

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ ŽACTVA

22. – 24. 11. 2019 NYMBURK

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ ŽACTVA JE PROPOJENO S MEDICÍNSKÝM SEMINÁŘEM PRO ŽACTVO A MLÁDEŽ, KTERÝ SE KONÁ V PÁTEK 22. 10. 2019. CELÉ ŠKOLENÍ TEDY ZAČÍNÁ V PÁTEK A KONČÍ V NEDĚLI.

Podmínky k přijetí do školení:

- 18 let (uchazeč dovrší nejpozději v poslední den konání školení)
- potvrzené členství v atletickém oddíle (uchazeč upřesní již v přihlášce za jaký oddíl / klub chce mít požadovanou kvalifikaci evidovánu)

Na základě přihlášení na školení bude účastníkům umožněn přístup do e-learningového prostředí, kde naleznou informace nutné pro úspěšné absolvování teoretického vstupního testu. Zde budou také dostupné informace ke zpracování písemné přípravy na tréninkovou jednotku žactva.

Místo:	Sportovní centrum Nymburk
Datum:	22. 11. – 24. 11. 2019
Pořadatel:	ČAS
Vedoucí školení:	Mgr. Vít Rus, vrus@atletika.cz , Mgr. Jan Feher, jfeher@atletika.cz
Cena:	2300,- Kč (2000,- Kč školení TŽ + 300,- Kč Medicínský seminář)
Kapacita:	20 osob
Přihláška:	přes přihlašovací formulář na webu ČAS https://registr.atletika.cz/CoachTrainingRegistration
Poznámka:	Pořadatel neproplácí cestovné,
Ubytování:	Ubytování a strava je možné doplatit: Cena ubytování a stravy od pátku (začíná se obědem) a školení končí v neděli obědem je 2040,- Kč. Kompletní cena školení včetně ubytování a stravy je 4340,- Kč.

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Učební plán školení:

jedná se o hrubý učební plán, konkrétní program školení bude všem účastníkům včas zaslán

20 h [6 h přednášek (P), 12 h cvičení (C), 2 h zkoušky (ZK)]

1.	P	Charakteristika atletických disciplín, práce trenéra atletiky	2 h
2.	P	Úrazová prevence a první pomoc	2 h
3.	C	Atletické rozcvičení a gymnastická průprava atletů	1 h
4.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku chůze	1 h
5.	P	Základy techniky, didaktiky a tréninku sprintu, běhů a štafetových běhů	2 h
6.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku překážkových běhů (krátké, dlouhé, steeplechase)	2 h
7.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku skoku dalekého (info. a průprava k trojskoku)	2 h
8.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku skoku vysokého	1 h
9.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku skoku o tyči	1 h
10.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku hodů míčkem a oštěpem	2 h
11.	C	Základy techniky, didaktiky a tréninku vrhu koulí, hodů diskem a kladivem	2 h

Zkouška:

1. Praktická: ukázka určených kontrolních cviků.
2. Teoretická: a) vstupní teoretický test ze základů techniky atletických disciplín,
b) seminární práce – podrobná příprava na tréninkovou jednotku žactva.

S pozdravem

Mgr. Vít Rus

vedoucí oddělení mládeže ČAS

Mgr. Jan Feher

metodik ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

