

ZPRAVODAJ SCM č.2/2017

SEKCE: BĚHY NA STŘEDNÍ A DLOUHÉ TRATĚ, BĚHY MIMO DRÁHU, BĚHY DO VRCHU



V rámci zabezpečení výběru SCM sekce běhů na střední a dlouhé tratě, běhů do vrchu a mimo dráhu jsme v letošním roce uspořádali tyto společné akce.:

- | | | |
|----|---------------------------|--|
| 1. | TS Pardubice – | 22 závodníků, 10 trenérů, 2 přednášející |
| 2. | VT Melago (výběr) – | 7 závodníků, 3 trenéři, 1 fyzioterapeut |
| 3. | VT s testováním Dvorská - | 22 závodníků, 6 trenérů, 1 fyzioterapeut |

Již v roce 2016 (podzim) jsme v laboratořích Praha, Ostrava provedli testování funkčních ukazatelů, parametrů tělesného složení a lékařské prohlídky (50 osob).

Do konce roku 2017 sekce plánuje ještě tyto akce:

1. VT s testováním Zadov (21.10.-1.11. 2017)

účast potvrdilo 23 závodníků, 7 trenérů, 1 fyzioterapeut



2. Laboratorní testování předpokladů, aktuálního stavu trénovanosti, tělesného složení a lékařské prohlídky.

Termín: Praha 13.11. a 14.11. 2017 (závodníci z Čech)

Ostrava 13.11.- 16.11. 2017 (závodníci z Moravy)

Na testování bude pozváno 50 osob (25 Praha, 25 Ostrava)

Výběr bude proveden v průběhu října.

Pozvánky budou částečně distribuovány při VT Zadov nebo elektronicky.

3. Workshop sekce v jednání termín 24.11. 2017 v předvečer M-ČR v krosu (místo, čas bude upřesněno).

Obsahem tohoto setkání trenérů závodníků zařazených v SCM běhy 2018 bude.:

- Informace a zhodnocení výsledků z testování 2017 (předpoklady, trénovanost)
- Informace o plánování, evidenci a vyhodnocování zatížení zařazených závodníků v sekci (sjednocení ukazatelů-návrh)
- Informace o strategii vedení sekce pro rok 2018

Na workshopu vystoupí v moderované diskusi mimo jiné čeští trenéři medailistů ze světových nebo evropských soutěží.

Za aktivní účast, spolupráci a ochotu děkujeme všem, kteří se na centrálních akcích sekce běhů SCM podílejí.

Těšíme se na další setkání.

S přátelským pozdravem

Miroslav Semerád a Miroslav Wastl

Praha 26.9.2017

Kontakty:

sekce středních a dlouhých tratí, běhu mimo dráhu, běhu do vrchu a chůze

Miroslav Semerád: msemerad@atletika.cz tmob.: + 420 606 273 517

Miroslav Wastl: mwastl@atletika.cz tmob.: + 420 605 749 963