

ZPRAVODAJ

SEKCE OŠTĚPU SCM



2019/3

IAAF World Athletics Championships™

DOHA 2019

بطولة العالم لألعاب القوى - الدوحة

isem atlet!

Zpravodaj sekce oštěp - 3/2019

Orientační regionální rozdělení sekce

Stanislav Šuška

zodpovědný za tyto regiony
SCM-Moravskoslezský I.
SCM-Moravskoslezský II.
SCM-Olomoucký
SCM-Zlínský
SCM-Jihomoravský
SCM-Vysočina
SCM-Hradecký
SCM-Pardubický

Sekerák David

zodpovědný za tyto regiony
SCM-Liberecký
SCM-Karlovarský
SCM-Plzeňský
SCM-Praha 1-5
SCM-Praha 6-10
SCM-Ústecký
SCM-Středočeský
SCM-Jihočeský

Výsledky našich oštěpařů na mezinárodní scéně v sezóně 2019

V letošní atletické sezóně proběhly na mezinárodní scéně hned tři mládežnické atletické vrcholy.

Nejprve **Mistrovství Evropy do 23 let** ve švédském Gavle, kde jsme zastoupení v oštěpařském sektoru neměli.

Potom bylo na řadě **Mistrovství Evropy juniorů** opět ve Švédsku v Boras, kde jak Martin Florian tak Ivana Koktavá vybojovali účast v elitní osmičce (oba si vylepšili osobák !)

Poslední velkou mezinárodní akcí mládeže byl festival **EYOF v azebajdžánském Baku**, kde se do elitní osmičky probojovala Petra Sičáková.

Mistrovství Evropy juniorů - Boras/Švédsko

5.místo - Martin Florian 73,16m (kval. 74,10m PB)



(děkujeme za foto: Denisa Kísialová)

7.místo - Ivana Koktavá 51,68m (kval. 52,69m PB)



(děkujeme za foto: Denisa Kísialová)

EYOF 2019

Baku/Azerbajdžán

7.místo

Petra Sičáková

46,85m (kval. 48,59m)



(děkujeme za foto: Denisa Kisialová)



Mistrovství Světa v atletice - Doha/Katar 2019

Světový šampionát letos proběhl netradičně na přelomu září/října v katarském Doha a samozřejmě nechyběli u toho ani naši oštěpaři. Z kvalifikace oštěpu se do finálové dvanáctky oštěpu probojovali 4 naši závodníci, ale na medaile již nedosáhli.

5.místo - Jakub Vadlejš 82,19m

9.místo - Bára Špotáková 59,87m

11.místo - Nikol Ogrodníková 57,24m

12.místo - Irena Šedivá 55,86m

IAAF World Athletics Championships
DOHA2019
بطولة العالم لألعاب القوى - الدوحة

Republikové šampionáty mládeže 2019

Letošní republikové šampionáty mládeže (tedy MČR juniorů a dorostu a MČR žactva) proběhly poprvé v novém formátu s kvalifikacemi.

Naše sekce byla od počátku zastáncem kvalifikace v hodu oštěpem, takže změny v tomto smyslu určitě kvitujeme. Možná je k zamyšlení zvýšit počet oštěpařů přijatých do kvalifikace, když už máme dvě kvalifikační skupiny.

MČR dorostu a juniorů 2019 - Olomouc

oštěp dorostenky 500

1. Sičaková Petra 035414 TJ Sokol SG Plzeň-Petřín **52.13m**
2. Kotkolíková Eliška 025304Atletika Poruba z.s.m **49.21m**
3. Bartůšková Lucie 025714TJ Spartak Vlašim **46.87m**

oštěp juniorky 600g

1. Koktavá Ivana 015629Atletika Poruba z.s. **47.05m**
2. Vallová Veronika 015429AK Olymp Brno, spolek **45.15m**
3. Papežová Eliška 005710TJ Sokol SG Plzeň-Petřín **43.99m**

oštěp dorostenci 700g

1. Menčík Martin 030909AC TJ Jičín **64.53m**
2. Kopeček Jakub 031105JAC Brnom **64.47m**
3. Mikeš Ondřej 020125AC Pardubicem **62.41m**

oštěp junioři 800g

1. Florian Martin 011220 AC TJ Jičín **70.51m**
2. Kaplan Filip 010117 USK PROVOD Ústí n/L. **61.20m**
3. Rubáš Michael 011108 AC Domažlice, z. s. **59.03m**

MČR žactva - 2019 Kolín

oštěp žákyně 500g

1. Chrastinová Emílie 045216S K Sporting Příbram, Z.S. **41.96m**
2. Hellmayerová Magdaléna 055209AK ŠKODA Plzeň **41.72m**
3. Radikovská Anna 045105 TJ Sokol Kolín-atletika **40.45m**

oštěp žáci 600g

1. Procházka Adam 040816 TJ Lokomotiva Břeclav **56.21m**
2. Kříž Ondřej 040115 SK Kotlářka Praha, z.s. **55.59m**
3. Eliáš Samuel 040716 TJ Spartak Třebíč, spolek **52.33m**

Sekce SCM oštěpu 2020

V oddělení mládeže na ČAS se pomalu finišuje s přípravou SCM a rozdělením sekcí pro rok 2020. Návrhy jsou podány a tak čekáme na schválení členů sekce oštěpu pro příští RTC.

Připomínáme, že všichni zařazování atleti také musí **absolvovat povinnou lékařskou sportovní prohlídku**, jejíž výsledky musí předat nejpozději do konce roku 2019.

Všichni zařazování atleti také musí **absolvovat obecné testování členů SCM**, které pořádají vaše krajské SCM (pozvánku obdržíte od VT SCM ve vašem kraji).

Obecné testy se skládají z: 50m z vysokého startu na buňky (měřeno zvláště prvních 20m z VS a 30m letmo), délka z místa, deseti-skok, autový hod medicinbalem (dívky 1kg, hoši 2kg), hod koulí vzad přes hlavu (dívky 3kg, hoši 4kg), dosah.

Ještě připomínáme povinnost pro všechny atlety, ale i trenéry (!), každý kdo bude chtít reprezentovat (platí i pro všechna mezistátní utkání) musí mít vyplněný povinný vzdělávací program o antidopingu „I Run Clean“. Ten najdete v české verzi na stránce <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>

Není od věci připomenout si výkonnostní kritéria nutná pro zařazení do SCM.

(Je třeba mít 2x splněný výkonnostní limit, nebo 1x na mistrovství ČR)

LIMITY PRO ZAŘAZENÍ DO SCM 2020 sekce - hod oštěpem

	věk	ročník	náčini	C	B	A	TOP
ŽÁKYNĚ	15	2004	oštěp 500g	40,00	42,00	44,00	
DOROSTENKY	16	2003	oštěp 500g		42,00	44,00	50,00
DOROSTENKY	17	2002	oštěp 500g		44,00	47,00	50,00
JUNIOVKY	18	2001	oštěp 600g		46,00	48,00	52,50
JUNIOVKY-VSCM	19	2000	oštěp 600g		48,00	51,00	54,50

	věk	ročník	náčini	C	B	A	TOP
ŽÁCI	15	2004	oštěp 600g	52,00	54,00	55,45	
DOROSTENCI	16	2003	oštěp 700g		56,00	60,00	66,50
DOROSTENCI	17	2002	oštěp 700g		60,00	64,00	66,50
JUNIOŘI	18	2001	oštěp 800g		60,00	65,00	69,00
JUNIOŘI-VSCM	19	2000	oštěp 800g		65,00	68,00	71,00

TERMÍNOVKA 2020

Připravujeme také termínovou listinu sekce oštěpu SCM. Termíny testovacího srazu i VT jsou již připraveny, jako místo pobytu jsme zvolili oštěpařům velmi přívětivý Veletov.

Věříme, že se do zimní sezóny p.Šedinovi podaří dokončit házečí halu pro hod oštěpem, čímž budou tréninkové podmínky zase o úroveň výše. Termín i místo pro případný zahraniční kemp pro atlety zařazení v TOP či A skupině je v jednání.

Jako v předchozích letech plánujeme společnou výpravu širší mládežnické repre na vrhačský mítink do německého Halle.

Dále připravujeme společně s metodickým oddělením ČAS seminář pro **trenéry oštěpu**. Předběžně na 14.2. 2019 ve Veletově
Veškeré informace zveřejníme jakmile bude jednání dotaženo do konce.

<u>termín</u>	<u>kategorie</u>	<u>akce</u>	<u>místo</u>
9.-12.1.	SCM - TOP + ABC	1.VT - testovací sraz + technická a kondiční příprava	Veletov
14.2.	trenéři	SEMINÁŘ OŠTĚPU 2020 (v jednání)	Veletov
13.-16.2.	SCM - TOP + AB	2.VT - technická a kondiční příprava	Veletov
21.-22.3.	U23	Jarní evropský pohár ve vrzích	Leira/POR/
26.-29.3.	SCM - TOP + AB	3.VT - technická a kondiční příprava	Veletov
?????	výběr SCM (TOP + A)	Tréninkový kemp VÝBĚR	?????
16.-17.5.	SCM - výběr repere	HALPLUS - Werfertage 2020	Halle/SRN/
19.6.	U18, U20	MČR gigant	Ostrava
27.6.	dospělí	MČR dospělí	Plzeň
4.7.	U18	MU U18	Zlín
7.-12.7.	U20	MS U20	Nairobi/KEN/
11.7.	U23	MU U23	
16.-19.7.	U18	ME U18	Rieti/ITA/
31.7.-9.8.	dospělí	OH 2020	Tokio/JAP/
26.-30.8.	dospělí	ME dospělí	Paris/FRA/
5.9.	U23	MČR U23	Jablonec
18.-20.9.	U16	MČR	Třinec
26.9.	U16	MU U16	

1.VT a TS sekce SCM oštěpu (Veletov 9.-12.1.2020)

První společnou akcí nově vytvořené sekce SCM oštěpu v roce 2020 tedy bude Testovací sraz a Výcvikový tábor ve Veletově v termínu 9.-12.ledna. Pozvánky budou rozeslány jakmile bude oficiálně schválený seznam naší sekce SCM.

Sejdeme se tradičně ve čtvrtek odpoledne ve Veletově, ukončení bude v neděli po obědě.

Na programu je tradičné baterie speciálních testů pro oštěpaře a klasická kondiční a technická příprava oštěpařů v hale včetně fyzioterapeutické péče.

POZOR !!

5.VT sekce SCM oštěpu (Ostrava 28.11.-1.12.2019)

Poslední akcí pro rok 2019 kterou sekce uspořádá je VT v Ostravě. Společný sraz pozvaných účastníků bude ve čtvrtek 28.11 do 16hod. v hotelu Puls. Na programu bude kondiční příprava oštěpařů včetně fyzioterapeutické péče.

Trenérské vedení sekce:

Vedoucí trenér sekce - **David Sekerák**, mobil 777 339 000, email: dsekerak@atletika.cz

Vedoucí trenér sekce - **Mgr.Stanislav Šuška**, mobil 604 441 785, email: ssuska@atletika.cz