

Oznámení technického delegáta k mistrovství České republiky mužů a žen v hale

Ostrava, 16. a 17. února 2019

Postupy a zvyšování														
MUŽI								ŽENY						
Finále	Semifinále			Rozběhy		Startuje	Disciplíny	Startuje	Rozběhy		Semifinále			Finále
Startuje	Postup	Počet běhů	Startuje	Postup	Počet běhů				Počet běhů	Postup	Startuje	Počet běhů	Postup	Startuje
8				3x2+2	3	24	60 m	24	3	3x2+2			8	
5				4x1+1	4	20	200 m	19	4	4x1+1			5	
6				4x1+2	4	24	400 m	23	4	4x1+2			6	
8				3x2+2	3	24	800 m	24	3	3x2+2			8	
16						16	1500 m	16					16	
16						16	3000 m	12					12	
8				3x2+2	3	24	60 m překážek	20	3	3x2+2			8	
Zvyšování								Zvyšování						
193, 198, 203, 208, 212, 216, 219, 222 a dále po 2 cm						14	Výška	14	162, 167, 172, 177, 181, 184, 187, 190 a dále po 2 cm					
432, 452, 472, 492, 507, 522, 533, 544, 554, 560 a dále po 5 cm						13	Tyč	12	327, 347, 367, 387, 402, 417, 426, 435, 443, 450 a dále po 5 cm					
						14	Dálka	14						
						12	Trojskok	14						
						14	Koule	14						

Případné škrty v bězích na 200 m je nutno provést nejpozději v sobotu 16. února 2019 do 17.30 hodin v závodní kanceláři!

Štafety, včetně jejich jmenovitého složení, je nutno přihlásit nejpozději v neděli 17. února 2019 do 13.15 hodin v závodní kanceláři!