

## Pozvánka s programem

# Medicínský seminář

pro atletické trenéry 1. a 2. třídy a členy realizačních týmů ČAS

s názvem

## Lékařská a zdravotní péče v atletice zaměřeno na svalová zranění

Termín: 11. října 2020 (SC Nymburk)

Účastníci: VT a VTS SCM, trenéři SG, trenéři mládeže z klubů, fyzioterapeuti, lékaři reprezentačních výprav  
ČAS, zájemci (max. 100 osob)

Přihláška: přes elektronický formulář - [Odkaz na elektronickou přihlášku na WEBu ČAS](#)

**(přihlášku nutno provést do 21. 9. 2020 do 23:59)**

Začátek: prezentace účastníků 9.00 – 10.00 v recepci

Ubytování: možno objednat nocleh z 10. na 11. 10. 2020 / 1 osoba ve dvoulůžkovém pokoji plná penze **1091Kč** vč. snídaně, oběda, večeře + vzdušné + poplatek za dezinfekci (nutno zaškrtnout v přihlášce)

Stravování: možno přiojednat oběd v neděli 11. 10. za příplatek **145 Kč** (nutno zaškrtnout v přihlášce)

Poplatek za účast na dvoudenním odborném semináři: **2000 Kč**

**Platbu je nutno uhradit předem převodem na účet ČAS: 153150982/0300**

Jako specifický symbol platby uveďte číslo: **31**

Do poznámky uvádějte **jméno a příjmení účastníka**.

**Všichni účastníci obdrží potvrzení o zaplacení účastnického poplatku na účet ČAS.**

**V případě, že požadujete vystavit na účastnický poplatek fakturu, je nutné před zahájením semináře zaslat objednávku s fakturačními údaji – nelze řešit po akci!**

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



**Program:**

<b>neděle 11.10.2020</b>	
9:00 - 9:45	prezence
10:00 - 10:45	MUDr. Karolína Velebová (Úvod fyziologie a patofyziologie svalu)
10:45-12:15	Prof. Pavel Kolář (Svalová zranění a jejich léčba)
12:15 - 13:00	oběd
13.00 - 14:00	MUDr. Zdeněk Hříbal (Zobrazovací metody při diagnostice svalových zranění)
14:00 - 15:30	Prof. Libor Vítek (Vliv nutriční na vznik a prevenci svalových zranění)
15:30 - 15:45	přestávka
15:45 - 17:15	MUDr. Jiří Dostal (Typy svalové práce a jejich vliv na trénink a prevenci svalových zranění)
17:15 - 17:30	přestávka
17:30 - 19:00	Mgr. Jakub Novák Aleš Kaplan (Rehabilitace a návrat do tréninku)

Všichni účastníci jsou povinni dodržovat hygienická opatření nařízená Ministerstvem zdravotnictví a vládou ČR vzhledem k šíření virového onemocnění COVID 19. Účastníci jsou povinni mít vlastní roušky. Dezinfekce bude dostupná ve všech prostorách SC Nymburk.

MUDr. Karolína Velebová  
vedoucí lékař reprezentace ČAS

Mgr. Jan Feher  
metodik ČAS

Mgr. Vít Rus  
vedoucí metodického oddělení ČAS

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

