



ČESKÁ TYČKA 2024

Pozvánka na workshop

- Termín:** 21.01.2024 *Workshopy – skok o tyči a skok vysoký*
- Místo:** *Atletická nafukovací hala Praha – Strahov (ul. Vaníčkova)*
- Přednášející:** *Zdeněk Lubenský, Martin Kysela, Svatoslav Ton*
- Informace:** *Obě soutěže i Workshop jsou určeny jak pro atlety a trenéry se specializací na skok o tyči, skok vysoký a víceboj, tak i pro ostatní atletické trenéry, kteří se při své trenérské činnosti věnují těmto disciplínám.*
- Přihlášky:** *Na workshopy se přihlašuje přes stránky ČAS v sekci trenéři – vzdělávací akce nebo prostřednictvím QR kódu níže (postup registrace a platby obdobný jako u startovného).*
- Přihlašujte se nejpozději do 16. ledna 2024 do 20:00 hod. (poplatek pro všechny trenéry 500 Kč)*

• **Workshop – skok o tyči:**

přihláška



PLATBA



QR Platba

• **Workshop – skok vysoký:**

přihláška



PLATBA



QR Platba

(u všech plateb QR kódem zadejte VS z mailu / potvrzení přihlášky)

Prodloužení licence trenérů: *Workshop bude trenérům započten do požadovaného minima pro prodloužení platnosti licence trenérské kvalifikace – všichni trenéři, kteří absolvují celý program workshopu získají 5 kreditů.*

Program workshopů:

Neděle 21. ledna 2024

Čas	Workshop - téma	Přednášející
9:30 – 12:30	představení metodické řady II. skok o tyči	Zdeněk Lubenský - reprezentační trenér skoků a vícebojů
9:30 – 12:30	představení metodické řady I. skok vysoký	Svatoslav Ton - reprezentační trenér mládeže - sekce skok vysoký
9:30 – 12:30	Praktické ukázky průpravných cvičení - skok o tyči	Martin Kysela - reprezentační trenér mládeže - sekce skok o tyči

Kontakty:

Zdeněk Lubenský (skok o tyči) zlubensky@atletika.cz, tel.: +420 602 64 44 82

Martin Kysela (skok o tyči) mkysele@atletika.cz, tel.: +420 777 864 860

Svatoslav Ton (skok vysoký) ston@atletika.cz, tel.: +420 774 266 880