

ZPRAVODAJ

sekce OŠTĚP

2022/2023



SEZONA 2022 A DVA VRCHOLY SENIORSKÉ KATEGORIE

Oštěp byl i v roce 2022 také nejúspěšnější disciplínou české atletiky, což potvrzují nejen medaile z vrcholných akcí, ale i hned čtyři oštěpařská zastoupení v desítce ankety Atlet roku, kterou opanoval oštěpař Jakub Vadlejš. Ten potvrdil pozici jednoho z nejlepších světových oštěpařů hned v úvodu sezony na Diamantové lize v Doha, kdy se poprvé v kariéře dostal za 90 metrů. Přesto v závodě skončil s výkonem 90.88 m až na druhém místě za pozdějším mistrem světa Andersonem Petersem. O velmi vysoké výkonnosti světových oštěpařů v průběhu sezony svědčí i fakt, že výkon Vadlejša z diamantové ligy ve Stockholmu přes 88 metrů začátkem července stačil až na čtvrté místo. Mistr světa z roku 2013 Vítězslav Veselý se v úvodní části sezony přes 80 metrů nedostal, nejdelší hod sezony předvedl potom na MČR v Hodoníně skvělým hodem dlouhým 85.97 m. Vadlejš i Veselý měli díky výkonům z roku 2021 účast na vrcholech sezony jistou, ostatní oštěpaři o účast na velkých akcích museli bojovat. Při zdravotních trablích Jaroslava Jílka, a ukončení kariéry Petra Frydrycha, se nejen na pozici české trojky a evropské elitě vyrovnanou výkonností usadil Martin Konečný. Nejprve se v březnu dostal poprvé za 75 metrů na zimním poháru, a začátkem května v Olomouci útočil rovnou na osmdesátku, a výkonem 79.86 m si tak výrazně vylepšil osobní maximum. Jelikož se i v dalších startech dostával pravidelně k 78 metrům, vysloužil si tak místo v reprezentačním týmu pro mistrovství Evropy.

V ženách dle očekávání v úvodu sezony byly nejlepšími českými oštěpařkami Barbora Špotáková a Nikola Ogrodníková, kdy se obě dostaly za 62 metrů, druhá jmenovaná dokonce ve třech startech. Nikol Tabačková měla před sezonou osobní rekord 57.50 metru, ale již od startů v březnu si maximum postupně zlepšovala, a nejdelší hod přišel na MČR v Hodoníně, kdy za výkon 59.08 m brala dokonce stříbro za Barborou Špotákovou. Spolu s Tabačkovou usilovala o co nejvíce bodů do rankingu i Martina Píšová, která se dostávala často za 55 metrů, v nominaci na ME ale doplnila nakonec Barboru Špotákovou a Nikolu Ogrodníkovou díky vyšší a stabilnější výkonnosti Nikol Tabačková.

V létě se poprvé konalo během jedné sezony mistrovství světa i Evropy. Na obou akcích dokázal Jakub Vadlejš vybojovat medaili. Na globálním vrcholu v Eugene si již v kvalifikaci zajistil prvním hodem přes 85 metrů účast ve finále, kde se postupně zlepšoval až na skvělých 88.09m, za což mu hned v sektoru pověsili na krk bronzovou medaili a skončil jen 4 cm od stříbra. Vítězslav Veselý do Eugene odcestoval, ale kvůli přetrvávajícím zdravotním obtížím do kvalifikace nenastoupil. V ženské soutěži reprezentovala Českou republiku Nikola Ogrodníková, která se dostala do finále. I přes trable s technikou stačil její výkon 60.18 m na elitní osmé místo, což byl druhý nejlepší výsledek české výpravy.

SEZONA 2022 A DVA VRCHOLY SENIORSKÉ KATEGORIE

V Mnichově se v srpnu konal kontinentální šampionát, kde český oštěp zářil nejen díky zisku medailí v mužské i ženské soutěži, ale i tím, že měl ve startovním poli tři muže a tři ženy, a všichni se probojovali do finále. Jakub Vadlejš i zde obstál v roli jednoho z favoritů, kdy nestačil jen na domácího Juliana Webera, a výkonem 87.28 m si vysloužil stříbrnou medaili. Po medaili chvíli sahal v páté sérii i Vítězslav Veselý, ale Fin Lassi Etelatalo si po ME v Curychu 2014 již medaili vzít od Víti nenechal, a vzápětí ho přehodil. Přesto byl Veselý ve svých 39-ti letech se čtvrtým místem za výborný výkon 84.36 m spokojen. Hned při prvním startu na velké akci v kariéře si třetí český reprezentant Martin Konečný zajistil hodem za 77 metrů finále. V něm už na kvalitní výkony z kvalifikace a úvodu sezony nenavázal a výkonem za 73 metrů skončil dvanáctý, přesto je jeho finálová účast velkým úspěchem. V ženském závodě předvedla jeden z nejdramatičtějších momentů své kariéry legenda světové atletiky Barbora Špotáková, která dokázala ve svých 41 letech vybojovat svoji poslední medaili z velké akce, navíc až posledním pokusem dlouhým 60.68m. Báru překonaly pouze dvě mladé oštěpařky - obě pod dvacet let v době závodu, na stupních vítězů to bylo tedy symbolické střídání generací, a pro Báru krásná mezinárodní tečka za neuvěřitelnou kariérou. Stejně jako Martin Konečný, tak i Nikol Tabačková si zajistila při premiéře na velké akci finálovou účast, kdy si postup zajistila posledním kvalifikačním pokusem 57.54 m, a pěkným výkonem 57.93 m se dokonce umístila na osmé příčce, a navázala tak na stabilní výkonnost z celé sezony. Třetí česká účastnice Nikola Ogrodníková obsadila výkonem 54.48 m dvanáctou příčku, a ve zbytku sezony již nestartovala.

I po vrcholech sezony se děly zajímavé věci, kdy Jakub Vadlejš umístil druhý ve finále Diamantové ligy v Curychu, a zajímavá podívaná se udála 18. září v Nehvizdech v ženském oštěpu. Na závěr sezony se totiž dostala Petra Andrejsková až na 59.57 m, a sekundovala jí Martina Píšová výkonem 58.03m. Ta se ve druhé polovině sezony dostala za 58 metrů hned třikrát. V ženském oštěpu se tak hned pět závodnic dostalo během sezony za 58 metrů, k čemuž nutno přičíst ještě výkony za 56 metrů Ireny Gillarové, která se bude v sezoně 2023 po zdravotních problémech jistě chtít vrátit mezi nejlepší domácí závodnice.

Příští sezona tak slibuje zajímavou podívanou nejen v ženském oštěpu, kde máme vyšší množství závodnic na velmi vysoké úrovni, a všechny budou chtít bojovat o účast na MS v Budapešti, ale i v mužském sektoru. Jakub Vadlejš bude chtít jistě potvrdit vysokou výkonnost, a to, že patří mezi absolutní elitu. Vítězslav Veselý může zase ve svých 40 letech pomýšlet i na světový rekord nad 40 let, který drží Jan Železný výkonem 85.92 m. I Martin Konečný bude usilovat poprvé v kariéře překonat 80 metrů, a bude zajímavé sledovat, jak se na něj bude dotahovat zlepšující se mladá generace.

MČR MUŽŮ A ŽEN HODONÍN 24.6. - 25.6.2022

Mezi dospělými se o tituly v roce 2022 bojovalo na konci června v Hodoníně. Oštěpařský závod mužů nabídl nádherný souboj dvou olympijských medailistů z Tokia Jakuba Vadlejcha a Vítězslava Veselého, kdy první jmenovaný vedl sezónní tabulky o 12 metrů díky svému devadesátimetrovému hodu z úvodu sezony. Byl to ale odchovanec domácího klubu Vítězslav Veselý, který se radoval z vítězství. Po záchraně ve třetí sérii se postupně zlepšoval, až v páté sérii předvedl domácímu publiku svůj nejdelší hod za posledních 7 let - 85.97 m, a zažil tak dle svých slov jednu z nejkrásnějších okamžiků své kariéry. Světovou úroveň soutěže potvrdil i vynikající výkon stříbrného Jakuba Vadlejcha 83.72 m, přičteme-li, že Jakub byl zrovna uprostřed tvrdého tréninku směrem k MS v Eugene, kde o pár týdnů později získal bronzovou medaili. Na třetím místě skončil svěřenec Stanislava Šušky a pozdější finalista srpnového ME v Mnichově Martin Konečný, který výkonem 76.18m potvrdil pozici aktuální domácí trojky. Na čtvrtém a pátém místě se v nejlepším letošním, resp. osobním výkonu, seřadili tabulkově první dva oštěpaři kategorie do 22 let, Martin Florian z Dukly Praha se 72.75 m a Jonáš Fiedler z AK Litvínov se 70.64 m. O chronologické seřazení dle kategorií se od šestého do osmého místa dále postarali tři junioři. V úvodu sezony sedmdesátimetrový Ondřej Kříž obsadil šestou příčku výkonem 68.32 m, sedmý byl v novém osobním rekordu 63.83 m Plzeňský Jan Výška, a osmičku uzavřel čerstvý juniorský mistr ČR Jan Jakub Čáp výkonem 62.41 m.



VÝSLEDKY MUŽI

PLACE	BIB	NAME	CLUB	DATE of BIRTH	ORDER	RESULT	1	2	3	ORD	4	5	6	
1	344	Vítězslav Veselý	DUKPR	27 Feb 83	11	85.97	SB	X	X	82.07	7	83.12	85.97	78.27
2	342	Jakub Vadlejch	DUKPR	10 Oct 90	13	83.72		81.23	82.12	83.72	8	81.85	X	83.66
3	194	Martin Konečný	PORUB	20 Dec 97	12	76.18		76.18	X	72.48	6	X	X	X
4	313	Martin Florian	DUKPR	20 Dec 01	10	72.75	SB	65.37	68.09	67.28	4	X	69.31	72.75
5	192	Jonáš Fiedler	LITVI	7 Mar 01	8	70.64	PB	66.30	69.82	X	5	67.29	70.64	69.68
6	248	Ondřej Kříž	RADPR	15 Jan 04	9	68.32		64.53	X	63.72	3	68.32	66.31	X
7	93	Jan Výška	SKPLZ	24 May 04	2	63.83	PB	63.83	62.21	60.72	2	X	X	60.93
8	225	Jan Jakub Čáp	ORELV	12 Jul 04	5	62.41		62.37	X	58.72	1	X	62.41	X

MČR MUŽŮ A ŽEN HODONÍN 24.6. - 25.6.2022

V ženském sektoru to měl být souboj o zlato našich dvou nejlepších oštěpařek, kdy se v sezoně při mítincích Diamantové ligy Barbora Špotáková i Nikola Ogrodníková dostaly za 62 metrů. Klesající forma Ogrodníkové před MČR ale mírně favorizovala Špotákovou, což se potvrdilo hned v úvodu závodu. Bára hodem 60.90 m nenašla po zbytek závodu přemožitelku, a ve svých 41 letech získala svůj rekordní patnáctý republikový titul. Situace využila Nikol Tabačková, která se během sezony zlepšovala a prokazovala stabilní výkonnost za 57 metrů, a svým novým osobním rekordem 59.06 m vybojovala své dosavadní nejlepší kariérní umístění při mistrovství republiky a získala stříbrnou medaili. Nikola Ogrodníková bojovala do posledního pokusu, výkon 57.48 m nakonec stačil na bronzovou medaili. Čtvrtou příčku obsadila Martina Píšová, toho času bojující o ranking na ME, výkonem 55.89 m však i tak potvrdila stabilní výkonnost za 55 metrů. Za 50 metrů se ještě dostaly pátá věkem juniorka Petra Sičaková, se sezónním maximem přes 55 metrů, a šestá Petra Andrejsková výkonem 50.89 m.

VÝSLEDKY ŽENY

PLACE	BIB	NAME	CLUB	DATE of BIRTH	ORDER	RESULT		1	2	3	ORD	4	5	6
1	363	Barbora Špotáková	DUKPR	30 Jun 81	13	60.90	SB	X	X	60.90	8	-	X	X
2	197	Nikol Tabačková	PORUB	24 Jan 98	12	59.06	PB	59.06	55.65	56.52	7	X	X	X
3	355	Nikola Ogrodníková	DUKPR	18 Aug 90	14	57.48		57.42	X	X	6	56.38	X	57.48
4	357	Martina Píšová	DUKPR	20 Jul 94	11	55.89		53.94	55.89	51.15	5	X	54.91	55.51
5	102	Petra Sičaková	SKPLZ	14 Apr 03	10	51.10		47.32	51.07	X	4	X	50.57	51.10
6	347	Petra Andrejsková	DUKPR	25 Jun 92	5	50.94	SB	46.57	X	50.14	3	50.94	50.65	X
7	195	Ivana Koktavá	PORUB	29 Jun 01	9	49.49		47.09	44.27	48.27	1	X	49.49	X
8	63	Iveta Mocharová	AKOLY	24 May 98	3	48.59	PB	46.74	48.39	X	2	X	X	48.59



MS Oregon 15.7. - 24.7. 2022

OBA ČEŠI DO FINÁLE

Oštěpaři splnili roli opory české atletické reprezentace a dosáhli v americkém Oregonu nejlepších individuálních výsledků při 18. světovém šampionátu.

Na 3. místě se umístil Jakub Vadlejš s výkonem **88,09 m**

Dosáhl tím na velké mezinárodní scéně na třetí medaili, po stříbrech z MS v Londýně 2017 a olympiádě v Tokiu 2021.



Na 8. místě se umístila Nikol Ogrodníková s výkonem **60,18 m**

Nikola Ogrodníková překonala manko v technice (pozměněný rozběh před Eugene) i akutní zdravotní trable, které ji postihly přímo v dějišti, a vybojovala své nejlepší umístění na globální akci. Na olympiádě v Tokiu stejně jako na světovém šampionátu v Londýně skončila v kvalifikaci, před třemi lety na minulém MS v Dauhá jedenáctá, na čtvrtý pokus se jí tak podařilo probít mezi elitní osmičku, byť výše než na osmé místo už se pak v užším finále neposunula.

Trenér obou oštěpařů Jan Železný přijel ze Spojených států rovněž spokojen. Medaile se vždy počítá, i když to třeba není zlatá. K ní Vadlejšovi chybělo spojit uvolněnost vršku z kvalifikace a nohy z finále. Potěšila i Ogrodníková, přestože nebyla v lepším stavu (formě a zdraví) než v Tokiu, podařilo se jí udělat lepší výsledek než loni na olympiádě.



MISTROVSTVÍ EVROPY Mnichov 15.8. - 21.8. 2022

VŠICHNI ČEŠI VE FINÁLE ! 2x MEDAILE K TOMU

O nejlepší umístění české výpravy na mistrovství Evropy v Mnichově se postaral v jeho samotném závěru oštěpař Jakub Vadlejch, jenž si pověsil na krk stříbrnou medaili. Od medaile nebyl daleko ani Vítězslav Veselý. Nejprve se zlepšil na 80.21 m a v páté sérii poslal oštěp až na 84.36 m, čímž se na chvíli posunul dokonce na průběžnou bronzovou pozici. Z ní ho ovšem díky novému osobnímu rekordu 86.44 m sesadil Fin Lassi Etelälälo a na Víťu tak zbylo nepopulární čtvrté místo. Martin Konečný ve svém prvním finále skončil dvanáctý.

Druhou medaili pro české barvy na evropském šampionátu v Mnichově vybojovala oštěpařka Barbora Špotáková. Cesta k medaili však nebyla vůbec jednoduchá. Bára ukázala, že je ženou šestých pokusů, když v závěrečné sérii poslala oštěp na 60.68 m, což znamenalo dokonce posun na stříbro. Vzápětí se ovšem zlepšila i Vilagoš, a to na 62.01 m, čímž se opět dostala před naši reprezentantku. Spokojená odjžděla z Mnichova také Nikol Tabačková. Světenkyně Jana Železného si zde ve čtyřiaadvaceti letech odbyla úspěšnou premiéru na velké mezinárodní akci mezi dospělými a po vleklých zdravotních peripetiích naznačila svůj potenciál, když obsadila v evropském finále pěkné osmé místo, které si zajistila výkonem 57.93 m. Naopak zklamání prožila obhájkyně stříbra z předešlého evropského šampionátu v Berlíně Nikola Ogrodníková. Ta se soutěži protrápila. Její nejdelší pokus měřil pouze 54.48 m, a to stačilo na celkové dvanácté místo.

Muži

2. místo	Jakub Vadlejch	87,28m
4. místo	Vítězslav Veselý	84,36m
12. místo	Martin Konečný	73,48m

Ženy

3. místo	Barbora Špotáková	60,68m
7. místo	Nikola Tabačková	57,93m
12. místo	Nikol Ogrodníková	54,48m

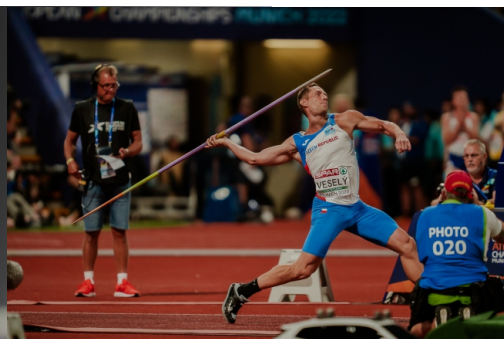
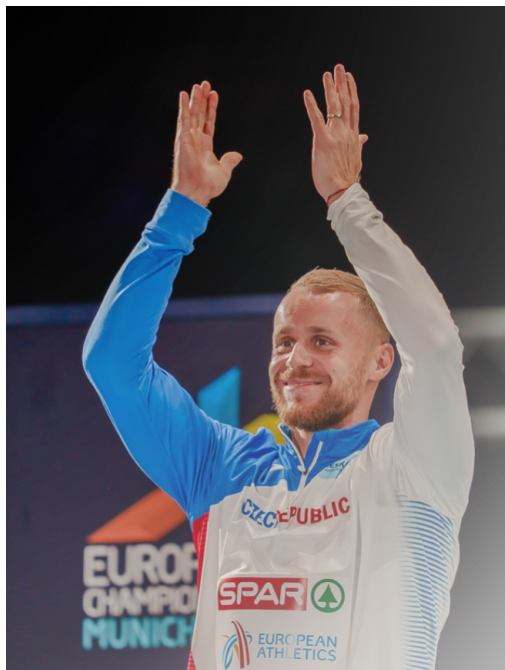


EUROPEAN
ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS



EUROPEAN
CHAMPIONSHIPS
MUNICH 2022

MISTROVSTVÍ EVROPY Mnichov 15.8. - 21.8. 2022



MČR U22 Brno 27.8. - 28.8.2022

O tituly mezi dvaadvacítkami se v lehké nepřízni počasí bojovalo v Brně. S technikou závodníků určitě zamával i tvrdší povrch mondo, který není na českých stadionech příliš k vidění.

Roli favorita potvrdil dvacetiletý Martin Florian z Dukly Praha. V páté sérii si sice zranil tříslu a k poslednímu hodu nenastoupil, i tak ale zvítězil nejlepším sezonním výkonem ze čtvrté série 73.27 m, a získal již svůj třetí titul v této kategorii. Dramatická byla poslední série, kdy se k novému osobnímu rekordu 68.08 m vybičoval Filip Kaplan z Ústí nad Labem a bral stříbrnou medaili, a na třetí místo tak odsunul do té doby druhého Jonáše Fiedlera, který se pral s technikou a zapsal výkon 67.11 m.

Republikový šampionát mezi děvčaty nepřinesl žádnou velkou oštěpařskou podívanou a nakonec byl k vidění jen jeden výkon nad 50 m, který stačil k zisku titulu v kategorii žen U23. Hned svým prvním hodem 50,10 m zvítězila po zranění se vracějící Ivana Koptavá, pro kterou to byl výkon po osobáku z mezistátka určitě zklamáním. Na dalších medailových místech se seřadily juniorky Müllerová a Sičáková, když hlavně osobák Adély Müllerové těsně pod 50 m byl velmi hodnotný. Termíny soutěží jsou různé (viz MS Dauhá) a vždy je umění se na ně připravit, a nebo tam alespoň podat kvalitní výkon. To by mělo být poučení pro výběr termínu na uspořádání MČR do 22 let do budoucna. A stejně tak je dobré se umět vyrovnat s těžkým povrchem či dalšími okolnostmi (viz Vetter v Tokiu) tvrdé a rychlé Mondo, na kterém se v ČR moc často nezávodí, úplně vždy mladým závodníkům nesedne, což mohlo výkonnost ovlivnit.



VÝSLEDKY

UMÍS.	SC	JMÉNO	ODDÍL	NAROZEN	POŘ.	VÝKON	1	2	3	POŘ.	4	5	6	
1	228	Ivana Koptavá	PORUB	29. Čer 01	15	50.10	50.10	X	X	8	X	X	X	
2	61	Adéla Müllerová	UHHRD	15. Pro 04	12	49.22	PB	43.62	40.78	45.94	7	49.22	46.18	49.08
3	136	Petra Sičáková	SKPLZ	14. Dub 03	16	47.15		X	43.32	44.80	5	44.56	47.15	X
4	247	Lucie Bartušková	ATVLA	14. Čvc 02	1	45.04	PB	41.57	39.28	45.04	6	X	X	39.29
UMÍS.	SC	JMÉNO	ODDÍL	NAROZEN	POŘ.	VÝKON	1	2	3	POŘ.	4	5	6	
1	352	Martin Florian	DUKPR	20. Pro 01	15	73.27	NL SB	68.82	71.01	73.27	8	72.40	71.74	-
2	517	Filip Kaplan	USKUL	17. Led 01	11	68.08	PB	62.09	62.42	65.47	5	62.00	64.99	68.08
3	227	Jonáš Fiedler	LITVI	7. Bře 01	14	67.11		X	67.11	65.19	7	X	X	-
4	282	Ondřej Kříž	RADPR	15. Led 04	13	66.37		61.35	66.37	X	6	64.06	X	65.10

MLÁDEŽ SCM 2022

Rok 2022 byl tak trochu návrat po Covidovém období. Pro někoho návrat krásný, pro někoho převratný jak v atletice, tak třeba ve škole. Sekce v roce 2022 připravila z finančních důvodů jen dva srazy a to VT výběrový (representant) v Portugalsku a druhý VT + závod a Workshop na Kladně. Dokonce některým oštěpařům se již výkon z Kladna nepovedl v celé sezóně napodobit. V této akci a pořadatelských speciálních závodů pro oštěpařskou sekci budeme nadále pokračovat i v sezóně 2023.

V celkovém součtu bych vyzvedli výkony roku 2022.

Petra Sičaková PB 55,75 m je dokonce desátý nejlepší výkon na světě v kategorii U20 a čtvrtý nejlepší výkon v Evropě. **Adéla Müllerová** na svých posledních závodech a skvělé bitvě s Petrou se vybičovala na neskutečných 52,52 m a v Evropě jí patří skvělé desáté místo. **Ondřej Kríž** a tak trochu protrápená sezóna, ale výkon 70,37 m můžeme vzít jako odměnu, škoda 13cm k limitu na MS v Columbiu. **Štěpán Šípek** 72,27m a osmé celkové místo v Evropě zakončuje skvělou vitzkou mládežnického oštěpu v ČR.

SEZNAM SCM 2022

pohlaví	jmeno	prijmeni	oddíl	oddíl nazev	kraj	SCM	PB	
Ž	Petra	Sičaková	SKPLZ	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	oštěp	54.61	600g
Ž	Adéla	Müllerová	UHHRD	AC Slovácká Slavia Uherské	Zlínský	oštěp	50.84	500g
Ž	Julie	Vaňková	JILEM	TJ Jilemnice	Královéhradecký	oštěp	47.00	500g
Ž	Sofia Katerina	Wydrová	CHRUDEI	Atletika Chrudim, z.s.	Pardubický	oštěp	45.34	500g
Ž	Magdaléna	Hellmayerová	SKPLZ	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	oštěp	45.19	500g
Ž	Tereza	Liebllová	PORUB	Atletika Poruba z.s.	Zlínský	oštěp	44.52	500g
Ž	Natalie	Gengelová	TEKLA	A. C. TEPO Kladno	Středočeský	oštěp	44.48	500g
Ž	Vendula	Hroudová	KOLIN	TJ Sokol Kolín-atletika	Středočeský	oštěp	44.02	500g
Ž	Kateřina	Bílková	CHRUDEI	Atletika Chrudim, z.s.	Pardubický	oštěp	43.05	500g
Ž	Klára	Matoušová	NPAKA	TJ SOKOL Nová Paka	Liberecký	oštěp	43.04	500g
Ž	Denisa	Zahrádková	SPTRE	TJ Spartak Třebíč, spolek	Vysočina	oštěp	43.00	500g
Ž	Michaela	Heřmánková	JIHILA	Atletika Jihlava z.s.	Vysočina	oštěp	42.36	500g
Ž	Kateřina	Staňková	SPTRE	TJ Spartak Třebíč, spolek	Vysočina	oštěp	41.07	500g
Ž	Veronika	Vlíčková	AKEZK	Atletický klub Emila Zátopy	Moravskoslezský	oštěp	40.54	500g
M	Štěpán	Šípek	UHHRD	AC Slovácká Slavia Uherské	Zlínský	oštěp	70.05	600g
M	Ondřej	Kříž	RADPR	SC Radotín Praha	Pražský	oštěp	68.36	800g
M	Martin	Menčík	JICIN	AC TJ Jičín	Liberecký	oštěp	65.96	800g
M	Jan Jakub	Čáp	ORELV	Orel Vyškov	Jihomoravský	oštěp	64.40	700g
M	Alexandr	Čača	ORELV	Orel Vyškov	Jihomoravský	oštěp	63.52	800g
M	Jan	Výška	SKPLZ	AK ŠKODA Plzeň	Plzeňský	oštěp	62.45	700g
M	Adam	Procházka	BRECL	TJ Lokomotiva Břeclav	Jihomoravský	oštěp	60.79	700g
M	Jakub	Kopeček	UNIBR	VSK Univerzita Brno	Jihomoravský	oštěp	60.65	800g
M	Josef	Šindelář	SOKOP	TJ Sokol Opava	Moravskoslezský	oštěp	59.56	600g
M	Tomáš	Fuchsig	USKUL	USK PROVOD Ústí n/L.	Ústecký	oštěp	56.54	600g
M	Pankrác	Boháč	USORL	TJ Jiskra Ústí nad Orlicí, z.s.	Pardubický	oštěp	55.00	600g
M	Štěpán	Paulík	BRECL	TJ Lokomotiva Břeclav	Jihomoravský	oštěp	53.03	600g

Sportovní centrum mládeže ČAS - výkonnostní limity

Podmínky limitu pro přijetí do SCM: a) dvakrát splněný základní limit, b) jednou splněné základní limity ve dvou sekcích, c) limit splněný na MČR nebo reprezentační akci.

ŽÁKYNĚ/ŽÁCI			DOROSTENKY/DOROSTENCI				JUNIOVKY/JUNIOŘI				
kategorie	U 16		kategorie	U 17		U 18		kategorie	U 19		
2006			2005				2004		2003		
disciplína	Základ SCM		disciplína	Základ SCM	Repre	Základ SCM	Repre	disciplína	Základ SCM	Repre	
OŠTĚP	oštěp 500g	40,00	oštěp 500g	42,00	49,00	44,00	51,00	oštěp 600g	45,00	50,00	
	oštěp 600g	52,00	oštěp 700g	56,00	65,00	60,00	67,00	oštěp 800g	60,00	69,00	

1. výcvikový tábor SCM sekce oštěpu Portugalsko - Monte Gordo 22.3. - 5.4.2022

Účastníci: **SCM reprezentant**

Ondřej Kříž, Martin Menčík, Štěpán Šípek, Adéla Mullerová,
Petra Sičaková

SCM: Magdalena Hellmayerová, Jan Výška

VSCM: Šťastná Kateřina

Trenéři: Robert Sklenář, Alena Praxová

Vedoucí trenér: **David Sekerák**

Hlavním cílem VT bylo zdokonalení kondiční a technické přípravy mladých oštěpařů na letní sezónu 2022. Zejména zdokonalení techniky hodu oštěpem, průpravná cvičení, specifická cvičení, imitační cvičení, analýza a korekce chyb v technice. V rámci VT jsme absolvovali 4 kvalitní házečí tréninky. Proběhlo i částečné testování, jak odrazové tak silové. Velkým přínosem byla přítomnost seniorské a juniorské reprezentace z jiných zemí a samozřejmě velmi kvalitní tréninkové podmínky včetně ubytování, stravy a regenerace. VT můžeme zhodnotit jako velice vydařené.





2.VT a Mítink vrhačské sekce Kladno + WORKSHOP 21.4. - 24.4. 2022

Vrhačská sekce ČAS ve spolupráci s A. C. TEPO Kladno pořádala v termínu 23.-24.4.2022 na kladenském stadioně první specializovaný vrhačský mítink pod záštitou Českého atletického svazu.

Závodům předcházela VT SCM sekce oštěpu. V sobotu večer po skončení prvního závodního dne proběhl kladivářský workshop pod vedením zodpovědného trenéra ČAS v hodu kladivem Dušana Krále a mládežnické reprezentační trenérky Lucie Plašilové.



Vrhačské trojtkání kategorie U18 a U20 Polsko Karpacz

28.5. - 29. 5. 2022



Na základě výborných „oštěpařských“ vztahů s polskou federací se podařilo po dlouhé přípravě uspořádat první Vrhačské mezistátní utkání mládeže mezi týmy Polska, Maďarska a Česka v kategoriích U18 a U20. Pořádání se zhostilo Polsko a připravilo skvělý vrhačský mítink v nádherných podmínkách krkonošské Karpacze na perfektním novém stadioně. Výsledkem byly slušné výkony našich mladých vrhačů a oštěpařů ve velmi kvalitní konkurenci a také splněné limity pro velké akce.

Nejhodnotnější oštěpařské výkony naší výpravy:

VÝSLEDKY

DOROSTENKY:

1. Hellmayerová Magdaléna 05 AK ŠKODA Plzeň **50.78m**
3. Gengelová Natálie 05 A. C. TEPO Kladno **45.56m**

JUNIOVKY:

2. Sičaková Petra 03 AK ŠKODA Plzeň **47.47m**
4. Müllerová Adéla 04 AC Slovácká Slavia Uherské Hradiště **44.76m**

DOROSTENCI:

2. Šípek Štěpán 06 AC Slovácká Slavia Uherské Hradiště **70.80m**
3. Šindelář Josef 06 TJ Sokol Opava **65.74m**

JUNIOŘI:

2. Čača Alexandr 03 Orel Vyškov **68.13m**
3. Kříž Ondřej 04 SC Radotín Praha **67.77m**



KARPACZ 2022

MŮ U18 A U20



MISTROVSTVÍ ČR JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ A DOROSTENEK NA DRÁZE OSTRAVA 18.6. - 19.6.2022

Dorostenky:

1. Hellmayerová Magdaléna 05 AK ŠKODA Plzeň 51.13 m
2. Gengelová Natálie 05 A. C. TEPO Kladno 45.11 m
3. Lališová Natálie 05 AC Rumburk, z.s. 43.10 m

Juniorky:

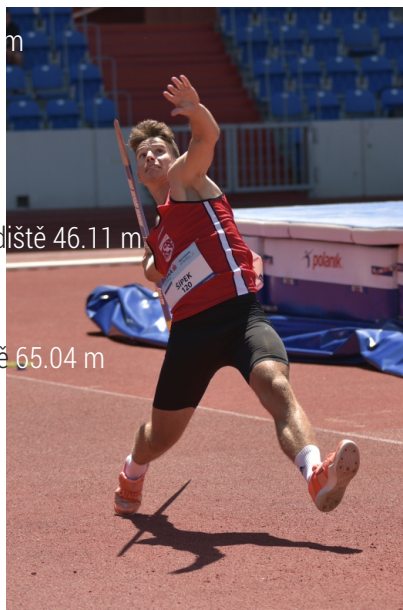
1. Sičaková Petra 03 AK ŠKODA Plzeň 49.82 m
2. Müllerová Adéla 04 AC Slovácká Slavia Uherské Hradiště 46.11 m
3. Krejčí Karolína 03 Atletika Jihlava z.s. 42.50 m

Dorostenci:

1. Šípek Štěpán 06 AC Slovácká Slavia Uherské Hradiště 65.04 m
2. Šindelář Josef 06 TJ Sokol Opava 63.38 m
3. Socha František 06 AC Pardubice 57.84 m

Junioři:

1. Čáp Jan Jakub 04 Orel Vyškov 65.54 m
2. Čača Alexandr 03 Orel Vyškov 64.48 m
3. Kříž Ondřej 04 SC Radotín Praha 61.12 m



ME U18 Jeruzalém (Izrael) 4.7. - 7.7. 2022

Naši sekci na mistrovství Evropy do 18 let reprezentovali
Magdalena Hellmayerová a Štěpán Šípek



Majda na své první velké akci nepostoupila z kvalifikace a s výkonem 44,38 m se umístila na celkovém 19. místě. Zato Štěpán ovládl svou kvalifikační skupinu výkonem 71,46 m. Ve finále ale skončil až na 11. místě s nepovedeným výkonem 58,61 m.



Na mistrovství Světa do 20 let se z naší sekce nominovala hned na začátku sezóny osobním výkonem **55,75 m Petra Sičaková**.

Na MS se ale bohužel nakonec kvůli nemoci nepodívala.

Pár centimetrů (a to 13 cm) dělilo od limitu **Ondřeje Kříže PB 70,37 m**. Byla to veliká škoda, ale oba oštěpaři se určitě ponoří do další práce a ukážou se na velké akci v další sezóně.



DRÁHA - DOROSTENKY - HOD OŠTĚPEM 500G

POŘ.	VÝKON	VÍTR	POŘ.	JMÉNO A PŘÍJMENÍ	NAROZEN/ANAR. CELÝ NÁZEV ODDÍLU	MÍSTO	DATUM
1	51.13		1	Magdaléna Hellmayerová	05 AK ŠKODA Plzeň	Ostrava - Vítkovice	1806
2	46.83		1	Julie Vaňková	05 TJ Jilemnice	Jablonec nad Nisou	1009
3	46.29		1	Natálie Gengelová	05 A. C. TEPO Kladno	Kolín	0406
4	44.77		1	Tereza Láchová	06 JAC Brno	Znojmo	2105
5	44.18		MS	Michaela Heřmánková	06 Atletika Jihlava z.s.	Znojmo	2105
6	43.88		4B	Adéla Tkáčová	05 Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice	Jeruzalém	0507
7	43.79		1	Adéla Hanáková	06 AK ŠKODA Plzeň	Plzeň	0806
8	43.57		1	Ester Parohová	06 USK PROVOD Ústí n/L.	Ústí nad Labem	0805

DRÁHA - JUNIORKY - HOD OŠTĚPEM 600G

POŘ.	VÝKON	VÍTR	POŘ.	JMÉNO A PŘÍJMENÍ	NAROZEN/ANAR. CELÝ NÁZEV ODDÍLU	MÍSTO	DATUM
1	55.75		1	Petra Sičaková	03 AK ŠKODA Plzeň	Domažlice	0805
2	52.52		1	Adéla Müllerová	04 AC Slovácká Slavia Uherské Hradště	Mladá Boleslav	2409
3	45.03		5	Karolína Krejčí	03 Atletika Jihlava z.s.	Brno	2808
4	44.46		3	Kristýna Migová	04 ASK Slavia Praha	Mladá Boleslav	2409
5	43.42		1	Eva Remešová	04 AK Olymp Brno, spolek	Třebíč	2209
6	42.31		4	Kateřina Douchová	04 TJ Jiskra Havíčkův Brod	Ostrava - Vítkovice	1806
7	41.91		6	Aneta Fikesová	04 A. C. TEPO Kladno	Ostrava - Vítkovice	1505
8	41.89		1	Eliška Červená	04 TJ Svitavy, z. s.	Praha - Eden	0506

KONEČNÉ TABULKY 2022

DRÁHA - DOROSTENCI - HOD OŠTĚPEM 700G

POŘ.	VÝKON	VÍTR	POŘ.	JMÉNO A PŘÍJMENÍ	NAROZEN/ANAR. CELÝ NÁZEV ODDÍLU	MÍSTO	DATUM
1	72.87		1	Štěpán Šípek	06 AC Slovácká Slavia Uherské Hradiště	Kolin	0105
2	65.74		3	Josef Šindelář	06 TJ Sokol Opava	Karpacz	2805
3	57.92		3	Štěpán Paulík	06 TJ Lokomotiva Břeclav	Kladno	2304
4	57.84		3	František Socha	06 AC Pardubice	Ostrava - Vítkovice	1806
5	57.23		1	Vojtěch Šašek	05 T.J. Sokol Říčany a Radčovice	Benešov	2205
6	56.49		1	Tomas Järvinen	05 Atletika Jižní Město z.s.	Rakvere	0408
7	56.22		1	Tomáš Fuchsig	06 USK PROVOD Ústí n/L.	Ústí nad Labem	0805
8	56.21		3	Pankrác Boháč	06 Hvězda Pardubice z.s.	Plzeň	2509

DRÁHA - JUNIOŘI - HOD OŠTĚPEM 800G

POŘ.	VÝKON	VÍTR	POŘ.	JMÉNO A PŘÍJMENÍ	NAROZEN/ANAR. CELÝ NÁZEV ODDÍLU	MÍSTO	DATUM
1	70.37		2	Ondřej Kříž	04 SC Radotín Praha	Ried	2005
2	68.13		2	Alexandr Čača	03 Orel Vyškov	Karpacz	2805
3	67.58		1	Jan Výška	04 AK ŠKODA Plzeň	Sušice	1009
4	66.48		1	Martin Menčík	03 AC TJ Jěin	Kolin	0105
5	65.54		1	Jan Jakub Čáp	04 Orel Vyškov	Ostrava - Vítkovice	1806
6	64.73		5	Luděk Čumpelík	03 AC Moravská Slavia Brno, spolek	Brno	2808
7	62.75		1	František Bucha	03 SK Kotlářka Praha, z.s.	Mladá Boleslav	2409
8	62.72		2	David Proske	04 SSK Vítkovice, z.s.	Mladá Boleslav	2409

MLÁDEŽ SCM 2023

SCM – tedy práce s mládeží je jednou z priorit Českého atletického svazu. A oštěp má v rámci mládeže své nezastupitelné místo. Snahou SCM je vytvářet silnou oštěpařskou partu už od mladých kategorií. Společná motivace, podpora, ale i zdravá konkurence je základem pro budoucí úspěchy českého oštěpu.

Reprezentační trenér mládeže (David Sekerák) pro mladé atlety připravuje výcvikové tábory, oštěpařská setkání (v rámci meetingů), sleduje jejich výkony. Ve spolupráci s osobními trenéry pak hledají cesty, jak začínajícího oštěpaře či oštěpařku nasměrovat k dlouhé atletické kariéře.

Cesta to není jednoduchá, ale jistě stojí za to se po ní vydat.

Oštěpařských vzorů máme v Česku naštěstí mnoho! Od Dany Zátopkové po Báru Špotákovou či od Jana Železného ke Kubovi Vadlejchovi je spojuje skvělý všestranný sportovní základ a poctivý trénink.

Tak vzhůru do toho.

MLÁDEŽ SCM 2023

PLÁN AKCÍ OŠTĚPU NA ROK 2023

2.-5.2.2023	výběr	SCM+VSCM	1.VT + TS	Veletov
24.3.-4.4.2023	výběr	SCM TOP+VSCM	2.VT výběrový	Španělsko
30.4.-1.5.2023	výběr	SCM+VSCM+RSC	3.Workshop + závod	Veletov - Kolín
13.8.2023 závod SCM		U18, U20, U23	HVĚZDNÉ HÁZENÍ	DOMAŽLICE
13-19.11.2023	výběr	SCM+VSCM	4.kondiční VT oštěp	Šumava

SEZNAM SCM PRO ROK 2023

pohlaví	příjmení	jméno	Limit	Zařazení	ročník	oddíl	kraj	disciplína	trenér
Ž	Vaňková	Julie	Atlet SCM	TOP SCM	2005	HKRAL	Královéhradecký	hod oštěpem 500g	Petružálek Jan
Ž	Müllerová	Adéla	TOP SCM	TOP SCM	2004	UHHRD	Zlínský	hod oštěpem 600g	Sklenář Robert
M	Šindelář	Josef	TOP SCM	TOP SCM	2006	SOKOP	Moravskoslezský	hod oštěpem 700g	Guzdek Miroslav
M	Šípek	Štěpán	TOP SCM	TOP SCM	2006	UHHRD	Zlínský	hod oštěpem 700g	Sklenář Robert
M	Výška	Jan	TOP SCM	TOP SCM	2004	SKPLZ	Plzeňský	hod oštěpem 800g	Sekerák David
M	Kříž	Ondřej	TOP SCM	TOP SCM	2004	RADPR	Pražský 1/5	hod oštěpem 800g	Praxová Alena
Ž	Liebllová	Tereza	Atlet SCM	TOP VÝBĚR	2006	PORUB	Moravskoslezský	hod oštěpem 500g	Šuška Stanislav
Ž	Wydrová	Sofia Katerina	Atlet SCM	TOP VÝBĚR	2006	CHRUDDI	Pardubický	hod oštěpem 500g	Slanaf Jan
M	Březovič	Richard	Atlet SCM	TOP VÝBĚR	2007	BRECL	Jihomoravský 2	hod oštěpem 600g	Petrjanoš Jíří
Ž	Ustrnulová	Markéta	Atlet SCM	Atlet SCM	2007	VITKO	Moravskoslezský	hod oštěpem 500g	Pruďká Adéla
Ž	Bilková	Kateřina	Atlet SCM	Atlet SCM	2006	CHRUDDI	Pardubický	hod oštěpem 500g	Slanaf Jan
Ž	Gengelová	Natálie	Atlet SCM	Atlet SCM	2005	TEKLA	Středočeský Z	hod oštěpem 500g	Šátek Jan
Ž	Heřmánková	Michaela	Atlet SCM	Atlet SCM	2006	JIHLA	Vysočina	hod oštěpem 500g	Pytlíková Marie
M	Herinek	Vojtěch	Atlet SCM	Atlet SCM	2007	AKLOL	Olomouc	hod oštěpem 600g	Střelecký Lukáš
M	Paulík	Štěpán	Atlet SCM	Atlet SCM	2006	BRECL	Jihomoravský 2	hod oštěpem 700g	Formánek Adam
M	Socha	František	Atlet SCM	Atlet SCM	2006	ACPAP	Pardubický	hod oštěpem 700g	Nosek Miroslav
M	Fuchsig	Tomáš	Atlet SCM	Atlet SCM	2006	USKUL	Ústecký	hod oštěpem 700g	Lesník Alexej
M	Procházk	Adam	Atlet SCM	Atlet SCM	2004	BRECL	Jihomoravský 2	hod oštěpem 800g	Formánek Adam
M	Prose	David	Atlet SCM	Atlet SCM	2004	VITKO	Moravskoslezský	hod oštěpem 800g	Lindovský Vladimír
Ž	Láchová	Tereza	Atlet SCM	BEZ TESTU	2006	JACBR	Jihomoravský 1	hod oštěpem 500g	Nezdařil Ctibor
Ž	Mikulová	Anna Zdena	Atlet SCM	BEZ TESTU	2006	ACTUR	Liberecký	hod oštěpem 500g	Maška Vladimír
Ž	Mohoutová	Anna	Atlet SCM	BEZ TESTU	2007	HVEPA	Pardubický	hod oštěpem 500g	Skřivánek Martin
Ž	Hellmayerová	Magdaléna	TOP SCM	BEZ TESTU	2005	SKPLZ	Plzeňský	hod oštěpem 500g	Ujkanovičová Adriana
Ž	Staňková	Kateřina	Atlet SCM	BEZ TESTU	2006	SPTRE	Vysočina	hod oštěpem 500g	Heres Jan
M	Boháč	Pankrác	Atlet SCM	BEZ TESTU	2006	HVEPA	Pardubický	hod oštěpem 700g	Tlapáková Iva
M	Čáp	Jan Jakub	Atlet SCM	TESTDOPL.	2004	ORELV	Jihomoravský 2	hod oštěpem 800g	Zabloudil Antonín

Atleti kteří nemají splněné testy SCM, nebudou prozatím zváni na VT. Pokud testy řádně dodělají a předloží RTM, budou opět zařazeni do výběru pro VT. Spolupráce pro výběr pro VT bude primárně s TOP SCM, TOP výběr (jedná se o vybrané atlety na základě obecného testování SCM) a dále jen výběr RTM sekce oštěpu.

Sportovní centrum mládeže ČAS - výkonnostní limity 2023

Podmínky limitů pro přijetí do SCM: a) dvakrát splněný základní limit, b) jednou splněné základní limity ve dvou sekcích, c) limity splněny na MČR nebo reprezentační akci.

ŽÁKYNĚ/ŽÁCI		DOROSTENKY/DOROSTENCI				JUNIORKY/JUNIOŘI				
kategorie	U 16	kategorie		U 17		U 18		kategorie	U 19	
2007		2006		2005		2004				
disciplína	Základ SCM	disciplína	Základ SCM	Repre	Základ SCM	Repre	disciplína	Základ SCM	Repre	
OŠTĚP	oštěp 500g	40,00	oštěp 500g	42,00	47,00	44,00	48,50	oštěp 600g	45,00	48,20
	oštěp 600g	52,00	oštěp 700g	56,00	63,00	60,00	65,00	oštěp 800g	60,00	67,00

SPOLUPRÁCE V SEKCI

HOD OŠTĚPEM

ORGANIZACE A ŘÍZENÍ V SOULADU S NOVOU KONCEPCÍ REPREZENTACE

ROZVOJ DISCIPLÍNY

osobitou českou cestou s maximálním zapojením všech oštěpařských trenérů a špičkových závodníků do výchovy další generace oštěpařů

STANISLAV ŠUŠKA

Reprezentační trenér
vrhů a hodů



STRUKTURA
SEKCE oštěp

ODPOVĚDNÝ TRENÉR OŠTĚPU
JAN ŽELEZNÝ

REPREZENTAČNÍ TRENÉR MLÁDEŽE
DAVID SEKERÁK

SCM

SPOLUPRACUJÍCÍ TRENÉR
Robert Sklenář
Miroslav Guzdek

SPOLUPRACUJÍCÍ TRENÉR
PETR FRYDRYCH
RUDOLF ČERNÝ

TVORBA STRATEGIE

JAK ZACHOVAT VYSOKOU ÚSPĚŠNOST DISCIPLÍNY I V DALŠÍCH LETECH A NEZTRATIT KROK SE SVĚTEM



oštěp je specifická disciplína a potřebuje samostatný koncept rozvoje a systém řízení, což dokazují i poznatky ze zahraničí
jednotný systém řízení disciplíny s mládežnickou sekcí zvýší efektivitu práce na rozvoji disciplíny kontinuita výkonnostního růstu oštěpaře směrem k seniorské reprezentaci díky jednotnému systému řízení



kvalitní další vzdělávání oštěpařských trenérů se zapojením bývalých i současných špičkových závodníků (workshopy a metodické semináře)
základní metodický materiál pro mládežnické trenéry zaměřený na efektivní tréninkovou přípravu oštěpaře 15-20 let (tréninkové prostředky, metodické postupy, STU, testy)



centrální tréninkové kempy oštěpu jak pro TOP závodníky, tak pro závodníky druhého sledu či mládeže (navážeme na práci v mládežnické sekci SCM oštěpu)
mezinárodní závodní konfrontace (vrhačské MU) a řešení chybějícího manažerského zastoupení závodníků kvalitní vrhačské a oštěpařské



vrhačské areály a vyhazovací haly v ČR
házečí zázemí pro závody a trénink (zejména během zimní přípravy)
centrální mládežnické kempy v kvalitních házečích areálech v ČR



vytvoření potřebného medicínsko-fyziologicko-biochemického zázemí pro špičkové oštěpaře i talentované mládežníky
v rámci disciplíny pravidelný centrální systém screeningu talentovaných závodníků



Texty: Jan Železný, Petr Frydrych, Stanislav Šuška, David Sekerák
Foto: Česká Atletika, David Sekerák

DALŠÍ INFORMACE:
DAVID SEKERÁK
+420 777 339 000
REPREZENTAČNÍ TRENÉR MLÁDEŽE

Mgr. STANISLAV ŠUŠKA
+420 604 441 785
REPREZENTAČNÍ TRENÉR VRHY HODY