

Praha 4. září 2019

POZVÁNKA

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na **Odborný seminář a jednání sekcí SCM (při ČPTM) – pro vedoucí trenéry sekcí SCM, krajské vedoucí trenéry SCM a trenéry SCM (dále pro osobní trenéry členů SCM)**, který se bude konat:

12. října 2019 od 12:00 hodin (prezence od 11:00 – 12:00 hodin)

v kongresovém sále a v učebnách **Sportovního centra Nymburk**.

Účast prosím potvrďte do 30. 9. 2019 zde:

<http://registr.atletika.cz/CoachTrainingRegistration>

(přihlašujte se na: **Odborný seminář a jednání sekcí SCM (při ČPTM), 12. 10. 2019 Nymburk**
- do poznámky uveďte za jaký atletický klub / oddíl se přihlašujete / jste registrován jako atletický trenér!)

Program semináře je zveřejněn na webu ČAS v trenérské sekci Školení a semináře

Dotazy do diskuse k jednotlivým tématům zašlete prosím do **10. 10. 2019** na email sekčního trenéra podle vašeho zaměření.

S pozdravem se na setkání s vámi těší

Vedoucí trenéři sekcí mládeže:

Šíma	Radek	sprinty
Šarapatka	Petr	překážkové sprinty
Wastl	Miroslav	dlouhé běhy
Čermáková	Kateřina	chůze
Kovář	Milan	skoky
Kysela	Martin	tyč
Kliner	Jiří	víceboje
Sekerák	David	hod oštěpem
Šuška	Stanislav	hod oštěpem

Mgr. Jan Netscher
šéftrenér ČAS

Mgr. Vít Rus
vedoucí oddělení mládeže ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Odborný seminář pro trenéry SCM Českého atletického svazu ve Sportovním centru v Nymburce

ORGANIZAČNÍ POKYNY

pořadatel: Český atletický svaz (ČAS)

termín: sobota 12. 10. 2019 (*začátek a konec semináře – viz. program dále*)

místo: Sportovní centrum Nymburk (www.scnb.cz)

vedoucí semináře: Mgr. Vít Rus,

organizační pracovníci: Mgr. Jan Koutník, Tomáš Purman, Mgr. Jan Feher, Bc. Dominik Kolinger

účastníci:

- vedoucí trenéři SCM, (trenéři SpS, SG a další trenéři působící jako osobní trenéři členů SCM)
- trenéři SCM

(těm trenérům, kterým končí v letošním roce platnost trenérské kvalifikace bude na základě účasti na tomto odborném semináři platnost prodloužena)

účastnický poplatek:

Všichni na náklady ČAS (seminární poplatek + oběd, večeře)

jízdné: nebude propláceno, **dopravu hradí vysílající složka (klub, oddíl, trenér na vlastní náklady)**

stravování: oběd, večeře (sobota) + občerstvení v přestávkách

s sebou:

- věci osobní potřeby
- psací potřeby

Omluvy, dotazy a otázky do diskuze pouze vedoucímu semináře (vrus@atletika.cz, mobil: 727973109).

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



PROGRAM

SOBOTA 12. 10.

11:00 – 12:00 registrace ve vestibulu SC Nymburk

12:00 – 13:00 **oběd**

13:00 – 14:30 **kongresový sál – prezentace**

ComplexCore⁺

(Roman Jahoda – Rakousko – Švýcarský profesionální fyzioterapeut a osobní trenér, autor metodiky ComplexCore⁺)

14:45 – 15:30 **kongresový sál – prezentace**

Představení projektu elektronického tréninkového deníku – Já Atlet

(Mgr. Jan Feher, metodik ČAS)

Sekce mládeže

16:00 – 18:00 Jednání mládežnických sekcí disciplín – všichni pozvaní trenéři

(řídí VTS SCM – R. Šíma, P. Šarapatka, M. Kovář, M. Kysela, J. Kliner, M. Wastl, K. Čermáková, L. Malina, S. Šuška / D. Sekerák)

Jednání u „kulatých stolů“:

Kongresový sál – sprinty, překážkové běhy, skoky (skok o tyči samostatně), víceboje

Místnost 44 (30 osob) – běhy, chůze

Místnost 40 (15 osob) – vrhy, hody

Místnost 38 (10 osob) – hod oštěpem

Ve všech místnostech bude zajištěna projekce s dataprojektorem.

18:00 – 19:00 **večeře**

Poznámka: program může být upraven.

Za metodickou komisi:

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

předseda metodické komise ČAS

Za oddělení a komisi mládeže:

Mgr. Jan Feher

metodik ČAS

Mgr. Vít Rus

vedoucí oddělení mládeže ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

