

# MISTROVSKÉ HALOVÉ SOUTĚŽE MORAVY A SLEZSKA 2024



Jihomoravský  
krajský  
atletický  
svaz



Krajský  
atletický  
svaz  
Olomouc

# TERMÍNOVÁ LISTINA 2023-2024 - HALA

## Prosinec 2023

9.12.2023	Ostrava	29. ročník vánoční lažky Hady
9.12.2023	Ostrava	Otevřený vánoční přebor oddílů JAC Brno a BYAC Brno
15.12.2023	Olomouc	Vánoční hala žactva
15.12.2023	Ostrava	Vánoční hala mladšího žactva
16.12.2023	Olomouc	Vrhačský mítink
16.12.2023	Otrokovice	Vánoční hala přípravek a žactva, cena ZL-KAS
16.12.2023	Ostrava	Vánoční hala staršího žactva

## Leden 2024

5.1.2024	Brno – Nový Lískovec	Halové klubové přebory starších přípravek – otevřené
6.1.2024	Ostrava	ZAHAJOVACÍ ZÁVODY společně s Polskem
7.1.2024	Opava	Župní přebor všech kategorií
11.1.2024	Ostrava	SSK VÍTKOVICE trojboj ml. žactva uzavřený závod
12.1.2024	Olomouc	Zahajovací závody staršího žactva
12.1.2024	Brno – Nový Lískovec	Halové klubové přebory mladších přípravek – otevřené
12.1.2024	Brno – Nový Lískovec	Uzavřený kontrolní halový závod mladšího žactva
12.1.2024	Opava	Meziokresní přebory přípravek a žactva v běhu na 50 m
13.1.2024	Ostrava	Přebor MSK dorost, junioři, dospělí
17.1.2024	Opava	Meziokresní přebory přípravek a žactva v běhu na 60 m
18.1.2024	Ostrava	SSK VÍTKOVICE trojboj st. žactva uzavřený závod
19.1.2024	Olomouc	Zahajovací závody mladšího žactva
20.1.2024	Opava	Okresní přebory všech kategorií

20.1.2024	Opava	Slezská laťka ve skoku vysokém
20.1. – 21.1.2024	Ostrava	MMaS víceboje všech kategorií
20.1.2024	Ostrava	Veřejné závody I.
21.1.2024	Opava	Slezská laťka ve skoku o tyči
21.1. 2024	Ostrava	MMaS v chůzi
21.1.2024	Ostrava	Veřejné závody II.
23.1.2024	Ostrava	Athletics Indoor Ostrava I.
24.1.2024	Otrokovice	Otrokovický halový mítink
24.1. 2024	Ostrava	Mistrovství Slezska - POLSKO
24.1.2024	Opava	Meziokresní přebory přípravek a žactva ve skoku do dálky
26.1.2024	Ostrava	Mistrovství JM kraje žactvo + vložené závody
27.1. 2024	Ostrava	Přebor MSK mladšího a staršího žactva
27.1.2024	Olomouc	Zahajovací závody dorost + dospělí
28.1.2024	Ostrava	Přebor OLK a ZLK žactva
30.1.2024	Ostrava	CZECH INDOOR GALA

## **Únor 2024**

2.2.2024	Ostrava	MMaS staršího žactva
3.2.2024	Ostrava	MMaS dospělí
4.2.2024	Ostrava	Přebor Pardubického kraje dospělí
10.2.2024	Ostrava	MMaS mladšího žactva
10.2.2024	Hustopeče	Stříbrný mítink WIT - Hustopečské skákání
11.2.2024	Ostrava	Přebory OLK a ZLK dorost, junioři, dospělí
15.2.2024	Ostrava	Athletics Indoor Ostrava II
17.2. – 18.2.2024	Ostrava	MČR muži ženy
22.2.2024	Ostrava	Youth Athletics Indoor Ostrava III
24.2. – 25.2.2024	Ostrava	MČR mládeže – gigant

## **Březen 2024**

2.-3.3.2024	Praha	MČR žactvo
6.3.2024	Ostrava	Atletický přebor základních škol Ostrava-Jih
9.3.2024	Valašské Meziříčí	Valašská laťka
10.3.2024	Valašské Meziříčí	Malá Valašská laťka
20.3.2024	Ostrava	Pohybový festival mat.škol Ostrava-Jih
23.3. 2024	Ostrava	MČR vozíčkáři

# SPOLEČNÁ USTANOVENÍ

## Základní ustanovení

- a) závodí se podle „Pravidel atletiky“ a ustanovení této brožury – omezení počtu disciplín a omezení v bězích se řídí nadřazenou brožurou soutěží ČAS
- b) pořadatelem halových mistrovství Morava a Slezska (dále jen MMaS) je AK SSK Vítkovice
- c) mistrovství MMaS zajišťuje technicky včetně rozhodčích AK SSK Vítkovice

## Věkové kategorie

Muži a ženy	2004 a starší
Junioři a juniorky	2005 - 2006
Dorostenci a dorostenky	2007 - 2008
Starší žáci a starší žákyně	2009 - 2010
Mladší žáci a mladší žákyně	2011 – 2012

## Technická ustanovení

- a) závodníci i závodnice musí startovat buď v oddílovém dresu (tílko a trenýrky, resp. kraťasy) nebo v oddílové kombinéze, pokud nemají závodníci spodní část dresu, lze tolerovat jednobarevné jiné trenýrky či kraťasy, vrchní část je, ale **POVINNÁ**
- b) start v jiném dresu nebo v jiné kombinéze není přípustný, za jiný dres, resp. jinou kombinézu se považuje i reprezentační dres nebo reprezentační kombinéza
- c) na plochu závodistiště bude povolen vstup pouze závodníkům právě probíhající disciplíny, po skončení disciplíny musí prostor závodistiště neprodleně opustit
- d) **trenéři mají vstup na plochu zakázán, při soutěži ve skoku vysokém a vrhu koulí mohou být ve vyhrazeném a ohraničeném prostoru u sektoru na protilehlé straně haly**
- e) **trenéři u skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení, sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže**

## Protesty a odvolání

- a) **protesty týkající se výsledků nebo průběhu disciplíny musí být podány ústně hlavnímu rozhodčímu do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků této disciplíny**
- b) případné odvolání proti rozhodnutí hlavního rozhodčího se podává do 30 minut po rozhodnutí hlavního rozhodčího, písemně doložené vkladem ve výši 500 Kč, a to k jury, která se skládá z technického delegáta, ředitele závodů a hlavního rozhodčího
- c) protesty vč. odvolání probíhají ve smyslu pravidla 8 Pravidel atletiky
- d) při zamítnutí odvolání propadá vklad ve prospěch pořadatele

## Tituly a odměny

- a) vítěz, resp. vítězka každé soutěže získává titul „**Mistr Moravy a Slezska na rok 2024**“ a obdrží medaili a diplom
- b) závodníci, resp. závodnice, kteří se umístí na 2. a 3. místě, obdrží medaili a diplom
- c) **k udělení mistrovského titulu je třeba, aby v disciplíně a kategorii startovali nejméně 2 závodníci**

## **Hospodářské zabezpečení - úhrady**

a) závodníci a závodnice startují na náklady mateřského oddílu nebo na náklady svoje

## **Startovné**

Viz jednotlivá mistrovství.

## **Startovné úhrada**

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

## **Závěrečná ustanovení**

- a) případné změny a doplňky těchto společných ustanovení může provádět jen SK MaS
- b) upřesnění těchto společných ustanovení je uvedeno v rozpisech jednotlivých mistrovství
- c) pořadatel má právo upravit podle počtu prezentovaných závodníků a závodnic časový pořad mistrovství v hale tak, aby byl zajištěn hladký průběh závodů
- d) poplatky za startovné jsou příjmy pořadatele
- e) Přihlášení mohou být, resp. přihlásit se mohou, pouze závodníci a závodnice - občané ČR, registrovaní za atletický oddíl podle čl. 1 odst. 1 směrnice ČAS č. 12/2023, o registrovaných sportovcích.

# ROZPISY HALOVÝCH SOUTĚŽÍ 2024

## Mistrovství Moravy a Slezska ve vícebojích a chůzi

### Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

### Datum a místo

Sobota 20. ledna a neděle 21. ledna 2024, Ostrava – atletická hala, začátek vždy v 10:00 hodin.

### Vedoucí činovníci

Ředitel závodů  
Hlavní rozhodčí

Oldřich Zvolánek  
Rudolf Šimek

Technický delegát  
Hlavní rozhodčí chůze

Lukáš Vojtek  
Josef Nejezchleba

### Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

### Přihlášky

- podávají atletické oddíly přes webové stránky ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz), otevření přihlášek - 11. ledna 2024, uzavření přihlášek - 18. ledna 2024 ve 20:00 hodin
- technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů**, a toto rozhodnutí je povinen oddílům oznámit do 19. ledna 2024 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
- ve startovních listinách se bude pouze škrtat, nikoliv dopisovat**
- přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodech**
- Přihlášení mohou být, resp. přihlásit se mohou, pouze závodníci a závodnice - občané ČR, registrovaní za atletický oddíl podle čl. 1 odst. 1 směrnice ČAS č. 12/2023, o registrovaných sportovcích.**

### Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášení a zařazení TD:

- starší žactvo (roč. 2009 a 2010)
- dorost (roč. 2007 a 2008)
- junioři (roč. 2005 a 2006)
- dospělí (roč. 2004 a starší)

## Omezení startu

- a) závodníci ani závodnice nar. 2011 a mladší nemohou na mistrovství startovat
- b) nebudou akceptovány přihlášky ke startům v jednotlivých disciplínách vícebojů.

## Soutěže

Muži, junioři, dorostenci, starší žáci	sedmiboj
Ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně	pětiboj
Muži, junioři, dorostenci	5000m chůze
Ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně, starší žáci	3000m chůze

## Základní výšky a nasazování do běhů

- a) základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po obdržení přihlášek
- b) základní výšky pro skok vysoký:
  - muži – 152 cm
  - junioři – 152 cm
  - dorostenci – 142 cm
  - žáci – 132 cm
  - ženy – 132 cm
  - juniorky – 132 cm
  - dorostenky – 125 cm
  - žákyně – 125 cm
- c) nasazování do běhů a případné rozdělení startujících do skupin podle výkonnosti řídí technický delegát

## Startovné

- a) závodníci moravských krajů 500 Kč za jednodenní soutěž a 700 Kč za dvoudenní soutěž
- b) závodníci ostatních krajů 700 Kč za jednodenní soutěž a 1000 Kč za dvoudenní soutěž
- c) cizinci 30 EUR jednodenní soutěž a 50 EUR dvoudenní soutěž
- d) v chodeckých disciplínách MMaS je startovné 300 Kč

## Startovné úhrada

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

## Technická ustanovení

- a) na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhrazuje právo úpravy časového pořadu
- b) v případě velkého počtu startujících budou pro skok vysoký a skok daleký připraveny sektory v atletickém tunelu
- c) přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou

## Organizační opatření

- a) na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
- b) trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
- c) trenéři při skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení, sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže
- d) šatny jsou k dispozici v přízemí atletické haly
- e) sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly je povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí
- f) rozcvičování bude umožněno v atletickém tunelu



- g) vstup do haly pro závodníky a trenéry bude umožněn pouze hlavním vchodem
- h) osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí

### **Výsledky:**

Budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz).

### **Informace:**

AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz).

### **Občerstvení:**

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

## **Časový pořad - sobota 20. 1. 2024**

10:00	60 m M		
10:10	60 m JŘI		
10:20	60 m DCI		
10:30	60 m ŽCI		
10:45			
11:00	60 mpřek Ž+JKY	Dálka M+JŘI	
11:20			
11:30			
11:45			Výška Ž+JKY
12:00	60 mpřek DKY		
12:15		Dálka DCI + ŽCI	
12:30			Koule M+JŘI
12:45			
13:00			
13:15			Výška DKY
13:30			
13:45			Koule Dci+Žci
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			Koule Ž+JKY
15:15			
15:30			Výška M+JŘI
15:45			
16:00		Dálka Ž+JKY	
16:15			Koule DKY
16:30			
16:45			
17:00			Výška DCI+ŽCI

17:15  
17:30 800 m Ž+JKY Dálka DKY  
17:45  
18:00  
18:15  
18:30  
18:45  
19:00 800 m DKY

## Časový pořad - neděle 21. 1. 2024

10:00 60 mpřek ŽKY  
10:15  
10:30 60 mpřek M  
10:45 60 mpřek JŘI  
11:00 60 mpřek DCI Výška ŽKY  
11:15 60 mpřek ŽCI  
11:30 Chůze 3000 m ŽKY+ŽCI Skok o tyči sk do 330  
11:45  
12:00 Chůze 3000 m Ž+JKY+DKY  
12:15  
12:30 Chůze 5000 M+JŘI+DCI  
12:45  
13:00  
13:15  
13:30 Koule ŽKY Skok o tyči sk od 330  
13:45  
14:00  
14:15  
14:30  
14:45  
15:00  
15:15 Dálka ŽKY  
15:30 1000 m dle ukončení  
15:45  
16:00  
16:15  
16:30  
16:45

# Mistrovství Moravy a Slezska staršího žactva

## Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

## Datum a místo

Pátek 2. února 2024, Ostrava – atletická hala, začátek v 10:00 hodin.

## Vedoucí činovníci

Ředitel závodů	Oldřich Zvolánek	Technický delegát	Petr Flanderka
Hlavní rozhodčí	Renata Kubalová		

## Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

## Přihlášky

- podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje přes webové stránky ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz); otevíření přihlášek je 24. ledna 2024, uzavření je 31. ledna 2024 ve 20:00 hodin,
- technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů (vybere maximálně 72 závodníků a závodnic v bězích a maximálně 40 závodníků a závodnic v technických disciplínách)** a seznam nevybraných závodníků a závodnic zveřejní do 1. února 2024 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
- ve startovních listinách se bude pouze škrtnat, nikoliv dopisovat**
- přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodech**
- Přihlášení mohou být, resp. přihlásit se mohou, pouze závodníci a závodnice - občané ČR, registrovaní za atletický oddíl podle čl. 1 odst. 1 směrnice ČAS č. 12/2023, o registrovaných sportovcích.**

## Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášení, zařazení TD:

- členové oddílu či klubu MaS - starší žactvo (roč. 2009 a 2010)
- členové oddílů či klubů MaS – mladší žactvo (roč. 2011-2012) – běh na 3000 m, skok o tyči

## Omezení startu

- závodníci, resp. závodnice mohou startovat ve dvou individuálních disciplínách a v nich pouze v jednom běhu na tratích 300 m a delších a štafetě, počet disciplín se řídí soutěžní brožurou ČAS
- závodníci, resp. závodnice nar. 2011 a mladší nemohou na mistrovství startovat (kromě výjimky v běhu na 3000 m a skoku o tyči)**
- závodníci, resp. závodnice z jiných, než moravských krajů nemohou na mistrovství startovat**

## Soutěže

Starší žáci: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, výška, koule

Starší žákyně: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000 m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, výška, koule

## Základní výšky a nasazování do běhů

Základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po obdržení přihlášek. Nasazování do běhů řídí technický delegát.

Základní výšky skok vysoký:

- starší žáci – 138 cm
- starší žákyně – 131 cm

## Startovné

Dle rozhodnutí SK MaS činí startovné 300 Kč za přihlášeného závodníka

## Startovné úhrada

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

## Technická ustanovení

- a) na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhrazuje právo úpravy časového pořadu
- b) na základě provedené konečné prezentace může dojít k přesunu některých skupin ve skoku dalekém a skoku vysokém do atletického tunelu
- c) do finále v bězích na 60 m a 60 m př. postupuje vždy 8 závodníků či závodnic /FA/ + 8 závodníků či závodnic /FB/ dle postupového klíče, který stanoví TD.
- d) přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou

## Organizační opatření

- a) na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
- b) trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
- c) **trenéři při skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení**, sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže
- d) šatny jsou k dispozici v přízemí atletické haly
- e) sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly je povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí
- f) rozcvičování je umožněno pouze v atletickém tunelu
- g) vstup do haly pro závodníky a trenéry pouze je hlavním vchodem
- h) osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí

## Výsledky:

Budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz).

## Informace:

AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz).

## Občerstvení:

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

## Časový pořad

10.00	60m př. žky R	tyč žci	výška žci	koule žci
10.15	60m př. žci R			
10.30	60m žky R			
10.55	60m žci R		dálka žky	
11.20	60m př. žky F			
11.30	60m př. žci F			koule žky
11.40	60m žky F	tyč žky		
11.50	60m žci F			
12.00	800m žky			
12.15	800m žci		výška žky	
12.30	300m žky			
12.50	300m žci		dálka žci	
13.10	3000m žci			
13:30	3000 m žky			
13.45	1500m žky			
14.00	1500m žci			
14.10	150m žky			
14.35	150m žci			
15.00	4x200m žky			
15.15	4x200m žci			

# Mistrovství Moravy a Slezska dorostenců, juniorů a dospělých

## Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

## Datum a místo

Sobota 3 února 2024, Ostrava – atletická hala, začátek v 10:00 hodin.

## Vedoucí činovníci

Ředitel závodů	Oldřich Zvolánek	Technický delegát	Lukáš Vojtek
Hlavní rozhodčí	Marcel Štefek		

## Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

## Přihlášky

- podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje přes webové stránky ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz), otevření přihlášek je od 25. ledna 2024, uzavření je 1. února 2024 ve 20:00 hodin
- technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů**, seznam nevybraných závodníků a závodnic zveřejní do 2. února 2024 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
- ve startovních listinách se bude pouze škrtat, nikoliv dopisovat**
- přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodě**
- Přihlášení mohou být, resp. přihlásit se mohou, pouze závodníci a závodnice - občané ČR, registrovaní za atletický oddíl podle čl. 1 odst. 1 směrnice ČAS č. 12/2023, o registrovaných sportovcích.**

## Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášení, zařazení TD:

- dorost (roč. 2007 a 2008)
- junioři (roč. 2005 a 2006)
- dospělí (roč. 2004 a starší)

## Omezení startu

- závodníci, resp. závodnice, nar. 2007 - 2008 mohou být přihlášení pouze k jednomu běhu na tratích 800 m a delších konaných v jeden den
- závodníci, resp. závodnice nar. 2009 a mladší nemohou na mistrovství startovat

**(v individuálních soutěžích je přípustný start jen ve své věkové kategorii, ve štafetách pak mohou startovat v kategoriích dospělých i kategorie juniorů a dorostu, u juniorů a juniorek i dorostenci a dorostenky a v kategoriích dorostenců a dorostenek i starší žáci a starší žákyně, ve všech případech však nejvýše 2 v jedné štafetě)**

## **Soutěže**

Dorostenci: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Dorostenky: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Junioři: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Juniorčky: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Muži: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Ženy: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

## **Základní výšky a nasazování do běhů**

Základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po obdržení přihlášek. Nasazování do běhů řídí technický delegát.

Základní výšky skok vysoký:

- muži, junioři, dorostenci – 152 cm
- ženy, juniorčky, dorostenky – 134 cm

## **Startovné**

Dle rozhodnutí SK MaS činí startovné 300 Kč za přihlášeného závodníka z moravských krajů

Startovné za závodníka či závodnici z mimo moravských krajů činí 300 Kč za každou disciplínu

Startovné cizinců činí 15 EUR za každou disciplínu.

**Kdo nebude mít zaplaceno, nemá na start v jakékoliv disciplíně právo.**

## **Startovné úhrada**

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

## **Technická ustanovení**

- a) na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhrazuje právo úpravy časového pořadu
- b) na základě provedené konečné prezentace může dojít k přesunu některých skupin ve skoku dalekém a skoku vysokém do atletického tunelu
- c) do finále v bězích na 60 m a 60 m př. postupuje vždy 8 závodníků či závodnic /FA/ + 8 závodníků či závodnic /FB/ dle postupového klíče, který stanoví TD.
- d) při společném závodu více kategorií v trojskoku, kouli a dálce postupuje do finále podle pravidel vždy maximálně 8 závodníků či závodnic v každé kategorii
- e) cizí státní příslušníci a závodníci jiných krajů, mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu, bez nároku na postup do finále, ve skoku dalekém, trojskoku a kouli mohou absolvovat pouze 3 pokusy
- f) přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou

## Organizační opatření

- a) na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
- b) trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
- c) **trenéři při skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení**, sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže
- d) šatny jsou k dispozici v přízemí atletické haly,
- e) sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí,
- f) rozcvičování v atletickém tunelu,
- g) vstup do haly pro závodníky a trenéry pouze hlavním vchodem
- h) osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

## Výsledky:

Budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz).

## Informace:

AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz).

## Občerstvení:

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

## Časový pořad

10.00	3000m Ž+Jky+Dky	tyč M+Jři+Dci	dálka Dci	koule Dky
10.15	3000m Dci			
10.30	3000m M+Jři			
10.45	60m př. Dky R			
10.55	60m př. Ž+Jky R			koule Ž+Jky
11.05	60m př. Dci R			
11.15	60m př. Jři R			
11.25	60m př. M R		dálka Ž+Jky	
11.35	60m Dky R			
11.50	60m Jky R			
12.00	60m Ž R			koule Dci
12.10	60m Dci R			
12.25	60m Jři R	tyč Ž+Jky+Dky	dálka Dky	
12.35	60m M R			
12.45	800m Dky	výška Ž+Jky+Dky		
12.55	800m Ž+Jky			
13.05	800m Dci			koule Jři
13.15	800m M+Jři			
13.30	60m př. Dky F			
13.40	60m př. Ž+Jky F		dálka M+Jři	
13.50	60m př. Dci F			
14.00	60m př. Jři F			koule M



14.10	60m př. M F		
14.20	60m Dky F		
14.25	60m Jky F		
14.30	60m Ž F		
14.35	60m Dci F		
14.40	60m Jři F		
14.45	60m M F		
14.55	400m Dky	výška M+Jři+Dci	
15.05	400m Jky		trojskok Ž+Jky+Dky
15.15	400m Ž		
15.25	400m Dci		
15.35	400m Jři		
15.45	400m M		
16.00	1500m Ž+Jky+Dky		
16.10	1500m Dci		
16.20	1500m M+Jři		
16.35	200m Dky		trojskok M+Jři+Dci
16.50	200m Ž+Jky		
17.00	200m Dci		
17.20	200m Jři		
17.30	200m M		
17.45	4x200m Ž+Jky+Dky		
17.55	4x200m M+Jři+Dci		

# Mistrovství Moravy a Slezska mladšího žactva

## Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

## Datum a místo

Sobota 10. února 2024, Ostrava – atletická hala, začátek v 10:00 hodin.

## Vedoucí činovníci

Ředitel závodů	Oldřich Zvolánek	Technický delegát	Miroslav Mařádek
Hlavní rozhodčí	Jana Václavková		

## Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

## Přihlášky

- podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje přes webové stránky ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz); otevření přihlášek je 2. února 2024, uzavření je 8. února 2024 ve 20:00 hodin
- technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů (vybere maximálně 72 závodníků a závodnic v bězích a maximálně 40 závodníků a závodnic v technických disciplínách)** a seznam nevybraných závodníků a závodnic zveřejní do 9. února 2024 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
- ve startovních listinách se bude pouze škrtat, nikoliv dopisovat**
- přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodě**

## Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášení a zařazení TD:

- členové MaS - mladší žactvo (roč. 2011 a 2012)

## Omezení startu

- závodníci, resp. závodnice mohou startovat ve dvou individuálních disciplínách (v nich pouze v jednom běhu na tratích 300 m a delších) a ve štafetě
- závodníci, resp. závodnice nar. 2013 a mladší nemohou na mistrovství startovat**
- závodníci, resp. závodnice z jiných, než moravských krajů nemohou na mistrovství startovat**

## Soutěže

Mladší žáci: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., dálka, výška, koule

Mladší žákyně: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., dálka, výška, koule

MIX - 2 holky + 2 kluci – 4 x 200m, pořadí jednotlivých úseků je libovolné

## **Nasazování do běhů**

Nasazování do běhů řídí technický delegát.

## **Startovné**

Dle rozhodnutí SK MaS činí startovné 300,- Kč za přihlášeného závodníka.

## **Startovné úhrada**

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

## **Technická ustanovení**

- a) na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhrazuje právo úpravy časového pořadu,
- b) na základě provedené konečné prezentace může dojít k přesunu některých skupin ve skoku dalekém a skoku vysokém do atletického tunelu
- c) do finále v bězích na 60 m a 60 m př. postupuje vždy 8 závodníků či závodnic /FA/ + 8 závodníků či závodnic /FB/ dle postupového klíče, který stanoví TD.
- d) přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou.
- d) základní výšky pro skok vysoký:
  - mladší žáci – 114 cm
  - mladší žákyně – 114 cm

## **Organizační opatření**

- a) na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
- b) trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
- c) šatny jsou k dispozici v v přízemí atletické haly
- d) sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí
- e) rozcvičování v atletickém tunelu
- f) vstup do haly pro závodníky a trenéry pouze hlavním vchodem
- g) osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí

## **Výsledky:**

Budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz).

## **Informace:**

AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz).

## **Občerstvení:**

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

## Časový pořad

10.00	60m př. žky R		výška žky	koule žci
10.15	60m př. žci R			
10.30	60m žky R			
10.55	60m žci R			
11.20	60m př. žky F	dálka žky		koule žky
11.30	60m př. žci F			
11.40	60m žky F		výška žci	
11.50	60m žci F			
12.00	800m žky			
12.15	800m žci			
12.30	300m žky			
12.50	300m žci	dálka žci		
13.10	1500m žky			
13.25	1500m žci			
13.40	150m žky			
14.05	150m žci			
14.30	4x200m MIX (2žci + 2žky)			