SpS – posilovna / vzpírarna

POSILOVÁNÍ S OH ČINKOU / OSOU:

Příprava na nácvik techniky ve starších věkových obdobích - dřep, přemístění / nadhoz, trh – žákovský věk - praktická cvičení – (**Tereza Králová**)

13:00 – 14:00 **oběd**

kongresový sál - prezentace

14:00 – 15:00 Využití časových analýz a náběhových rychlostí v trenérské praxi (**Jan Feher**)

15:15 – 17:15 Jednání mládežnických sekcí disciplín – všichni pozvaní trenéři (pozvaní VTS SCM)

Poznámka: program může být upraven.

Za metodickou komisi:

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.
předseda metodické komise ČAS

Mgr. Jan Feher
metodik ČAS

Za komisi mládeže:

Miroslav Mařádek
předseda komise mládeže ČAS

Mgr. Vít Rus
vedoucí oddělení mládeže ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

