

ZPRAVODAJ

SCM SEKCE

SKOK O TYČI



1/2020

- Umístění našich tyčkařů na mezinárodní scéně
 - Republikové šampionáty mládeže 2019
 - Termínová listina 2020
 - Limity na ME U18, MS U20 2020
 - Testovací srazy a výcvikové tábory
-



Testovací sraz v Jablonci 3. – 6.12.2019

Umístění našich tyčkařů na mezinárodní scéně

V letošní atletické sezóně proběhly na mezinárodní scéně hned tři mládežnické atletické vrcholy.

12. MISTROVSTVÍ EVROPY KATEGORIE U23

10.-14.7.2019 Gävle / Švédsko

12.místo - Matěj Ščerba 510 cm

13.místo - Dan Bárta 505 cm

16.místo - David Holý 505 cm



Závěrečný den evropského šampionátu do 22 let byl pro české barvy velmi úspěšný.

Tyčkařka **Amálie Švábíková** si vyskákala stříbrnou medaili!!!!

2. místo - Amálie Švábíková 435 cm

7. místo - Nikola Pöschlová 400 cm

20. místo - Zuzana Pražáková 390 cm

25. MISTROVSTVÍ EVROPY KATEGORIE U20

18.-21.7.2019 Borås / Švédsko

17. místo - Jakub Vítek 500 cm

20. místo - Filip Bartoněk 480 cm

Na finále stačilo skočit 500 cm s jednou opravou. Bohužel Jakub Vítek měl opravy dvě.

11. místo - Tereza Schejbalová NM

V kvalifikaci vyhrála svoji skupinu výkonem 405 cm.

15. EVROPSKÝ OLYMPIJSKÝ FESTIVAL MLÁDEŽE

21.-27.7. 2019 Baku / Ázerbájdžán

Na této akci jsme měli v tyčkařské sektoru pouze jedno zastoupení.

Karolína Podlahová si vyskákala osmé místo za 380 cm. Ve vyrovnaném závodě ji od bronzu dělilo pouhých pět centimetrů.

MU ČR-Maďarsko-Slovensko-Slovinsko juniorů a junierek

7. července 2019 Győr

1. místo Jakub Vítek 490 cm 1. místo Tereza Schejbalová 405 cm

2. místo Filip Bartoněk 490 cm 4. místo Veronika Šebáková 360 cm

MU ČR-Maďarsko-Slovensko-Slovinsko dorostenců a dorostenek

13. července 2019 Trnava

3. místo Vojtěch Kloud 450 cm 1. místo Veronika Šebáková 370 cm

4. místo David Zuska 440 cm 3. místo Karolína Podlahová 360 cm

MU ČR-Maďarsko-Slovensko-Slovinsko žáků a žákyň

28. září 2019 Ptuj

1. místo Jakub Šafář 470 cm 1. místo Niki Joannidu 370 cm

3. místo Tomáš Koza 390 cm 2. místo Veronika Štemberová 360 cm

Český žákovský rekord - Jakub Šafář 470 cm, Mezistátní utkání PTUJ 28. září 2019



Republikové šampionáty mládeže 2019

MISTROVSTVÍ ČR JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ A DOROSTENEK NA DRÁZE Olomouc (28. - 30. 6. 2019)

Junioři

| | | |
|----------|-------------------|---------|
| 1. místo | Jakub Vítek | 5.15 NL |
| 2. místo | Benedikt Šachta | 4.66 PB |
| 3. místo | Filip Bartoněk | 4.58 |
| 4. místo | Sebastian Hajzler | 4.58 PB |
| 5. místo | Daniel Petrželka | 4.42 |
| 6. místo | Ivan Charbaka | 4.24 PB |

Dorostenci

| | | |
|----------|-----------------|---------|
| 1. místo | Vojtěch Kloud | 4.63 NL |
| 2. místo | David Zuska | 4.63 NL |
| 3. místo | Jáchym Štancl | 4.28 PB |
| 4. místo | Miroslav Špicar | 4.16 |
| 5. místo | Jiří Novotný | 4.08 |
| 6. místo | Henrich Strýček | 4.00 |

Juniorky

| | | |
|----------|--------------------|---------|
| 1. místo | Tereza Schejbalová | 3.60 |
| 2. místo | Veronika Jiráčková | 3.47 PB |
| 3. místo | Adéla Rozehnalová | 3.47 PB |
| 4. místo | Zuzana Šustáková | 3.39 SB |
| 5. místo | Barbora Kordíková | 2.99 |
| 6. místo | Sára Škrobáková | 2.89 |

Dorostenky

| | | |
|----------|-------------------|---------|
| 1. místo | Veronika Šebáková | 3.67 |
| 2. místo | Tereza Janíková | 3.52 |
| 3. místo | Lucie Dvořáková | 3.47 PB |
| 4. místo | Lucie Písková | 3.47 PB |
| 5. místo | Tereza Masaryková | 3.32 PB |
| 6. místo | Natálie Pařavová | 3.32 |

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ NA DRÁZE

Kolín (20. – 22. 09. 2019)

Žáci

| | | |
|----------|------------------|---------|
| 1. místo | Jakub Šafář | 4.50 |
| 2. místo | Tomáš Koza | 4.00 PB |
| 3. místo | Miroslav Pavlyuk | 4.00 PB |
| 4. místo | Antonín Tvrzník | 3.65 PB |
| 5. místo | Mario Hajzler | 3.65 |
| 6. místo | Matěj Kelnar | 3.50 |

Žákyně

| | | |
|----------|---------------------|---------|
| 1. místo | Niki Joannidu | 3.70 MR |
| 2. místo | Veronika Štemberová | 3.60 |
| 3. místo | Natálie Krubová | 3.50 |
| 4. místo | Viktorie Ondrová | 3.30 |
| 5. místo | Adéla Solárová | 3.20 PB |
| 6. místo | Hristiana Atanasová | 3.05 PB |

Termínová listina 2020

| | | |
|-----------------|--|--------------------|
| 15. - 16.02. | Mistrovství ČR juniorů, junierek, dorostenců a dorostenek | Ostrava |
| 22. - 23.02. | Mistrovství ČR mužů a žen | Ostrava |
| 29.02. - 01.03. | Mistrovství ČR žáků a zákyň | Praha - Stromovka |
| 13. - 15.03. | MISTROVSTVÍ SVĚTA | Nanjing |
| 06.06. | Mezistátní utkání ČR-Maďarsko-Polsko-Slovensko-Slovinsko juniorů a junierek | Polsko |
| 20. - 21.06. | Mistrovství ČR juniorů, junierek, dorostenců a dorostenek na dráze | Ostrava |
| 27. - 28.06. | Mistrovství ČR mužů a žen na dráze | Plzeň |
| 04.07. | Mezistátní utkání ČR-Maďarsko-Polsko-Slovensko-Slovinsko dorostenců a dorostenek | Zlín |
| 07. - 12.07. | MISTROVSTVÍ SVĚTA JUNIORŮ | Nairobi/Keňa |
| 16. - 19.07 | MISTROVSTVÍ EVROPY DOROSTENCŮ | Rieti/Itálie |
| 18.07. | Mezistátní utkání ČR-Maďarsko-Polsko-Slovensko-Slovinsko mužů a žen do 22 let | Maďarsko |
| 31.07. - 09.08. | OLYMPIJSKÉ HRÝ | Tokio |
| 26. - 30.08. | MISTROVSTVÍ EVROPY | Paříž |
| 05. - 06.09. | Mistrovství ČR mužů a žen do 22 let na dráze | Jablonec nad Nisou |
| 19. - 20.09. | Mistrovství ČR žáků a zákyň na dráze | Třinec |
| 26.09. | Mezistátní utkání ČR-Maďarsko-Polsko-Slovensko-Slovinsko žáků a zákyň | Česká republika |

Limity na ME U18, MS U20 2020

I RUN CLEAN – CERTIFIKÁTY

Jak je známo, na mezinárodní akce může Český atletický svaz nominovat pouze ty osoby (**atlety i doprovod**), které absolvují povinný vzdělávací program o antidopingu „I Run Clean“. Ten najdete v české verzi na stránce www.irunclean.org

Úplné znění oznámení a informace k registraci najdete na:

<https://www.atletika.cz/cas-informuje/antidopingovy-program-pro-reprezentanty-a-doprovod/>

Všem ostatním doporučujeme, aby program absolvovali co nejdříve.

Veškeré informace o nominačních kritériích naleznete na stránkách :

<https://www.atletika.cz/reprezentace/nominacni-kriteria-hlavni/>

Nominace závodníků:

Pro start na MS U20 a ME U18 2020 budou P-ČAS nominováni a přihlášení závodníci dle návrhu TR ČAS na základě splněných regulí WA (IAAF) nominačních kritérií ČAS a dosažených výkonnostních požadavků WA/ČAS:

a) v individuální disciplíně maximálně tři (3) závodníci, kdy **jen dva (2) mohou startovat**, následovně

-závodník se splněným výkonnostním požadavkem „A“ ČAS v kvalifikačním období ČAS;

-závodník, který splní výkonnostní požadavek „B“ ČAS při reprezentačních startech, M-ČR juniorů, dorostu a seniorů, při soutěžích družstev úrovně extraligy/I.ligy a dále při domácích a zahraničních mítincích zahrnutých minimálně v kalendáři EA (platí pro disciplíny v rozsahu závodění na MS U20);

-závodník, který v kvalifikačním období ČAS 2x dosáhne výkonu rovného nebo lepšího výkonnostního požadavku „B“ ČAS (s výjimkou disciplín, kde není uveden, viz. tabulka níže);

V případě, že výše zmíněné podmínky a výkonnostní požadavky (A nebo B) ČAS v jedné disciplíně splní více závodníků než dva (2), o finální přihlášce závodníků **rozhoduje lepší umístění/výkon v této disciplíně na M-ČR juniorů a dorostu 2020**, v případě shodného pořadí a dosaženého výkonu rozhoduje absolutní hodnota výkonu dosaženého v kvalifikačním období ČAS a dále výkony dosažené v kvalifikačním období ČAS. Třetí závodník v řadě, dle výše popsaného, bude přihlášen jako nejedoucí náhradník s možností jeho dodatečné nominace při zranění či nemoci výše postaveného závodníka nominovaného pro start na MS U20, ME U18.

Podmínkou nominace pro start na MS U 20 a ME U18 v individuální disciplíně i ve štafetě, je start závodníka na M-ČR juniorů, dorostu v letní sezóně 2020, a to v disciplíně, ve které se uchází o nominaci.

18. WA MISTROVSTVÍ SVĚTA U20 7.-12.7.2020 Nairobi / Keňa

Výkonnostní požadavky ČAS lze plnit v kvalifikačním období ČAS, a to **od 1.3.2020 do 21.6.2020 včetně**. Podmínkou nominace člena výpravy (závodník, trenér, osoba doprovodu) je podepsaná ‚SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY V ATLETICE‘. Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **22.6.2020**.

| JUNIOŘI | | | JUNIORKY | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| výkonnostní požadavek "B" ČAS 2020 | výkonnostní požadavek "A" ČAS 2020 | Entry standard WA/IAAF 2020 | DISCIPLÍNA | Entry standard WA/IAAF 2020 | výkonnostní požadavek "A" ČAS 2020 | výkonnostní požadavek "B" ČAS 2020 |
| 510 | 516 | 510 | TYČ | 407 | 409 | 407 |

3. MISTROVSTVÍ EVROPY U18 16.-19.7.2020 Rieti / Itálie

Výkonnostní požadavky ČAS lze plnit v kvalifikačním období ČAS, a to **od 1.3.2020 do 5.7.2020 včetně**. Podmínkou nominace člena výpravy (závodník, trenér, osoba doprovodu) je podepsaná ‚SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ SPORTOVNÍ REPREZENTACE ČESKÉ REPUBLIKY V ATLETICE‘. Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **6.7.2020**.

| DOROSTENCI | | DOROSTENKY | | |
|------------------------------------|------------------------------------|------------|------------------------------------|------------------------------------|
| výkonnostní požadavek "B" ČAS 2020 | výkonnostní požadavek "A" ČAS 2020 | DISCIPLÍNA | výkonnostní požadavek "A" ČAS 2020 | výkonnostní požadavek "B" ČAS 2020 |
| 470 | 479 | TYČ | 387 | 379 |

MEZISTÁTNÍ UTKÁNÍ JUNIORŮ (U20) CZE – HUN – POL - SLO - SVK

6.6.2020 - TBA (Polsko)

Nominačních kritérií ČAS:

- **dva (2) závodníci** pro start v disciplínách na programu MU, na základě absolutní výkonnosti v letní sezóně 2020, s přihlédnutím k prospěšnosti závodníka pro družstvo a výsledkům v halové sezóně 2020

- v případě rovnosti výkonů rozhodují další nejlepší výkony podané v období od 1.4.2020 do 31.5.2020.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **1.6.2020**.

MEZISTÁTNÍ UTKÁNÍ DOROSTU (U18) CZE – HUN – SLO - SVK

4.7.2020 - Zlín (Česká republika)

Nominačních kritérií ČAS:

- **dva (2) závodníci** pro start v individuálních disciplínách na programu MU následovně:

- mistr ČR dorostu v letní sezóně 2020
- další závodník pro start v individuálních disciplínách na základě výsledků M-ČR dorostu.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **22.6.2020**.

MEZISTÁTNÍ UTKÁNÍ ŽÁKŮ (U16) CRO - CZE – HUN – SLO - SVK

26.9.2020 - TBA (Česká republika)

Nominačních kritérií ČAS:

- **dva (2) závodníci** pro start v individuálních disciplínách na programu MU následovně:

- mistr ČR dorostu v letní sezóně 2020
- další závodník pro start v individuálních disciplínách na základě výsledků M-ČR dorostu.

Schválení nominace závodníků, vedení výpravy a doprovodu proběhne **21.9.2020**.

Testovací srazy a výcvikové tábory

První společnou akcí nově vytvořené sekce SCM skok o tyči v roce 2019 byl **Testovací sraz v Jablonci nad Nisou v termínu 3.- 6. prosince**. Pozvánky byly rozeslány všem stávajícím členům naší sekce SCM, včetně členů navržených pro rok 2020. TS se zúčastnilo 9 tyčkařů, 8 tyčkařek a 9 trenérů. Ostatní byli z této akce řádně omluveni.

Hlavní náplní TS bylo absolvování speciálních testů, zdokonalování techniky skoku o tyči pomocí imitačních cvičení a absolvování speciálního tréninku v gymnastické tělocvičně v Liberci.

Tímto bych chtěl poděkovat všem trenérům za aktivní spolupráci při práci ve skupinách, kdy budu nadále po trenérech chtít, aby se aktivně zapojovali do tréninků svých svěřenců a zároveň přispěli svými názory i zkušenostmi.

Mým hlavním cílem společných TS a VT bude nejenom zlepšování výkonnosti Vašich svěřenců, ale zároveň zlepšování Vašich znalostí a vědomostí v tak náročné disciplíně jako je skok o tyči. Velké plus také vidím v tom, že se na jednom soustředění setkají ti nejlepší tyčkaři a tyčkařky v kategorii juniorské a dorostenecké.

Testovací sraz a výcvikový tábor sekce SCM tyč 2020

29. 3. – 4. 4. 2020 Jablonec nad Nisou

Pozvánku na tuto akci budu rozesílat koncem února. Všem zařazeným členům do SCM a jejich trenérům bude tato akce hrazena v plné výši.

Hlavní náplní bude absolvování speciálních testů, které jsme pro tento rok upravili tak, aby se nám nekryly s obecným testováním.

Obecné testování proběhne koncem listopadu 2020 pořádané Vaším krajským SCM (pozvánku obdržíte od VT SCM ve vašem kraji). **Jen připomínám, že krajské testování je pro zařazené členy povinné!!!!**

Obecné testy se skládají z

50 m z vysokého startu na buňky (měřeno zvláště prvních 20 m z VS a 30 m letmo),
dálka z místa, desetiskok, autový hod medicinbalem (dívky 1 kg, hoši 2 kg), hod koulí
vzad přes hlavu (dívky 3 kg, hoši 4 kg), dosah.

Speciální testy v roce 2020

30 m letmo, 30 m letmo s tyčí, 150 m PVS, skok do dálky z 6 kroků, kotoul vzad,
shyby, stoj na rukou, zvraty na žebřinách 5/10 opak., přechod na rovnou tyč (měříme
výšku úchopu), skok o tyči ze 6 kroků, šplh lano 4,5 m (holky ze stoje, kluci ze sedu i ze
stoj)

| TS Jablonec 3. - 6.12. 2019 | | 30 m | 30m tyč | 150m | 10 -ti | Kotoul | Shyby | Stoj na | Zvraty na ž. 5/10 opak. | Přechod na rovnou tyč | Skok o tyči ze 6 kroků | Šplh |
|-----------------------------------|----|----------------|----------------|-------|-------------|-------------|---------|----------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------|
| | | letmo (sec) | letmo (sec) | (sec) | skok (m) | vzad (m) | (počet) | rukou (sec) | (sec) | (m) | (m) | (sec) |
| Zuska David | 02 | 3,26 | 3,45 | 18,0 | 29,85 | 1,04 | 20 | 8,0 | 5,8 / 12,4 | 3,61 | 3 | 3,22 |
| Hajzler Sebastian | 01 | 3,37 | 3,63 | 18,8 | 28,31 | 1,10 | 20 | 48,0 | 6,2 / 13,1 | | | 3,25 |
| Kloud Vojtěch | 02 | 3,24 | 3,51 | 17,8 | 31,7 | 1,01 | 12 | 11,0 | | 3,89 | 3,35 | 3,13 |
| Petrželka Daniel | 01 | | | | | 0,92 | 18 | 38,0 | | 3,81 | 3 | 3,41 |
| Velička Karel | 03 | 3,43 | 3,65 | 19,2 | 26,4 | 0,86 | 19 | 17,1 | 6,0 / 12,9 | 3,41 | 2,8 | 3,66 |
| Novotný Jiří | 03 | 3,26 | 3,47 | 18,3 | 27,82 | 0,86 | 11 | 3,2 | 7,5 / 17,6 | 3,75 | 2,8 | 3,75 |
| Kelnar Matěj | 04 | 3,36 | 3,68 | 19,5 | 23,85 | 0,75 | 20 | 2,2 | 6,6 / 14,0 | 3,47 | | 3,38 |
| Koza Tomáš | 04 | | | | | | | | | | | 4,25 |
| Šafář Jakub | 04 | | | | | 1,07 | 13 | 30,9 | | | | 3,81 |
| Schejbalová Tereza | 00 | | | | | | | | | | | 5,84 |
| Janíková Tereza | 02 | 3,78 | 3,96 | 20,5 | 25,65 | 0,83 | 10 | 55,0 | 6,3 / 13,4 | 3,44 | 2,9 | 9,84 |
| Rydvalová Anna | 02 | 3,76 | 4,05 | 21,5 | 22,8 | 0,80 | 8 | 18,5 | 7,4 / 16,3 | 3,21 | 2,6 | 9,34 |
| Dvořáková Lucie | 03 | 3,60 | 3,85 | 20,5 | 25,93 | 0,75 | 12 | 2,5 | 7,2 / 15,4 | 3,43 | 2,5 | 5,7 |
| Paťavová Natálie | 03 | 3,67 | 3,87 | 20,8 | 25,5 | 0,70 | 3 | 20,6 | 8,0 / 16,9 | 3,44 | 2,7 | XX |
| Masaryková Tereza | 02 | 3,98 | 4,26 | 22,0 | 23,25 | 0,75 | 3 | 26,1 | 7,3 / 18,2 | 3,40 | 2,7 | XX |
| Picmausová Petra | 02 | 4,11 | 4,48 | 23,7 | | 0,60 | 14 | 59,5 | 5,6 / 12,7 | 3,20 | 2,6 | 11,41 |
| Joannidu Niki | 04 | 3,70 | 4,02 | 20,4 | 24,5 | 0,86 | 8 | 63,8 | 6,6 / 14,5 | 3,42 | 2,6 | 7,06 |

Přehled členů SCM 2020

| | jmeno | prijmeni | rc | oddil | kraj | Skupina | Výkon | Trener |
|----|-----------|------------|-------------|--------|-----------------|---------|-------|--------------------|
| 1 | Sebastian | Hajzler | 011105/5087 | AHAVY | Jihomoravský | B | 4.58 | Jiří Hajzler |
| 2 | Vojtěch | Kloud | 020211/3450 | HKRAL | Královéhradecký | TOP | 4.63 | Vítězslav Perun |
| 3 | David | Zuska | 020429/0735 | TEKLA | Středočeský | TOP | 4.63 | Aleš Pastrňák |
| 4 | Karel | Velička | 030104/2676 | LIAZJ | Liberecký | A | 4.20 | Eva Mikulová |
| 5 | Jáchym | Štancl | 030214/2665 | LIAZJ | Liberecký | A | 4.28 | Eva Mikulová |
| 6 | Jan | Raba | 030312/3568 | ACPAR | Pardubický | B | 4.16 | Pavel Baar |
| 7 | Jiří | Novotný | 030820/5755 | AKLOL | Olomouc | B | 4.20 | Michal Valenta |
| 8 | Miroslav | Pavlyuk | 040206/6071 | USKPR | Pražský | B | 4.00 | Pavel Beran ml. |
| 9 | Matěj | Kelnar | 040515/5267 | AKLOL | Olomouc | C | 3.80 | Michal Valenta |
| 10 | Tomáš | Koza | 040806/4250 | SKPLZ | Plzeňský | B | 4.10 | Salcman |
| 11 | Petra | Picmausová | 025217/5935 | VITKO | Moravskoslezský | B | 3.51 | Zuzana Uhrová |
| 12 | Tereza | Janíková | 025403/5914 | SOKOP | Moravskoslezský | A | 3.67 | Jiří Lesák |
| 13 | Eliška | Hezká | 025507/3566 | ACPAR | Pardubický | A | 3.55 | Miroslav Nosek |
| 14 | Natálie | Pařavová | 035103/6290 | SKMVM | Zlínský | B | 3.39 | Jiří Kadla |
| 15 | Yasmina | Zaddem | 035302/0987 | SPAPR | Pražský | B | 3.30 | Veronika Purmanová |
| 16 | Lucie | Dvořáková | 035527/3985 | CHRUDE | Pardubický | A | 3.60 | Karel Fiedler |
| 17 | Lucie | Pisková | 035617/5919 | VITKO | Moravskoslezský | A | 3.47 | Zuzana Uhrová |
| 18 | Klára | Svobodová | 035806/3574 | ACPAR | Pardubický | B | 3.20 | Miroslav Nosek |
| 19 | Natálie | Krubová | 045306/0069 | BEROU | Středočeský | A | 3.60 | Pavel Beran |
| 20 | Niki | Joannidu | 045427/3556 | VITKO | Moravskoslezský | A | 3.75 | Zuzana Uhrová |
| 21 | Veronika | Štemberová | 045902/1948 | TEKLA | Středočeský | A | 3.77 | Pavel Beran |

Pravidla pro účast na TS:

Na testovací srazy budou zváni všichni závodníci sekce skok o tyči.

Pravidla pro účast na VT:

VT je výběrová akce. Pozvání budou především závodníci z kategorie TOP, výkonnostní kategorie A. Účast závodníků B bude s doplatkem. Závodníci skupiny C se mohou účastnit jako samoplátci.

Výkonnostní kritéria nutná pro zařazení do SCM.

(Je třeba mít 2x splněný výkonnostní limit, nebo 1x na mistrovství ČR)

| | VĚK | C | B | A | TOP |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| ŽÁKYNĚ | 15 | 310 | 320 | 340 | |
| DOROSTENKY | 16 | | 320 | 340 | |
| DOROSTENKY | 17 | | 340 | 355 | 370 |
| JUNIORKY | 18 | | 355 | 370 | 390 |
| JUNIORKY - VSCM | 19 | 380 | 400 | 410 | |

| | VĚK | C | B | A | TOP |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| ŽÁCI | 15 | 380 | 400 | 410 | |
| DOROSTENCI | 16 | | 410 | 420 | |
| DOROSTENCI | 17 | | 430 | 445 | 460 |
| JUNIOŘI | 18 | | 450 | 475 | 500 |
| JUNIOŘI - VSCM | 19 | 480 | 500 | 530 | |





Do nadcházející závodní sezóny přeji všem hodně štěstí a pevné zdraví.

Pokud potřebujete pomoci, poradit a bude to v mých silách, tak mne neváhejte kontaktovat.

Martin Kysela
Vedoucí trenér sekce skok o tyči
Sportovního centra mládeže ČAS
Mobil: +420 777 864 860
Email: mkysela@atletika.cz