



POZVÁNKA NA MEDICÍNSKÝ SEMINÁŘ

Organizační pokyny:

termín: SOBOTA **10. 12. 2022**

místo: **Sekretariát ČAS + online v MS Teams**

přihláška: <https://registr.atletika.cz/TrainingRegistration/Registration/371>

účastnický poplatek: **500 Kč** – pouze převodem na účet ČAS

kredity: 5 kreditů/bodů

Program:

10:00 – 11:30 Výživa a pitný režim

13:00 – 14:30 První pomoc

14:45 – 16:15 Regenerace a rehabilitace

Přihlášku a pozvánku naleznete rovněž na stránkách ČAS:

<https://www.atletika.cz/clenska-sekce/treneri/vzdelavaci-akce/>

Vedoucí semináře:

Mgr. V. Rus

Vedoucí oddělení metodiky

Mobil: +420 727 973 109

E-mail: vrus@atletika.cz

WEB: www.atletika.cz

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

