

Praha 15. září 2020

POZVÁNKA

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na **Odborný seminář pro trenéry „Článků péče o talentovanou mládež“ (ČPTM) - pro vedoucí trenéry SpS, vedoucí trenéry SCM, vedoucí trenéry sekcí SCM a vedoucí (hlavní) trenéry sportovních gymnázií, který se bude konat:**

9. - 10. října 2020 od 13:00 hodin (prezence a ubytování od 10:00 -12:00 hodin)

v kongresovém sále Sportovního centra Nymburk. Vaši účast prosím potvrďte **do 30. 9. 2020** zde:

[Odkaz na elektronickou přihlášku na WEBU ČAS](#)

(do poznámky uveďte za jaký článek se přihlašujete!)

Účast na semináři:

je povinná pro VT SpS, VT SCM, VTS SCM a VT (vedoucí trenér) / HT (hlavní trenér) SG. Do poznámky v přihlášce uveďte, za který článek se budete semináře účastnit. V případě, že se nemůžete z vážných důvodů zúčastnit semináře, proveďte přihlášení výše popsaným způsobem v „Přihlášce na seminář“ a v poli poznámka uveďte prosím důvod vaší nepřítomnosti na semináři.

Dále je účast v sobotu 10. 10. 2020 doporučena všem trenérům těchto článků, kterým v letošním roce k 31. 12. končí platnost kvalifikace trenéra (vzhledem k omezené kapacitě přihlašujte pouze trenéry, kterým končí platnost trenérské kvalifikace k 31. 12. 2020).

Dotazy do diskuse k jednotlivým tématům zašlete prosím do **7. 10. 2020** na email: jkoutnik@atletika.cz.

S pozdravem se na setkání s vámi těší

Všichni účastníci jsou povinni dodržovat hygienická opatření nařízená Ministerstvem zdravotnictví a Vládou ČR vzhledem k šíření virového onemocnění COVID 19. Účastníci jsou povinni mít vlastní roušky. Dezinfekce bude dostupná ve všech prostorách SC Nymburk.

Ing. Tomáš Janků
ředitel ČAS

Mgr. Jan Koutník
vedoucí oddělení mládeže ČAS

Mgr. Vít Rus

vedoucí metodického oddělení ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Odborný seminář pro trenéry ČPTM Českého atletického svazu ve Sportovním centru v Nymburce

ORGANIZAČNÍ POKYNY

pořadatel: Český atletický svaz (ČAS)

termín: 9. – 10. 10. 2020 (začátek a konec semináře – viz. program dále)

místo: Sportovní centrum Nymburk (www.scnb.cz)

vedoucí semináře: Mgr. Jan Koutník, Mgr. Vít Rus

organizační pracovníci: Ing. Tereza Brázdová, Tomáš Purman, Mgr. Jan Feher, Bc. Dominik Kolinger

účastníci:

- Pátek 9. 10. 2020 (12:00 – 21:00) vedoucí trenéři SpS, SCM, SG, RSC a další trenéři působící v ČPTM a trenéři rezortních sportovních center
- Sobota 10. 10. 2020 (9:00 – 16:00) vedoucí trenéři + trenéři SpS, SCM, SG, RSC a trenéři kterým končí platnost trenérské kvalifikace v tomto roce (k 31. 12. 2020)
- Sobota 10. 10. 2020 (16:00 – 18:00) vedoucí trenéři + trenéři SpS, SCM, SG, RSC, osobní trenéři členů SCM, účastníci se jednání mládežnických sekcí (účast je možná již od 9:00 na praktických lekcích viz níže)

účastnický poplatek:

- jeden trenér za SpS (zpravidla vedoucí trenér) na náklady ČAS
- krajsí vedoucí trenéři a vedoucí trenéři sekcí SCM na náklady ČAS
- trenéři SCM a osobní trenéři členů SCM na náklady ČAS (účast pouze 10. 10. 2020 - 16:00 – 18:00 / **sekce**)
- jeden trenér za SG (zpravidla VT / HT SG s kmenovým sportem atletika) na náklady ČAS
- trenéři SpS, SCM, SG a osobní trenéři členů SCM na náklady ČAS (účast pouze 10. 10. 2020 - 9:00 – 16:00 – **obnova platnosti kvalifikace**)

jízdné: pouze lektori, ostatním účastníkům nebude propláceno

stravování: oběd, večeře (pátek), snídaně, oběd (sobota) + občerstvení v přestávkách

(pokud má někdo zájem o večeři i v sobotu 10. 10. 2020 a **nepokračuje do neděle Medicínským seminářem**, uveďte do poznámky v přihlášce „**večeře 10. 10. 2020**“)

s sebou:

- věci osobní potřeby
- psací potřeby
- sportovní oblečení a obuv (i pro venkovní i vnitřní prostory)
- roušky, respirátory, dezinfekce

Všichni účastníci jsou povinni dodržovat hygienická opatření nařízená Ministerstvem zdravotnictví a Vládou ČR vzhledem k šíření virového onemocnění COVID 19. Účastníci jsou povinni mít vlastní roušky. Dezinfekce bude dostupná ve všech prostorách SC Nymburk.

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



PROGRAM

PÁTEK 9. 10.

10:00 – 12:00 prezence a ubytování

11:30 – 12:45 **oběd**

13:00 – 14:00 **Hodnocení a analýza současného stavu v mládeži**

- kongresový sál (Janků, Netscher, Koutník, Purman, Rus)

14:00 – 16:00 **ČPTM 2021-2024**

- stručné představení koncepce pro další cyklus

- diskuse ke všem tématům

16:00 – 16:30 *přestávka*

16:30 – 17:00 **Informace o vzdělávacích programech pro trenéry**

- kongresový sál (Vindušková, Rus, Feher)

17:00 – 18:00 **Elektronický Tréninkový deník - Já Atlet**

- kongresový sál (Feher)

18:00 – 19:00 **večeře**

odborné téma semináře

(kongresový sál)

19:00 – 21:00 **My SASY**

- seznámení s projektem a použití v atletické praxi (Mráz, Šlachta)

21:00 – 0:00 **Odborné debaty účastníků u kulatých stolů v restauraci sportovního centra**

SOBOTA 10. 10.

7:00 – 8:00 snídaně

9:00 – 10:30 **Odborný seminář na téma:**

„SPRINTY – ŠTAFETOVÉ BĚHY“ stadión / atletický tunel (Šíma, Morávek, Dejdar)

„HOD DISKEM“ vrhačská louka / stadión / atletický tunel (Malina)

10:45 – 12:15 „TROJSKOK“ stadión / atletický tunel (Kovář, Laciga, Lesník)

„PŘEKÁŽKOVÉ BĚHY“ stadión / atletický tunel (Šarapatka)

12:15 – 13:30 **oběd**

13:30 – 14:30 **Dynamická neuromuskulární stabilizace (DNS) - kongresový sál (Chramosta)**

14:30 – 15:30 **DNS běh / running - praktická lekce - kongresový sál (Růžek)**

15:30 – 15:45 *přestávka*

15:45 – 16:30 **Prezentace rezortních sportovních center**

- kongresový sál (RSC / Victoria VSC, ASC Dukla Praha, PSK Olymp Praha)

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneri Českého atletického svazu



Sekce mládeže

16:30 – 18:00 **Jednání mládežnických sekcí disciplín** – všichni pozvaní trenéři

(řídí VTS SCM – R. Šíma, P. Šarapatka, M. Kovář, M. Kysela, S. Ton, J. Kliner, M. Wastl, K. Čermáková, L. Malina, S. Šuška / D. Sekerák)

Jednání u „kulatých stolů“:

Kongresový sál (100 osob) – sprinty, překážkové běhy,

Učebna 1 (30 osob) – běhy, chůze

Učebna 2 (20 osob) – vrhy, hody

Učebna 38 (10 osob) – hod oštěpem

Učebna 44 (50 osob) skoky

Kulaté stoly u Sport baru – tyč, výška, víceboje

Ve všech místnostech bude zajištěna projekce s dataprojektorem.

18:00 – 19:00 **večeře** (nutno objednat – uvést do poznámky v přihlášce)

Poznámka: program může být upraven

Za metodickou komisi:

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

předseda metodické komise ČAS

Mgr. Jan Feher

metodik ČAS

Mgr. Vít Rus

vedoucí metodického oddělení ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

