

# Oznámení technického delegáta k mistrovství České republiky mužů a žen v hale

Ostrava, 22. a 23. února 2020

Postupy a zvyšování														
MUŽI								ŽENY						
Finále	Semifinále			Rozběhy		Startuje	Disciplíny	Startuje	Rozběhy		Semifinále			Finále
Startuje	Postup	Počet běhů	Startuje	Postup	Počet běhů				Počet běhů	Postup	Startuje	Počet běhů	Postup	Startuje
8				3x2+2	3	24	60 m	24	3	3x2+2			8	
5				4x1+1	4	20	200 m	20	4	4x1+1			5	
6				4x1+2	4	24	400 m	24	4	4x1+2			6	
8				3x2+2	3	24	800 m	24	3	3x2+2			8	
16						16	1500 m	16					16	
16						16	3000 m	16					16	
8				3x2+2	3	24	60 m překážek	23	3	3x2+2			8	
Zvyšování								Zvyšování						
193, 198, 203, 208, 213, 217, 221, 224, 227 a dále po 2 cm						13	Výška	14	162, 167, 172, 176, 180, 183, 186 a dále po 2 cm					
436, 456, 476, 496, 509, 522, 533, 544, 554, 560 a dále po 5 cm						14	Tyč	12	333, 353, 373, 393, 406, 419, 429, 438, 445 a dále po 5 cm					
						13	Dálka	14						
						11	Trojskok	14						
						14	Koule	14						

Případné škrty v bězích na 200 m je nutno provést nejpozději v sobotu 22. února 2020 do 17.30 hodin v závodní kanceláři!

Štafety, včetně jejich jmenovitého složení, je nutno přihlásit nejpozději v neděli 23. února 2020 do 13.00 hodin v závodní kanceláři!