

Sekce SCM oštěp pořádá

Oštěpařský workshop s olympionikem Petrem Frydrychem

8.5.2017 Domažlice



Milí přátelé oštěpu,
Zdravím Vás z jihoafrického Potchefstroomu, kde už se připravujeme s naší skupinou téměř dva měsíce a ještě zdaleka nekončíme. Rád bych Vás pozval na Velkou cenu Klatov 9. května, kde nejeden z nás bude otevírat sezonu, a také na seminář konaný 8.5. v Domažlicích. Tam se, jak věřím, vzájemně obohatíme o naše znalosti o hodu oštěpem. Rád bych k tomu co nejvíce přispěl i svým dílem. Na viděnou ve zdraví a ve formě

Petr Frydrych

V Domažlicích 8.5. 19:30

**Závazné přihlášky zasílejte na: dsekerak@atletika.cz,
případně na telefonu: +420 777 339 000 - David Sekerák**

Pro pozvané trenéry účastníků workshopu sekce oštěpu SCM bude uhrazeno ubytování a strava

Předběžný program:

- **pondělí 8.5.** do 19:30 sraz účastníků Athleticpensionu - Domažlice, Spálená 151
- 20:00 zahájení workshopu k tréninku a technice hodu oštěpem společně s naším hostem olympionikem Petrem Frydrychem (PB 88,23m) a dalšími, (občerstvení zajištěno)
- předpokládaný konec ve 22:30
- **úterý 9.5.** 8:00 snídaně
- 13:00 společný odjezd na velkou cenu Klatov

Velká cena Klatov mužů ve skoku dalekém a v hodu oštěpem

Společné závody sekce oštěpu