

# ZPRAVODAJ

SEKCE OŠTĚPU SCM 4/2020



Kryštof Kozáč 70,91m

isem atletů



sekce oštěpu SCM

David Sekerák



# Zpravodaj sekce oštěp - 4/2020



Po čtyřech letech od založení sekce SCM oštěpu k 31.říjnu **Standa Šuska** opustil pozici sekčního-reprezentačního trenéra mládeže oštěpu a přesunul se na místo trenéra oštěpu v nově vybudovaném ostravském pracovišti **Centra sportu Ministerstva vnitra OLYMP**.

*Tímto bych chtěl Standovi za celou sekci poděkovat za vynikající odvedenou práci, přístup a nepočítaje chladný humor.*

*Na další spolupráci v rámci VT jsme se Standou domluveni a budeme se nadále v rámci možností vídat*

SCM-Moravskoslezský I.  
SCM-Moravskoslezský II.  
SCM-Olomoucký  
SCM-Zlínský  
SCM-Jihomoravský  
SCM-Vysočina  
SCM-Hradecký  
SCM-Pardubický

SCM-Liberecký  
SCM-Karlovarský  
SCM-Plzeňský  
SCM-Praha 1-5  
SCM-Praha 6-10  
SCM-Ústecký  
SCM-Středočeský  
SCM-Jihočeský

zodpovědný za tyto regiony

## **Trenérské vedení sekce:**

Vedoucí trenér sekce - **David Sekerák**, mobil 777 339 000, email: [dsekerak@atletika.cz](mailto:dsekerak@atletika.cz)



## **5. výcvikový tábor SCM hod oštěpem**

**Špindlerův Mlýn 18-25.11.2020**

Bohužel situace s COVID-19 v ČR byla vážná a uspořádání kempu neumožnila. Náhradní variantu jsme již do konce roku nestihli uspořádat. Doufáme že rok 2021 bude v tomto ohledu lepší.



## Sekce SCM oštěpu 2021

Oddělení mládeže schválilo návrhy na zařazení atletů do SCM pro rok 2021. Zde vám přinášíme jmenný seznam schválených oštěpařů.

Připomínáme, že všichni zařazovaní atleti také musí **absolvovat povinnou lékařskou sportovní prohlídku**, jejíž výsledky musí předat nejpozději do konce roku 2020.

Všichni zařazovaní atleti také musí **absolvovat obecné testování členů SCM**, které pořádají vaše krajské SCM. Bohužel podzimní testovací strazy byly zrušeny a o nových termínech je jedná.

**Obecné testy** se skládají z: 50m z vysokého startu na buňky (měřeno zvláště prvních 20m z VS a 30m letmo), dálka z místa, deseti-skok, autový hod medicinbalem (dívky 1kg, hoši 2kg), hod koulí vzad přes hlavu (dívky 3kg, hoši 4kg), dosah.

Ještě připomínáme povinnost pro všechny atlety, ale i trenéry!! Každý kdo bude chtít reprezentovat (platí i pro všechna mezistátní utkání) musí mít vyplněný povinný vzdělávací program o antidopingu „**I Run Clean**“. Ten najdete v české verzi na stránce

<https://www.irunclean.org/Home/Cultures>

Ž	Klára	<b>Matoušová</b>	NPAKA	Atlet SCM	43.04
Ž	Anna	<b>Radikovská</b>	KOLIN	Atlet SCM	43.60
Ž	Aneta	<b>Fikesová</b>	TEKLA	Atlet SCM	43.66
Ž	Julie	<b>Vaňková</b>	JILEM	Atlet SCM	44.07
Ž	Eliška	<b>Kotkolíková</b>	PORUB	Atlet SCM	46.49
Ž	Adéla	<b>Müllerová</b>	UHHRD	Atlet SCM	46.55
Ž	Natálie	<b>Gengelová</b>	TEKLA	Atlet SCM	46.87
Ž	Tereza	<b>Škarková</b>	JIHLA	Reprezentant SCM	51.51
Ž	Petra	<b>Sičaková</b>	SKPLZ	Reprezentant SCM	51.74
M	Marek	<b>Janás</b>	UHHRD	Atlet SCM	52.32
M	Adam	<b>Procházka</b>	BRECL	Atlet SCM	57.78
M	Roman	<b>Brandtner</b>	SKMVM	Atlet SCM	59.88
M	Jan Jakub	<b>Čáp</b>	ORELV	Atlet SCM	59.89
M	Ladislav	<b>Fara</b>	SKPLZ	Atlet SCM	60.30
M	David	<b>Mittelbach</b>	BEROU	Atlet SCM	60.48
M	Ondřej	<b>Mikeš</b>	HVEPA	Atlet SCM	61.15
M	Jakub	<b>Kopeček</b>	UNIBR	Atlet SCM	66.42
M	Ondřej	<b>Kříž</b>	KOTPR	Reprezentant SCM	68.36
M	Martin	<b>Menčík</b>	JICIN	Reprezentant SCM	70.64

# TERMÍNOVKA 2021

Připravili jsme upravenou termínovou listinu pro sezónu 2021. Jsou zde oficiální termíny mistrovských soutěží i mítinky či navržené VT sekce. Vše bude závislé na epidemiologické situaci v ČR. V letošním roce se uskutečnila změna v zařazení a výběru do sekcí SCM. Bližší informace najdete na [▼ ▼ ▼](#)

<https://www.atletika.cz/clenska-sekce/treneri/trenerske-informace/>

Možná je i účast skupiny nejlepších oštěpařů SCM a osobních trenérů pod vedením VT SCM na mezinárodním mítinku v německém Halle.

Hlavní termíny srazů VT a TS sekce			
7.1 – 10.1.2021	<b>TS a VT Veletov</b>	Sporthotel Relax	SCM/SCM Repre/VSCM
18.2 – 21.2.2021	<b>VT Veletov</b>	Sporthotel Relax	SCM/SCM Repre
18.3 – 28.3.2021	<b>Španělsko</b>	Albir Garden	SCM Repre
14.4 – 18.4.2021	<b>VT Domažlice</b>	Athleticpension	SCM/SCM Repre
říjen/listopad	<b>Tatry/Šumava</b>	dle finančních možností	

MČR, MÚ a mezinárodní akce		
15 – 16.5.2021	<b>46. Halplus Werfertage</b>	HALLE/DE
19 – 20.6.2021	<b>MČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek</b>	KLADNO
26 – 27.6.2021	<b>MČR mužů a žen na dráze</b>	ZLÍN
8 – 11.7.2021	<b>MISTROVSTVÍ EVROPY DO 22 LET</b>	BERGEN/NOR
15 – 18.7.2021	<b>MISTROVSTVÍ EVROPY JUNIORŮ</b>	TALLINN/ETS
31.7.2021	<b>MÚ ČR U20- Maďarsko - Polsko - Slovensko – Slovinsko</b>	POLSKO
14.8.2021	<b>MÚ ČR U18 - Maďarsko - Slovensko - Slovinsko</b>	HODONÍN
17 – 22.8.2021	<b>MISTROVSTVÍ SVĚTA JUNIORŮ</b>	NAIROBI/KEN
26 – 29.8.2021	<b>MISTROVSTVÍ EVROPY DO 17 LET</b>	RIETI/ITA
28 – 29.8.2021	<b>MČR mužů a žen do 22 let na dráze</b>	PLZEŇ
18 -19.9.2021	<b>MČR žáků a žákyň na dráze</b>	MLADÁ BOLESLAV
25.9.2021	<b>Mezistátní utkání ČR - Chorvatsko - Maďarsko - Slovensko - Slovinsko žáků a žákyň</b>	ZNOJMO



# LIMITY NA MEZINÁRODNÍ AKCE 2021

LIMITY MEZINÁRODNÍ AKCE 2021						
muži			OŠTĚP	ženy		
výkonnostní požadavek ČAS A	výkonnostní požadavek ČAS B	Entry standard EA		Entry standard EA	výkonnostní požadavek ČAS B	výkonnostní požadavek ČAS A
<b>3. MISTROVSTVÍ EVROPY U18 RIETI</b>						
70,14	67,00	67,00		49,00	50,70	51,95
<b>25. MISTRVSTVÍ EVROPY KATEGORIE U20 TALLIN</b>						
70,00	69,20	67,50		49,60	51,05	53,15
<b>18. MISTROVSTVÍ SVĚTA U20 NAIROBI</b>						
72,90	69,50	69,50		50,50	52,60	54,60
<b>13. MISTROVSTVÍ EVROPY KATEGORIE U23 BERGEN</b>						
74,00	72,00	72,00		51,00	51,35	53,00
<b>19. EVROPSKÝ POHÁR VE VRŽÍCH A HODECH LEIRA</b>						
U20	U23	MUŽI		ŽENY	U23	U20
70,56	71,80	77,45		57,01	52,05	51,17



WORLD ATHLETICS  
U20 CHAMPIONSHIPS  
**NAIROBI 2021**





Příjemné prožití vánočních svátků a v roce 2020 pevné zdraví, štěstí, lásku a řadu správných sportovních rozhodnutí na cestě ke splněným snům přeje...

**SEKCE OŠTĚPU SCM**



David Sekerák, mobil 777 339 000  
email: dsekerak@atletika.cz

