

Pozvánka s programem

Medicínský seminář

pro atletické trenéry 1. a 2. třídy a členy realizačních týmů ČAS

s názvem

Lékařská a zdravotní péče v atletice - zaměřeno na mládež a seniory

Termín: 10. – 11. října 2019 (SC Nymburk)

Účastníci: VT a VTS SCM, trenéři SG, trenéři mládeže z klubů, fyzioterapeuti, lékaři reprezentačních výprav
ČAS, zájemci (max. 50 osob)

Přihláška: přes elektronický formulář se přihlaste <https://registr.atletika.cz/CoachTrainingRegistration>
(přihlášku nutno provést do 23. 9. 2019 do 23:59)

Začátek: prezentace účastníků 11.00 – 12.00 v recepci

Ubytování: 1 osoba ve dvouúžkovém pokoji plná penze 950Kč vč. snídaně, oběda, večeře / den

Stravování: oběd v pátek 11. 10. za příplatek 150 Kč

Poplatek za účast na dvoudenním odborném semináři: 500 Kč

Celková cena: poplatek + ubytování a strava + oběd v pátek = 1600 Kč

Platbu je nutno uhradit předem převodem na účet ČAS: 153150982/0300

Jako specifický symbol platby uveďte číslo: 16

Do poznámky uvádějte jméno a příjmení účastníka.

Všichni účastníci obdrží při prezenci potvrzení o zaplacení účastnického poplatku na účet ČAS.

V případě, že požadujete vystavit na účastnický poplatek fakturu, je nutné před zahájením semináře zaslat objednávku s fakturačními údaji – nelze řešit po akci!

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Lektoři: MUDr. Karolína Bílková, prof. Pavel Kolář, Roman Jahoda, MUDr. Robert Frei, MUDr. Jiří Dostal,
MUDr. Barbora Kalendová, Martin Rörich

Program:

Čtvrtek 10. 10.

11.00 - 12.00 registrace účastníků

12.00 – 13.00 oběd

13.00 - 14.00 **MUDr. Karolína Bílková**

Činnost medicínského úseku a lékařské zabezpečení atletické reprezentace,

14.00 - 15.30 MUDr. Robert Frei ortopedické téma – vývojové vady dolních končetin.

15.30 - 16.00 přestávka coffebreak

16.00 – 18:00 **MUDr. Jiří Dostal** - Sportovní fyziologie - Fyziologická sportovní zátěž u mládeže ve výkonnostním sportu

+ **Bio feedback** (*Martin Rörich*)

18.00 - 19.00 večere

19.00 - 20.30 **ComplexCore⁺** (*Roman Jahoda*)

Pátek 11. 10.

7.00 – 8.30 snídaně

8.30 - 10.00 **MUDr. Barbora Kalendová** - motorický vývoj a specifika dětí a mládeže v rámci dávkování a rozložení pohybové zátěže

10.00 – 12.00 **Profesor Pavel Kolář** - Posturální funkce v prevenci a vzniku zranění v atletice

Poznámka pro zájemce:

Sobota 12. 10. 13.00 – 14.30 **Roman Jahoda** – Complex Core - teoretická přednáška

Neděle 13. 10. 9.00 – 16.00 **Roman Jahoda** – Complex Core – kurz – Level 1 (trup) 2000 Kč / osoba

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

