

KRAJSKÁ ATLETICKÁ AKADEMIE OSTRAVA, z.s.

Závodní 2891/86
703 00 Ostrava-Vítkovice
IČO: 09549978

+420 724 711 569
info@kaao.cz
www.kaao.cz

POZVÁNKA NA WORKSHOP

Základní tréninkové prostředky a technika hodů oštěpem „Jak trénovat oštěp dobře a efektivně“

Organizátor:	KAAO s podporou MSKAS a ČAS
Místo:	Vrhačský areál Atletika Poruba na ulici Valašská, Nová Ves, Ostrava
Datum:	pondělí 29. 8. 2022 od 16:00 do 19:00 hodin
Vedoucí workshopu:	Mgr. Marie Valová Ph.D
Mobil:	724 711 569
Email:	marie.mac@email.cz
Lektor:	Mgr. Stanislav Šuška
Přihláška:	https://registr.atletika.cz/TrainingRegistration/Registration/354
Účastnický poplatek:	300 Kč – převodem na účet KAAO: 2301880143/2010
Poznámka:	atleti KAAO účastnický poplatek neplatí
Obsah workshopu:	Základní filozofie tréninku hodů oštěpem mládeže včetně tréninkových prostředků a techniky
Kredity / body doškolení – prodloužení / obnova licence:	3 kredity / body

Workshop povede:

Mgr. Stanislav Šuška, trenér 1. třídy



- vedoucí trenér sekce hodů oštěpem v KAAO
- trenér hodů oštěpem s jednadvacetiletou praxí

Jeho odchovankyněmi jsou mimo jiné Nikol Ogrodníková a Nikol Tabačková a aktuálně připravuje Martina Konečného a Ivanu Koktavou.