

## Pozvánka s programem

# Medicínský seminář

pro atletické trenéry 3. třídy, trenéry žactva a trenéry atletických přípravek ČAS

## s pevně stanoveným obsahem

první pomoc, výživa a pitný režim, regenerace a rehabilitace

Termín: **sobota 20. 3. 2021** (online seminář)

Účastníci: trenéři 3. třídy, trenéři žactva a trenéři atletických přípravek ČAS, zájemci (max. 300 osob)

Přihláška: přes elektronický formulář - [Odkaz na elektronickou přihlášku na WEBU ČAS](#)

**(přihlášku nutno provést do 19. 3. 2021 do 18:00)**

Začátek: **9.00** – schůzka v MS Teams – po přihlášení a zaplacení poplatku vám bude zaslán den před seminářem večer odkaz s informacemi k přihlášení. Vždy se logujete svým Jménem, Příjmením a ročníkem narození (*Josef Novák 1959*)

Poplatek za účast na jednodenním odborném online semináři: **500 Kč**

**Platbu je nutno uhradit předem převodem na účet ČAS: 153150982/0300**

Platební údaje obdržíte v potvrzovacím emailu po odeslání elektronické přihlášky.

Jako **specifický symbol** platby uveďte číslo: **58**, jako **variabilní symbol** váš VS z mailu (pořadí účastníka)

Do poznámky uvádějte **jméno a příjmení účastníka**.

**Všichni účastníci obdrží potvrzení o zaplacení účastnického poplatku na účet ČAS.**

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



V případě, že požadujete vystavit potvrzení na účastnický poplatek pro organizaci, je nutné v přihlášce vyplnit jiné fakturační údaje – **nelze řešit po akci!**

## Program medicínského semináře:

### Sobota 20. 3. 2021

8:45 – 9:00 Přihlášení do MS Teams schůzky – přivítání a organizační informace

9:00 – 10:30 První pomoc – MUDr. Michaela Malá

20.3.2021 11:00 – 21.3. 2021 23:59 – Výživa a pitný režim – Bc. Blanka Procházková

20.3.2021 11:00 – 21.3. 2021 23:59 – Regenerace a rehabilitace – Bc. Ivana Emmerová

*(záznam přednášek na YouTube neveřejném metodickém kanálu ČAS – můžete sledovat během celého víkendu)*

MUDr. Karolína Velebová

vedoucí lékař reprezentace ČAS

Mgr. Jan Feher

metodik ČAS

Mgr. Vít Rus

vedoucí metodického oddělení ČAS

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

