

Sekce skoků a vícebojů ČAS

Vás zve na Workshop:

Skok o tyči



Termín: 08.01.2022 Závod ve skoku o tyči
muži/ženy (kategorie dorostu, juniorů a dospělých)

09.01.2022 Prezentace nácviku základních metodických řad
praktické ukázky, rozbor videa

Místo: Atletická nafukovací hala Praha –Strahov

Přednášející: Zdenek Lubenský, Martin Kysela

Workshop a závod je určen pro atlety a trenéry se specializací na skok o tyči a víceboj.
Podrobný [program workshopu](#) a [důležité informace](#) naleznete níže.

Přihlášky pro atlety a trenéry SCM a VSCM do 03.01.2022, 20:00 [zde](#)

Přihlášky pro atlety a trenéry mimo systém SCM, VSCM do 03.01.2022, 20:00 [zde](#)

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



INFORMACE

Pozvání atleti SCM, VSCM + osobní trenéři: ČAS hradí veškeré náklady na ubytování včetně snídaně (hotel Pyramida) a účast na přednášce v atletické hale. **Cestovné nebude hrazeno.**

Trenéři SCM, VSCM mohou po předchozí dohodě přijet pouze na zvolenou část programu.

Trenér, který se účastní workshopu a jehož závodník bude přihlášený na závod a není členem SCM uhradí **účastnický poplatek 500,- Kč + náklady spojené s ubytováním a cestou.** Ubytování organizátor nezajišťuje. Závodník účastnický poplatek nehradí.

Trenér přihlášený jen na workshop uhradí účastnický poplatek 500,- Kč.

Vstup do haly bude v průběhu workshopu podléhat aktuálním, **platným opatřením Ministerstva zdravotnictví ČR.**

V případě jakýchkoliv dotazů pište na: mkysela@atletika.cz , nebo volejte na tel.: **777 864 860**, či na zdenek@lubensky.cz , tel.: **602 64 44 82**)

Prodloužení licence trenérů: Workshop bude trenérům započten do požadovaného minima pro prodloužení platnosti licence trenérské kvalifikace. Aktuální podmínky pro prodloužení licence naleznete [zde](#).

(Pro rok 2022 budou podmínky mírně upraveny. Aktualizovaný dokument bude zveřejněn od 1. 1. 2022)

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



PROGRAM:

Sobota 08.01.2022

- 14:00** Sraz v recepci hotelu Pyramida (členové SCM + osobní trenéři)
adresa: Hotel Pyramida, Bělohorská 125/24 (2 min autem od nafukovací haly)
- 16:30** Sraz všech závodníků v nafukovací hale
- 18:00** Začátek závodu
- 21:00** Předpokládaný konec

Soutěží kategorie muži a ženy (dorost, junioři, dospělí).

K dispozici budou dva tyčkařské sektory.

Bude probíhat měření náběhových rychlostí.

Neděle 09.01.2022

- 10:00** Workshop s tematikou nácviku základních metodických řad pro začátečníky a mírně pokročilé, jejich teoretické zdůvodnění a vysvětlení, prezentace základů biomechaniky.

Představení nové koncepce sekce skoků, vysvětlení způsobu její implementace.

Součástí workshopu budou praktické ukázky, rozbor videa, prezentace nejnovějších světových trendů, rozbor techniky světových špičkových závodníků v kontextu jejich trenérského vedení v nejmladším věku. Ukázání souvislostí mezi zvolenou filosofií v začátcích jejich sportovní přípravy a pozdějšími úspěchy.

Zpráva ze skokanské konference z Kolína nad Rýnem: Martin Kysela, Štěpán Janáček

- 13:00** Diskusní panel
- 14:00** Předpokládaný konec

Zdenek Lubenský

reprezentační trenér skoků a vícebojů

Martin Kysela

reprezentační trenér mládeže sekce skok o tyči

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

