



**KATEDRA ATLETIKY UK FTVS**

**ČASOVÉ ANALÝZY PŘEKÁŽKOVÉHO SPRINTU**

*ZPRÁVA Z MISTROVSTVÍ ČR MUŽŮ A ŽEN V HALE*

17. - 18. 2. 2018

**Praha**

**Analyzované disciplíny:**

**60 m překážek (rozběhy + finále) MUŽI A ŽENY**

**Autor projektu:**

**Mgr. Jan Feher**  
**PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D**

**Členové realizačního týmu:**

**Michal Šístek**  
**Tomáš Vodička**  
**Štěpán Wagner**

**Kontakt:**

**Mgr. Jan Feher**  
**\*PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D**  
**Katedra atletiky UK FTVS**  
**José Martího 31, Praha 6 – Veleslavín, 16252**

**[feher@ftvs.cuni.cz](mailto:feher@ftvs.cuni.cz)**

**[jfeher@atletika.cz](mailto:jfeher@atletika.cz)**

**\*[akaplan@ftvs.cuni.cz](mailto:akaplan@ftvs.cuni.cz)**

**Metodika natáčení a zpracování:**

Pro záznamy pohybu byly použity 4 fotoaparáty Panasonic DMC FZ-300. Videozáznamy byly natáčeny s frekvencí 200 snímků za vteřinu v rozlišení 640x480 pixelů. Fotoaparáty byly umístěny na stativu podél závodní dráhy. Natočené videozáznamy byly následně analyzovány pomocí počítačových programů Dartfish a Kinovea.

**LEGENDA**

Jméno	Běh	Dráha	Reakce	t <sub>1.dok</sub>	t <sub>2.dok</sub>	t <sub>3.dok</sub>	t <sub>4.dok</sub>	t <sub>5.dok</sub>	t <sub>cíl</sub>
Kijanica Michael	F	5	0.175	2,68	3,81	4,90	6,00	7,09	8,08
					1,13	1,09	1,10	1,09	0,99
Desenský Lukáš	F	2	0.195	2,71	3,83	4,96	6,06	7,17	8,11
					1,12	1,13	1,10	1,11	0,94
Mališka Rostislav	F	4	0.185	2,73	3,85	4,95	6,04	7,15	8,11
					1,12	1,10	1,09	1,11	0,96

Čas dokroku za překážkou (sec)

Časy rytmických jednotek (sec)

Čas náběhu na 1. překážku (sec)  
(výstřel až dokrok za první překážkou)

Čas doběhu do cíle (sec)  
(dokrok za 5. překážkou až cíl)

**VIDEOZÁZNAMY ANALYZOVANÝCH BĚHŮ JSOU UMÍSTĚNY NA YOUTUBE KANÁLU METODIKA ČAS**

YouTube kanál Metodika ČAS: <https://www.youtube.com/channel/UC0xKGY6yus-8zLTVNHZnD6Q>

Seznam videí z MČR 2018: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLarAmJsKOVWCjjYoxctTJDc0rcNPMfAEI>

## 60 m PŘEKÁŽEK MUŽI

Jméno	Běh	Reakce	1. dok	2. dok	3. dok	4. dok	5. dok	T60m
				1. RJ	2. RJ	3. RJ	4. RJ	doběh
Sklenář David	F	0,182	2,69	3,79	4,86	5,92	6,99	<b>7,89</b>
				1,11	1,07	1,06	1,08	0,90
Sklenář David	R2	0,149	2,71	3,80	4,85	5,92	7,00	<b>7,92</b>
				1,10	1,05	1,07	1,08	0,93
Lukáš Marek	F	0,128	2,64	3,75	4,84	5,93	7,02	<b>7,94</b>
				1,11	1,09	1,09	1,09	0,93
Sedlák Václav	F	0,149	2,66	3,77	4,88	5,96	7,03	<b>7,95</b>
				1,11	1,11	1,09	1,07	0,92
Špičák Daniel	R1	0,168	2,71	3,80	4,89	5,97	7,08	<b>7,97</b>
				1,09	1,09	1,09	1,11	0,89
Polách Josef	F	0,152	2,64	3,75	4,84	5,92	7,01	<b>7,97</b>
				1,11	1,09	1,08	1,09	0,97
Kubeš Jiří	F	0,163	2,67	3,78	4,88	5,97	7,07	<b>7,97</b>
				1,11	1,10	1,09	1,10	0,90
Sedlák Václav	R3	0,151	2,69	3,81	4,91	6,01	7,09	<b>8,00</b>
				1,12	1,10	1,11	1,08	0,91
Polách Josef	R3	0,155	2,68	3,79	4,89	5,99	7,09	<b>8,01</b>
				1,11	1,10	1,10	1,10	0,93
Lukáš Marek	R1	0,127	2,65	3,77	4,87	5,97	7,10	<b>8,03</b>
				1,12	1,10	1,10	1,13	0,94
Doležal Jan	F	0,158	2,67	3,79	4,88	5,96	7,07	<b>8,03</b>
				1,12	1,09	1,09	1,11	0,96
Kubeš Jiří	R2	0,197	2,72	3,83	4,91	6,01	7,14	<b>8,05</b>
				1,12	1,08	1,10	1,13	0,92
Pokorný Martin	R3	0,173	2,70	3,83	4,88	5,99	7,09	<b>8,05</b>
				1,13	1,06	1,11	1,11	0,96
Pokorný Martin	F	0,179	2,71	3,85	4,93	6,01	7,10	<b>8,05</b>
				1,14	1,08	1,08	1,09	0,96
Doležal Jan	R3	0,153	2,63	3,78	4,87	5,98	7,09	<b>8,08</b>
				1,15	1,09	1,12	1,11	1,00
Špičák Daniel	F	0,179	2,75	3,87	4,98	6,09	7,22	<b>8,13</b>
				1,13	1,11	1,11	1,13	0,92
Sedlák Pavel	R2	0,166	2,67	3,81	4,95	6,11	7,29	<b>8,34</b>
				1,14	1,14	1,16	1,19	1,05
Odvářka Jiří	R1	0,171	2,77	3,94	5,10	6,24	7,38	<b>8,36</b>
				1,17	1,16	1,15	1,14	0,98
Svoboda Lukáš	R1	0,128	2,73	3,91	5,07	6,24	7,43	<b>8,45</b>
				1,18	1,16	1,18	1,19	1,03
Rykl Radoš	R3	0,160	2,80	3,95	5,11	6,27	7,47	<b>8,53</b>
				1,15	1,17	1,16	1,20	1,06
Schmöger Martin	R1	0,161	2,79	3,97	5,19	6,37	7,56	<b>8,60</b>
				1,19	1,22	1,19	1,19	1,05

Kopecký Ondřej	R2	0,151	2,75	3,88	4,99	6,23	7,48	<b>8,63</b>
				1,13	1,11	1,25	1,25	1,15
Kunt Jiří	R2	0,191	2,81	3,99	5,18	6,39	7,62	<b>8,63</b>
				1,18	1,19	1,22	1,23	1,02
Hrdoušek Martin	R1	0,170	2,79	4,03	5,21	6,43	7,63	<b>8,67</b>
				1,24	1,19	1,22	1,21	1,04
Sekyra Daniel	R2	0,162	2,82	4,01	5,24	6,44	7,68	<b>8,71</b>
				1,19	1,23	1,20	1,24	1,04
Šiler Filip	R3	0,190	2,80	4,00	5,19	6,42	7,70	<b>8,82</b>
				1,20	1,19	1,23	1,28	1,12
Šimek David	R2	0,167	2,81	4,05	5,29	6,54	7,77	<b>8,83</b>
				1,24	1,25	1,25	1,24	1,06
Pospíšil Jiří	R3	0,166	2,80	4,05	5,31	6,55	7,82	<b>8,87</b>
				1,25	1,26	1,25	1,27	1,06
Linhart Matěj	R1	0,276	2,75	3,93	5,19	6,49	7,84	<b>8,97</b>
				1,18	1,26	1,30	1,35	1,14

## 60 m PŘEKÁŽEK ŽENY

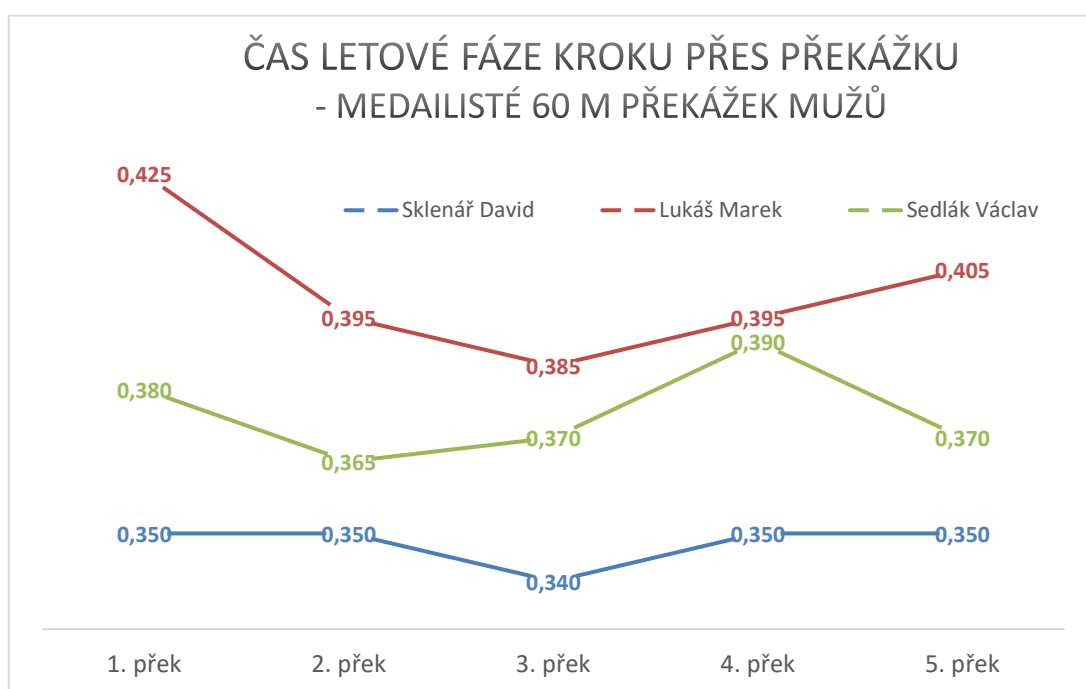
Jméno	Běh	Reakce	1. dok	2. dok	3. dok	4. dok	5. dok	T60m
				1. RJ	2. RJ	3. RJ	4. RJ	doběh
Cachová Kateřina	R1	0,339	2,67	3,74	4,75	5,78	6,81	<b>8,17</b>
				1,07	1,01	1,03	1,03	1,37
Cachová Kateřina	F	0,203	2,73	3,76	4,78	5,80	6,86	<b>8,22</b>
				1,04	1,02	1,02	1,06	1,36
Koudelová Lucie	F	0,155	2,67	3,73	4,81	5,84	6,90	<b>8,28</b>
				1,06	1,08	1,04	1,06	1,39
Koudelová Lucie	R2	0,163	2,70	3,80	4,88	5,92	6,97	<b>8,38</b>
				1,11	1,08	1,04	1,05	1,42
Štolová Markéta	R3	0,156	2,68	3,78	4,85	5,92	6,98	<b>8,40</b>
				1,10	1,07	1,07	1,07	1,42
Štolová Markéta	F	0,154	2,68	3,77	4,87	5,95	7,03	<b>8,49</b>
				1,10	1,10	1,08	1,09	1,46
Kerbachová Anna	F	0,148	2,63	3,73	4,84	5,93	7,03	<b>8,50</b>
				1,10	1,11	1,10	1,10	1,47
Kerbachová Anna	R3	0,273	2,64	3,74	4,83	5,92	7,02	<b>8,54</b>
				1,10	1,10	1,09	1,11	1,52
Janíčková Veronika	R2	0,248	2,74	3,87	4,99	6,09	7,14	<b>8,63</b>
				1,13	1,12	1,10	1,05	1,50
Janíčková Veronika	F	0,232	2,73	3,87	4,99	6,11	7,21	<b>8,66</b>
				1,14	1,12	1,12	1,11	1,45
Šimečková Michaela	F	0,175	2,76	3,90	5,00	6,08	7,17	<b>8,66</b>
				1,14	1,10	1,08	1,09	1,49
Kodrová Kateřina	F	0,161	2,82	3,97	5,05	6,13	7,23	<b>8,67</b>
				1,15	1,09	1,08	1,10	1,45

<b>Procházková Renata</b>	R1	0,200	2,81	3,93	5,04	6,15	7,25	<b>8,73</b>
				1,12	1,11	1,11	1,11	1,48
<b>Šimečková Michaela</b>	R1	0,204	2,77	3,92	5,05	6,14	7,24	<b>8,73</b>
				1,15	1,14	1,09	1,11	1,49
<b>Kodrová Kateřina</b>	R2	0,158	2,80	3,94	5,06	6,18	7,30	<b>8,77</b>
				1,14	1,12	1,13	1,12	1,47
<b>Zekuciová Anna</b>	R1	0,165	2,83	3,96	5,09	6,21	7,36	<b>8,91</b>
				1,14	1,13	1,13	1,15	1,56
<b>Dyrynková Nikola</b>	R3	0,146	2,85	3,98	5,11	6,24	7,35	<b>8,92</b>
				1,13	1,13	1,13	1,12	1,57
<b>Turnerová Nicoleta</b>	R1	0,140	2,80	4,00	5,16	6,30	7,46	<b>8,96</b>
				1,21	1,16	1,15	1,16	1,51
<b>Odvárková Lucie</b>	R2	0,209	2,87	4,03	5,16	6,30	7,46	<b>9,00</b>
				1,16	1,14	1,14	1,17	1,54
<b>Procházková Renata</b>	F	0,232	2,82	3,96	5,14	6,31	7,48	<b>9,09</b>
				1,14	1,18	1,17	1,18	1,61
<b>Janků Valerie</b>	R3	0,165	2,93	4,08	5,25	6,40	7,56	<b>9,10</b>
				1,15	1,17	1,15	1,16	1,55
<b>Majerová Denisa</b>	R2	0,353	2,90	4,08	5,24	6,43	7,60	<b>9,11</b>
				1,18	1,17	1,19	1,18	1,51
<b>Markofová Eliška</b>	R1	0,163	2,92	4,14	5,32	6,46	7,67	<b>9,19</b>
				1,23	1,18	1,15	1,21	1,53
<b>Čaladi Tereza</b>	R2	0,560	2,93	4,13	5,31	6,47	7,62	<b>9,20</b>
				1,20	1,18	1,17	1,15	1,58
<b>Duchoslavová Sabina</b>	R3	0,198	2,87	4,04	5,23	6,39	7,56	<b>9,21</b>
				1,18	1,19	1,16	1,17	1,66
<b>Benešová Denisa</b>	R3	0,181	2,89	4,08	5,29	6,48	7,68	<b>9,23</b>
				1,19	1,21	1,19	1,20	1,56
<b>Duchoňová Andrea</b>	R2	0,339	2,85	4,06	5,28	6,51	7,73	<b>9,35</b>
				1,21	1,22	1,23	1,22	1,63
<b>Baštářová Aneta</b>	R1	0,274	2,99	4,23	5,52	6,79	8,06	<b>9,78</b>
				1,24	1,29	1,27	1,27	1,72

V následujících dvou tabulkách a grafech uvádíme časy letové fáze kroku přes překážku. Čas je počítán od posledního kontaktu odrazové nohy s podložkou až po první kontakt švihové nohy s podložkou za překážkou.

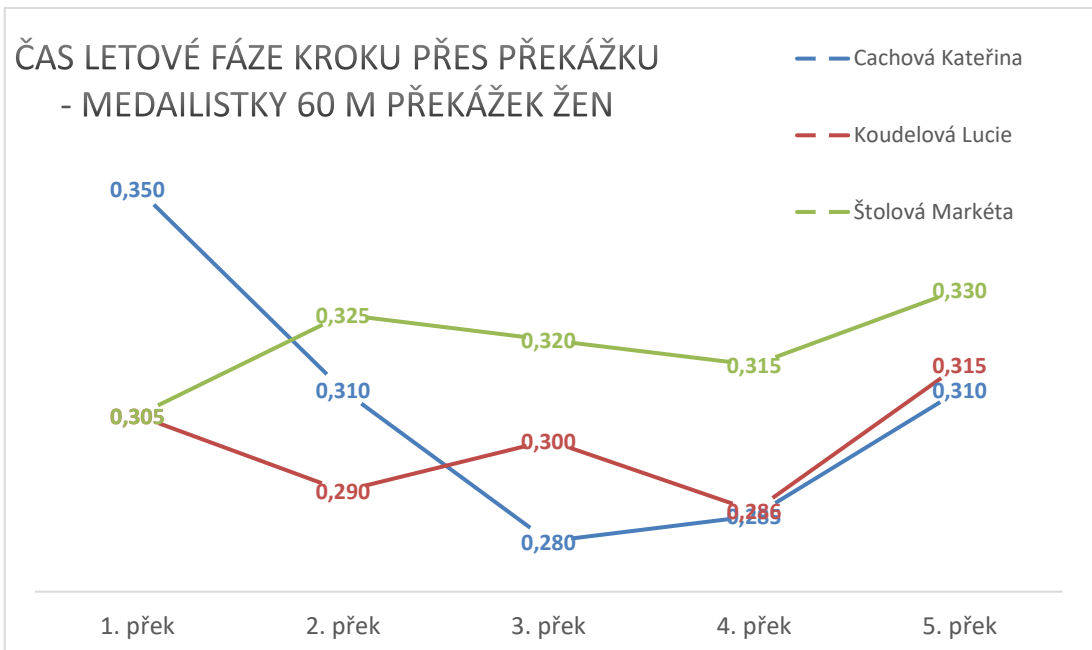
### 60 m překážek MUŽI - FINÁLE

Čas letové fáze kroku přes překážku								
Pořadí	dráha	jméno	Výkon	1. přek	2. přek	3. přek	4. přek	5. přek
1	4	Sklenář David	7,89	0,350	0,350	0,340	0,350	0,350
2	7	Lukáš Marek	7,94	0,425	0,395	0,385	0,395	0,405
3	3	Sedlák Václav	7,95	0,380	0,365	0,370	0,390	0,370



## 60 m překážek ŽENY - FINÁLE

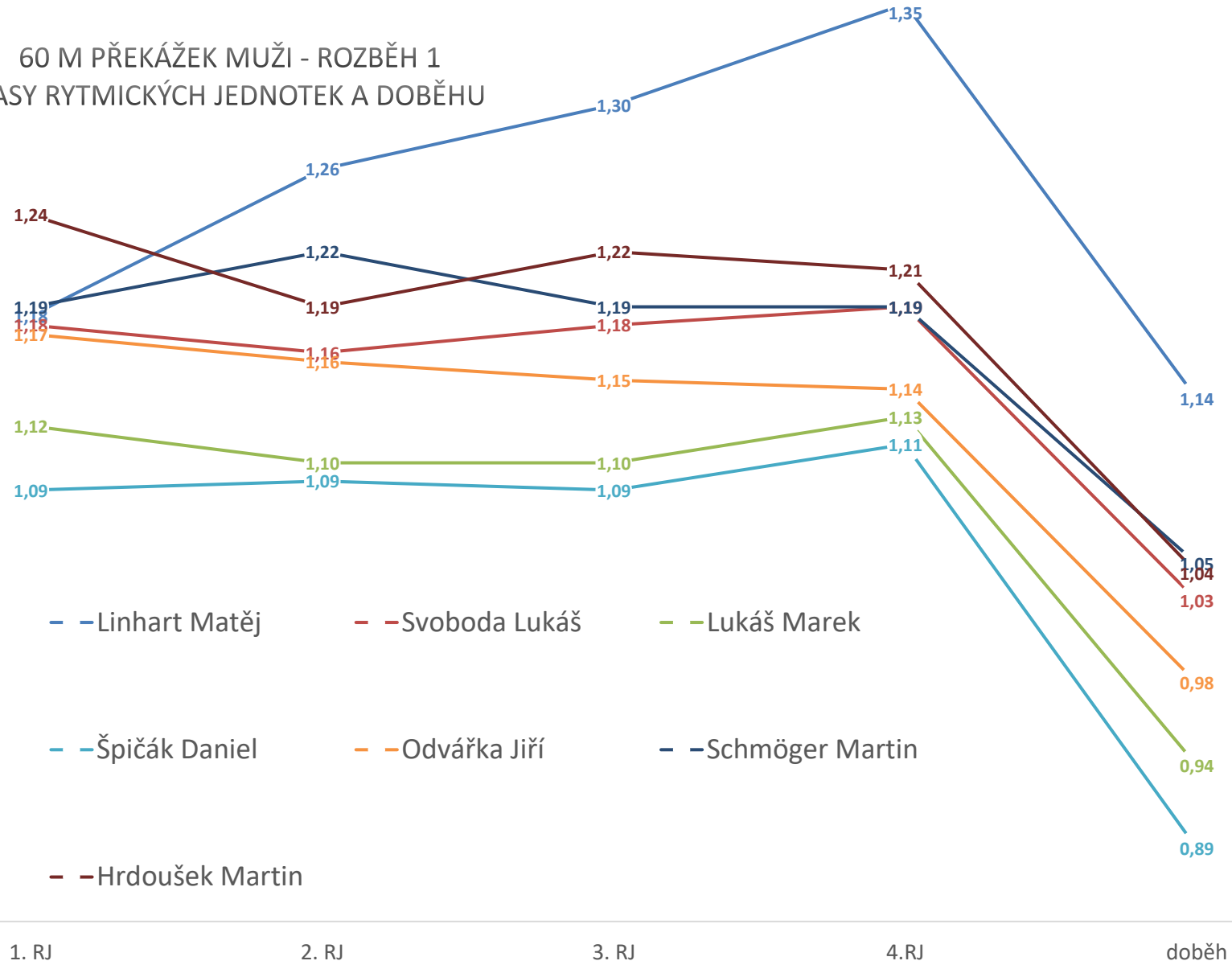
Čas letové fáze kroku přes překážku								
Pořadí	dráha	jméno	Výkon	1. přek	2. přek	3. přek	4. přek	5. přek
1	4	Cachová Kateřina	8,22	0,350	0,310	0,280	0,285	0,310
2	5	Koudelová Lucie	8,28	0,305	0,290	0,300	0,286	0,315
3	3	Štolová Markéta	8,49	0,305	0,325	0,320	0,315	0,330



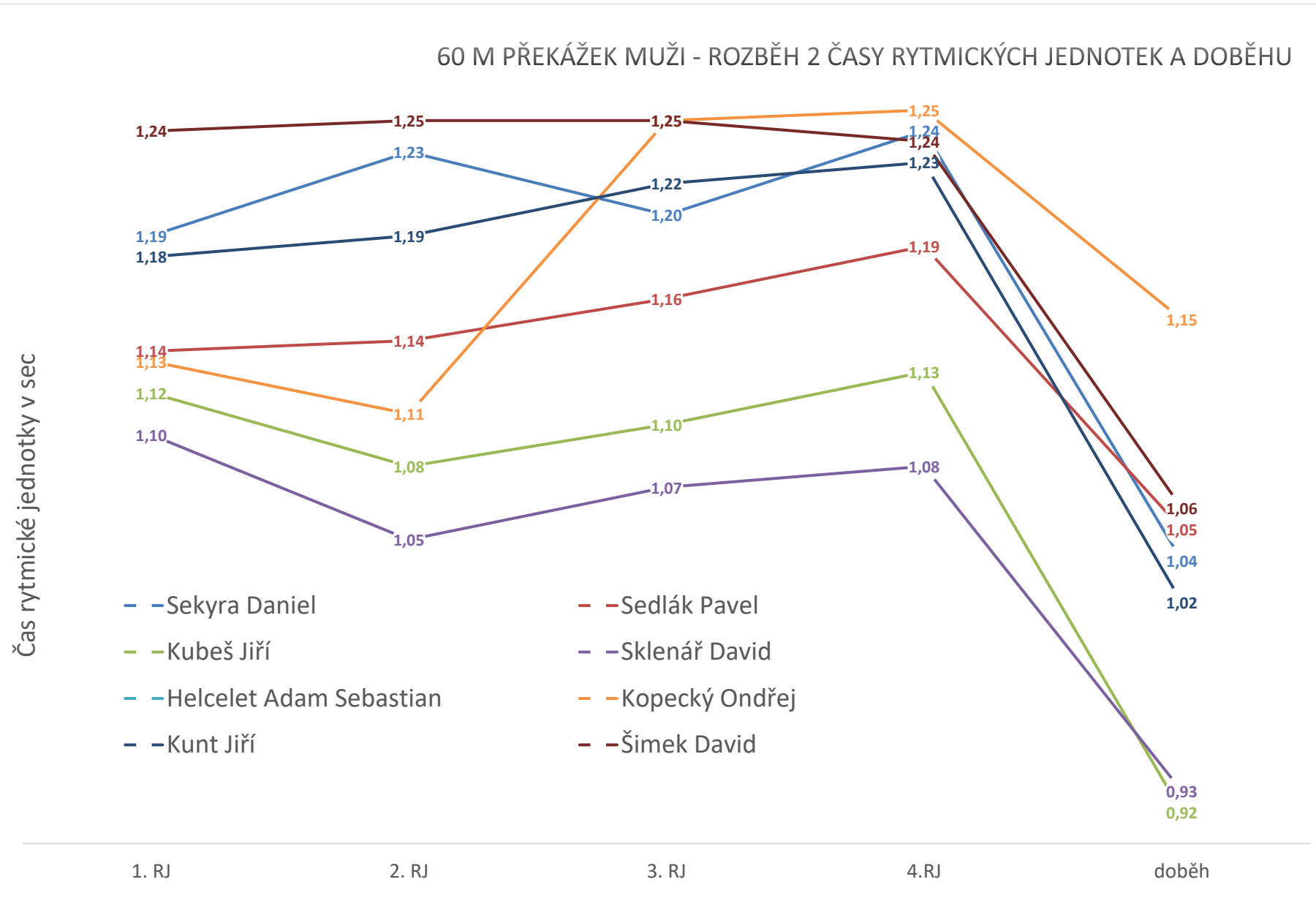


60 M PŘEKÁŽEK MUŽI - ROZBĚH 1  
ČASY RYTMICKÝCH JEDNOTEK A DOBĚHU

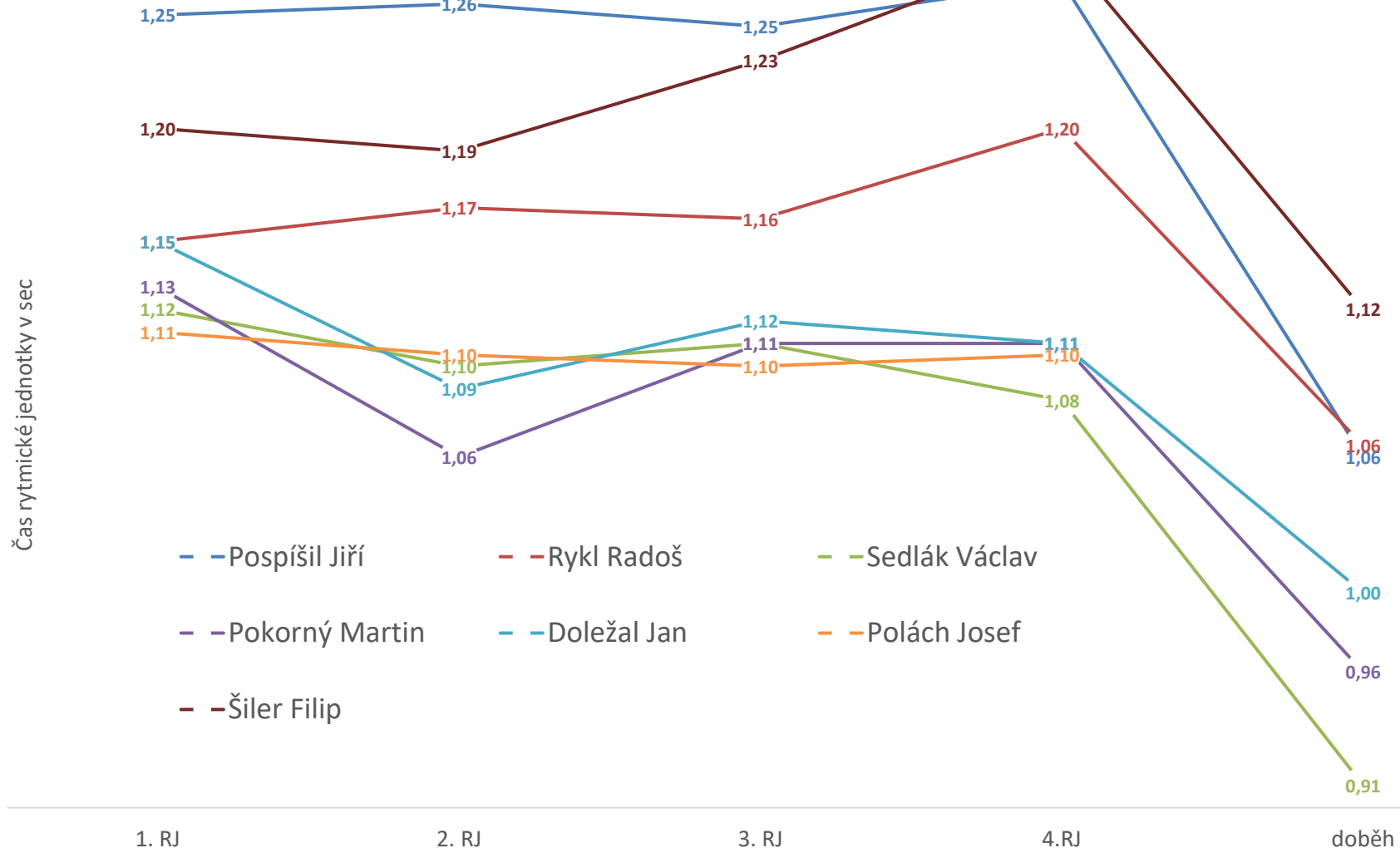
Čas rytmické jednotky v sec

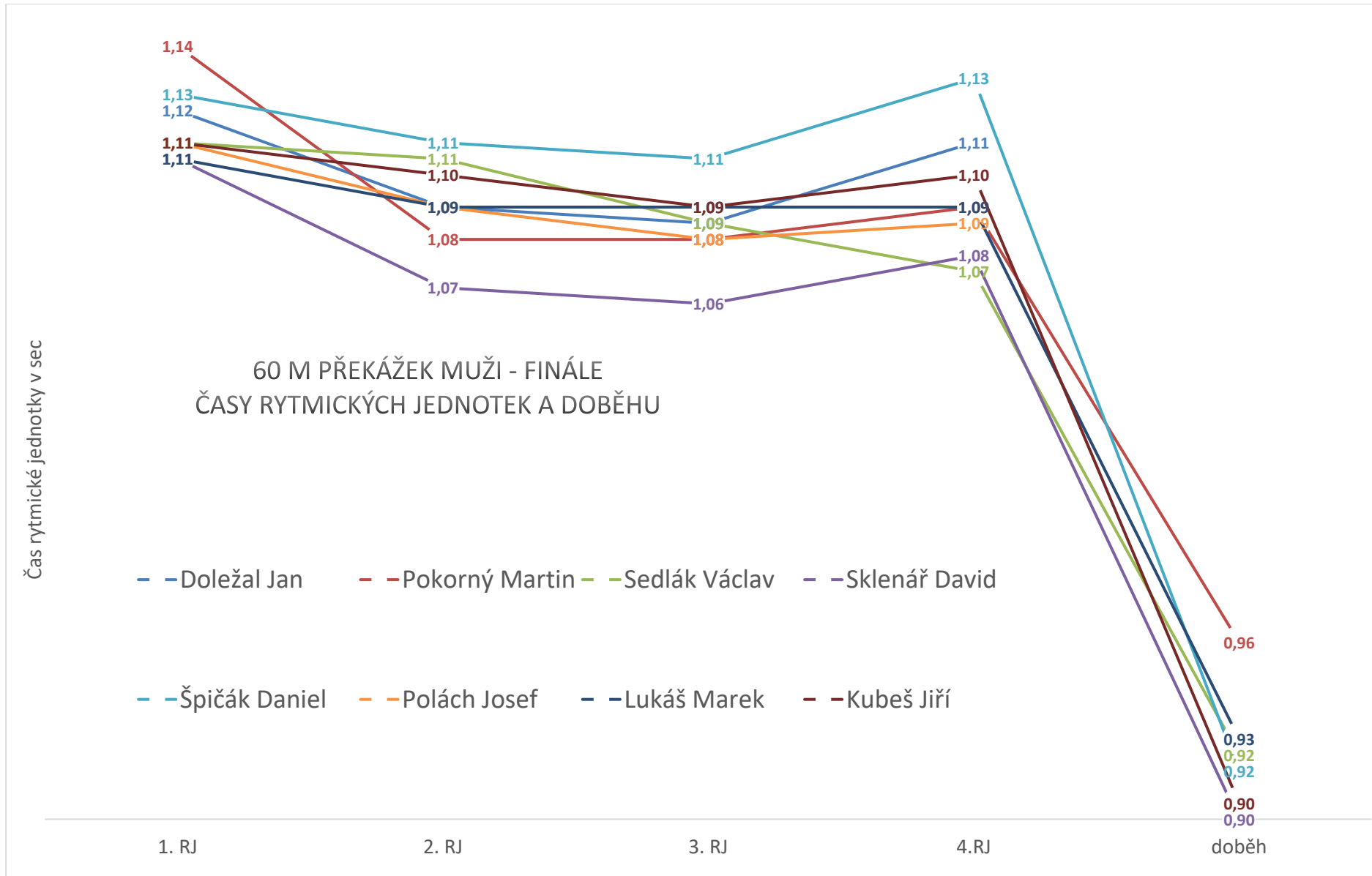


### 60 M PŘEKÁŽEK MUŽI - ROZBĚH 2 ČASY RYTMICKÝCH JEDNOTEK A DOBĚHU

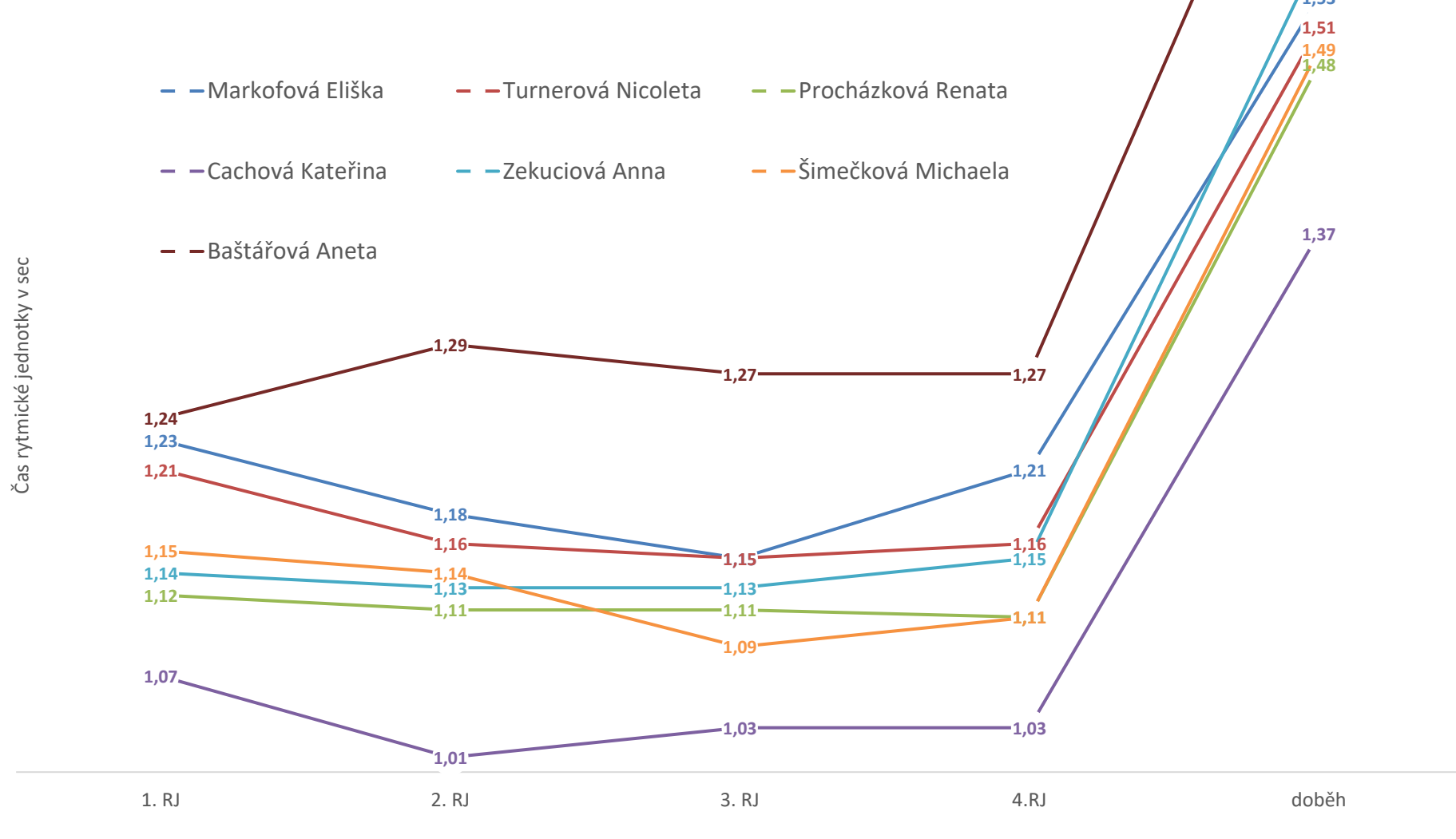


60 M PŘEKÁŽEK MUŽI - ROZBĚH 3  
ČASY RYTMICKÝCH JEDNOTEK A DOBĚHU

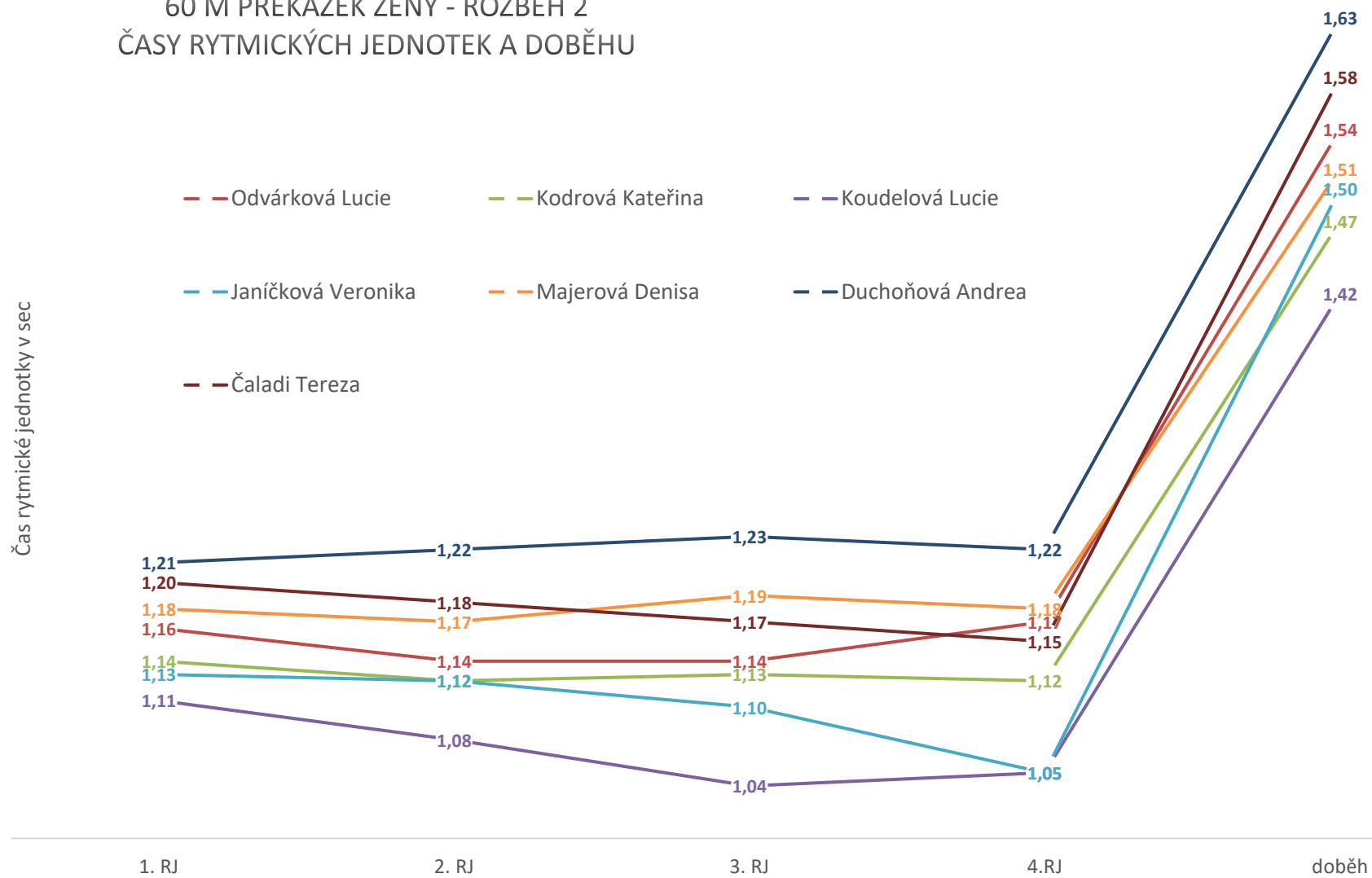




### 60 M PŘEKÁŽEK ŽENY - ROZBĚH 1 ČASY RYTMICKÝCH JEDNOTEK A DOBĚHU

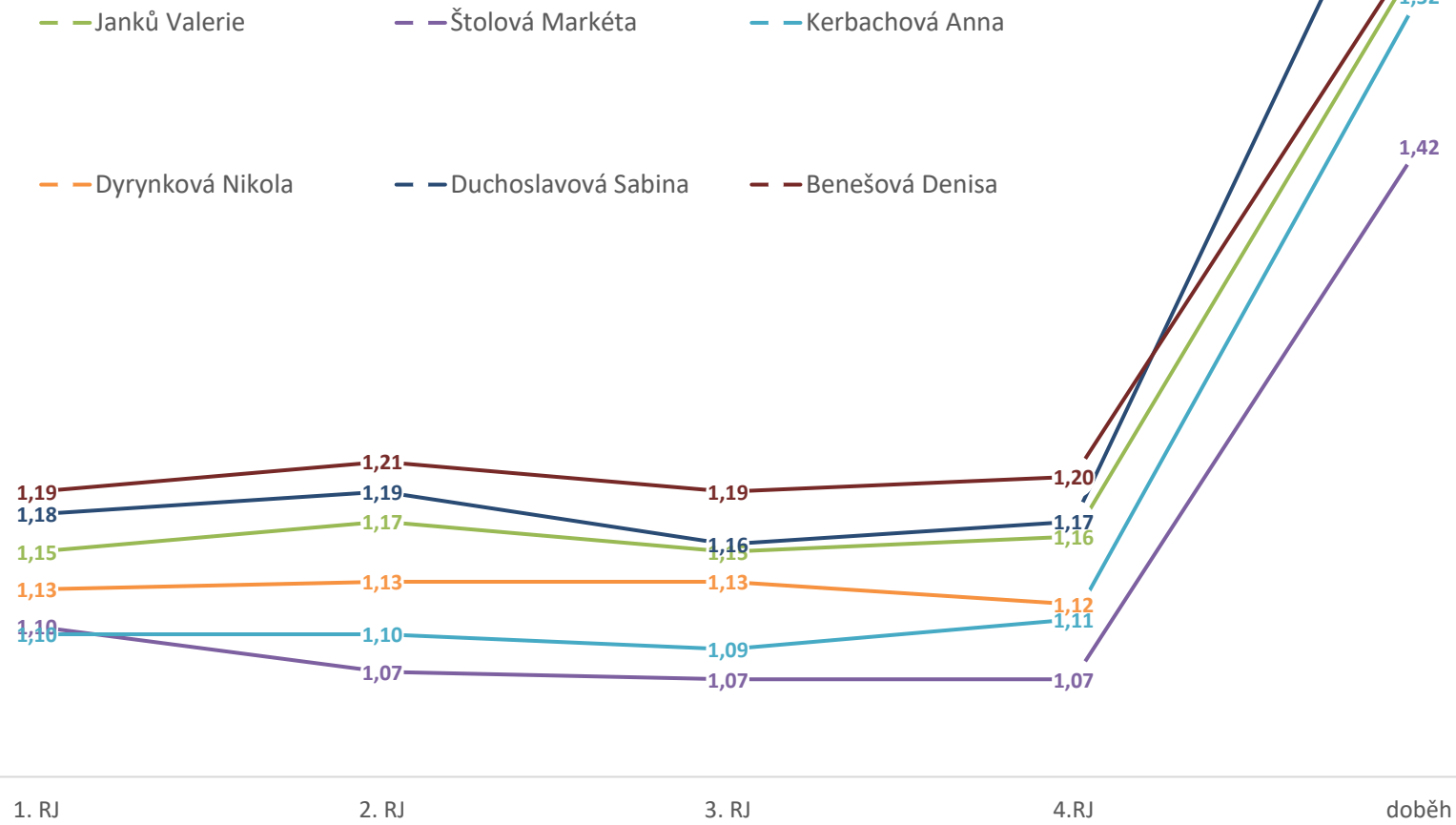


### 60 M PŘEKÁŽEK ŽENY - ROZBĚH 2 ČASY RYTMICKÝCH JEDNOTEK A DOBĚHU



### 60 M PŘEKÁŽEK ŽENY - ROZBĚH 3 ČASY RYTMICKÝCH JEDNOTEK A DOBĚHU

Čas rytmické jednotky v sec



### 60 M PŘEKÁŽEK ŽENY - FINÁLE ČASY RYTMICKÝCH JEDNOTEK A DOBĚHU

Čas rytmické jednotky v sec

