

ZPRAVODAJ

2/2019

EUROPEAN
ATHLETICS

U18

CHAMPIONSHIPS

Győr 2018



Ivana Koktavá

isem atlet!

SCM sekce HOD OŠTĚPEM

Testovací srazy a výcvikové tábory 2019

Testovací sraz i výcvikové tábory naší sekce SCM oštěpu proběhly podle plánu ve stanovených termínech. V lednu jsme využili výborné halové podmínky v Ostravě k prvnímu TS a VT roku 2019. Únorový i březnový VT oštěpu již proběhl tradičně ve Veletově, kde jsme našli pro oštěpaře ideální tréninkové podmínky.

rekapitulace výcvikových táborů a testovacích srazů naší sekce SCM

leden 2019 - 1. výcvikový tábor a testovací sraz SCM - hod oštěpem (Ostrava 3.- 6.1.2019)

únor 2019 - 2. výcvikový tábor SCM - hod oštěpem (Veletov 7.-10.2.2019)

březen 2019 - 3. výcvikový tábor SCM - hod oštěpem (Veletov 7.-10.3.2019)

4. Výběrový výcvikový tábor SCM - hod oštěpem (duben 2018)

Španělsko 8.-18.4.2018

Jarní tréninkový kemp SCM a širší mládežnické reprezentace oštěpařů je připraven. 10 denní tréninková příprava na sezónu je na programu 8.-18. dubna ve španělském Alfas del Pi s ubytováním v Albir Garden resort.



Naše výprava oštěpařů nakonec bude početná, protože kromě předem domluvených účastníků s finanční podporou naší sekce - členů SCM oštěpu TOP a A, se k nám přidali jako samoplátci i členové SCM B a také mladí oštěpaři a oštěpařky mimo SCM. Jsme rádi, že se nám podařilo zajistit i našeho spolupracujícího fyzioterapeuta Petra Dobřického.

Věříme, že výborné tréninkové podmínky a společná příprava mladých oštěpařů pod hlavičkou naší sekce SCM oštěpu přinese své ovoce v letní sezóně 2019.

Vrhačský mítink HALPLUS-Werfertage 2019

Halle, Německo 1.-2.6.2019

<http://www.hallesche-werfertage.de/>

Ve spolupráci s vedením ČAS jsme letos opět připravili pro nejúspěšnější mladé oštěpaře a oštěpařky aktuální sezóny, možnost reprezentačního startu v německém Halle na špičkovém vrhačském mítinku !

V loňském roce byla silná výprava mladých oštěpařů a oštěpařek naší sekce SCM velmi úspěšná a přivezla si pódiové umístění i osobní rekordy.

ČAS tedy připravuje společnou výpravu mladých vrhačů a vrhaček včetně oštěpařů a oštěpařek. Samozřejmě nebudou chybět ani nominovaní osobní trenéři.

Nominace bude provedena VTS SCM oštěpu 13.5.2019 na základě aktuální výkonnosti v sezóně. Výkon musí být dosažen na oficiálních závodech dle pravidel a být zveřejněn ve statistice ČAS.

orientační výkonnostní kritéria pro nominaci (max. 12 atletů + 6 trenérů):

kategorie	počet atletů	orientační limit
kategorie U18 - dorostenky (500g)	max. 3 závodnice	45,00m
kategorie U18 - dorostenci (700g)	max. 3 závodníci	60,00m
kategorie U20 - juniorky (600g)	max. 3 závodnice	45,00m
kategorie U20 - junioři (800g)	max. 3 závodníci	60,00m

TERMÍNOVKA 2019

Aktuální termínová listina pro naše oštěpaře na letošní sezónu. Jsou zde oficiální termíny mistrovských soutěží i mítinky či VT sekce.

termín	kategorie	akce	místo
3.-6.1.	SCM-TOP+AB	1.Tréninkový kemp VÝBĚR + TS	Ostrava
7.-10.2.	SCM-TOP+ABC	2.Tréninkový kemp VÝBĚR + TS	Veletov
7.-10.3.	SCM-TOP+AB	3.Tréninkový kemp VÝBĚR	Veletov
8.-18.4.	SCM-TOP+A	Tréninkový kemp VÝBĚR	Alfas del Pi/SPA/
1.-2.6.	nominace SCM	HALPLUS - WERFERTAGE 2019	Halle / Německo
15.-16.6.	U18, U20, U23	MČR mužů a žen do 22 let	Slávie Praha
29.-30.6.	U18, U20	MČR JUN + DOR	Olomouc
6.7.	U20	MU U20	Maďarsko
11.-14.7.	U23	Mistrovství Evropy U23	Gävle /SWE/
13.7.	U18	MU U18	Slovensko
18.-21.7.	U20	Mistrovství Evropy U20	Borås /SWE/
26.-27.7.	U20, U23	MČR mužů a žen	Brno
20.-28.7.	U18	EYOF	Baku /AZE/
20.-22.9.	U16	MČR žáků a žákyň	Kolín
28.9.-6.10.		IAAF Mistrovství Světa	Ad-Dauha /QAT/
28.9.	U16	MU U16	Slovinsko

LIMITY 2019

Aktuální hodnoty limitů pro vrcholné akce roku 2019 EYOF U18 dorostu a Mistrovství Evropy U20 juniorů a junierek Mistrovství Evropy U23. Připomínáme, že možnost plnění limitů je již od 1.3.2019.

EYOF 2019 - U18

21.-27.7. 2019 Baku / Azerbajdžán

LIMITY ČAS A

DOROSTENCI - OŠTĚP 700g	67,90
DOROSTENKY - OŠTĚP 500g	50,47

plnění limitů od 1.3.2019 do 7.7.2019 včetně

MISTROVSTVÍ EVROPY - U20

18.-21.7.2019 Borås / Švédsko

LIMITY ČAS A B entry EAA

JUNIOŘI - OŠTĚP 800g	70,13	67,69	67,50
JUNIORKY - OŠTĚP 600g	50,52	49,35	48,00

plnění limitů od 1.3.2019 do 7.7.2019 včetně

MISTROVSTVÍ EVROPY - U23

10.-14.7.2019 Gävle / Švédsko

LIMITY ČAS A B entry EAA

MUŽI - OŠTĚP 800g	75,60	72,89	72,00
ŽENY - OŠTĚP 600g	53,67	51,91	51,00

plnění limitů od 1.3.2019 do 30.6.2019 včetně

Trenérské vedení sekce

Orientační regionální rozdělení sekce

Stanislav Šuška

zodpovědný za tyto regiony

- SCM-Moravskoslezský I.
- SCM-Moravskoslezský II.
- SCM-Olomoucký
- SCM-Zlínský
- SCM-Jihomoravský
- SCM-Vysočina
- SCM-Hradecký
- SCM-Pardubický

David Sekerák

zodpovědný za tyto regiony

- SCM-Liberecký
- SCM-Karlovarský
- SCM-Plzeňský
- SCM-Praha 1-5
- SCM-Praha 6-10
- SCM-Ústecký
- SCM-Středočeský
- SCM-Jihočeský

Vedoucí trenér sekce - David Sekerák, mobil 777 339 000, email: dsekerak@atletika.cz

Vedoucí trenér sekce - Mgr.Stanislav Šuška, mobil 604 441 785, email: ssuska@atletika.cz

Ostrava, Domažlice

1.4.2019