

POZVÁNKA

Odborný seminář pro trenéry atletiky

ORGANIZAČNÍ POKYNY

- Pořadatel:** pořádá metodické oddělení ČAS
- Vedoucí:** Bc. Dominik Kolinger
- Termín:** 15. 3. 2020
- Začátek:** 15. 3. v 9,00 hod. (předpokládaný konec cca 16 hod.)
- Místo:** FTVS UK, Praha, José Martího 269/31, Posluchárna P4
- Podmínka účasti:** Trenéři atletiky registrovaní v ČAS
- Program:** *Seminář je zaměřen na výživu, pitný režim a výživové doplňky*
- Lektoři:** Doc. PhDr. **Miroslav Petr** Ph.D (9,00 – 12,00) – *Význam proteinů a jejich doplňování, Kreatin a využití kreatinu jako výživového doplňku*
Bc. **Blanka Procházková** (13,00 – 16,00) – *Výživa sportovců při zátěži a pitný režim*
- Přihlášky:** do 6. 3. 2020 do 12,00 hodin **Účastnický poplatek:** 1500 Kč / osoba
na adresu: <https://registr.atletika.cz/CoachTrainingRegistration/Registration/81>
- Poznámka:** Posluchárna P4 je ve 2. patře (po vstupu do hlavní budovy vpravo).
- Výstup:** Na základě absolvování semináře bude všem účastníkům prodloužena platnost kvalifikace na další období
- Jízdné:** nebude propláceno
- Stravování:** si zajišťují všichni účastníci sami
- S sebou:** - psací potřeby

Případné dotazy zodpoví telefonicky, příp. emailem vedoucí semináře Dominik Kolinger

(mobil: 604 774 455, email: dkolinger@atletika.cz)

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

