

Mládežnická atletika

bulletin Komise a Oddělení mládeže ČAS

1/2021

leden–květen





1. Komise mládeže

Po Valné hromadě ČAS se poprvé 12. 5. 2021 sešla Komise mládeže ČAS v novém složení:

Jana Sobčíková (předsedkyně) – vedoucí trenérka Centra individuálních sportů Ostrava, trenérka SG Dany a Emila Zátokových.

Hana Větrovcová – vedoucí trenérka SCM středočeského KAS (západ), dlouholetá zkušenost se všemi úrovněmi atletiky.

Jan Škrabal – ředitel ZŠ se zaměřením na atletiku, trenér sekce běhů v Krajské atletické akademii Ostrava, aktivní trenér TJ Sokol Opava.

Zdeněk Rakowski – vedoucí trenér SCM z Olomouce s více než 30 lety praxe, zkušenosti se všemi úrovněmi atletiky z pohledu trenéra i organizátora.

Michal Černý – trenér a činovník AK Škoda Plzeň odpovědný za fungování sportovní vedení oddílu, atletické akademie a marketingu.

Lukáš Dejdar – vedoucí trenér SCM a předseda Pardubického KAS.

Jan Dvořák – vedoucí sportovního střediska AC Moravská Slavia Brno, 13 let trenérské praxe s žactvem, mládeží i dospělými atlety na všech výkonnostních úrovních (překážkové sprinty, sprinty - 800 m), pořadatelské zkušenosti.

Tomáš Kopecký – předseda Moravskoslezského KAS, trenér mládeže Krajské atletické akademie Ostrava.

Jan Koutník – vedoucí oddělení mládeže ČAS, aktivní trenér vícebojů a překážek.

Děkujeme předchozí předsedkyni KM, **Jaroslavě Weberové** a členům KM, **Petrovi Šarapatkovi**, **Martinovi Svobodovi**, **Miroslavu Sadilovi** a **Vítu Rusovi** za jejich práci.

2. Novinky z ČPTM

Trenéři SCM

Díky přiděleným financím od NSA mohl ČAS vybrat ve dvou kolech trenéry do programu „Trenéři SCM“.

V roce 2021 bude v programu působit **135 trenérů a trenérek**. Celkem je zapojeno 77 oddílů a klubů.

- [Seznam zařazených trenérů](#)

Komise mládeže předpokládá pokračování programu do dalších let a projedná případné úpravy programu.

Dvě atletické akademie

V roce 2021 pokračuje v činnosti **atletická akademie při AK Škoda Plzeň**. Nově zahájila činnost také **Krajská atletická akademie Ostrava**. Díky oběma akademiím se podařilo zajistit dodatečnou podporu pro zařazené atlety a také zapojené trenéry.

Detailní informace k atletickým akademiím najdete [zde](#).

Komise mládeže předpokládá vyhlášení další výzvy k podání projektů na atletické akademie během léta 2021.

Hodnocení SpS

Bodové hodnocení SpS bude z důvodu covid-19 upraveno. Nebude počítat halové soutěže a s nimi související kritéria. Další kritéria budou pochopitelně upravena případně s ohledem na vývoj situace.

Děkujeme také všem AO/AK, které pro děti i v době lockdownu organizovaly tréninky a soutěže v jakékoliv formě.



MČR žactva v krosu

3. Sekce SCM

Od začátku roku jsme v rámci sekcí SCM uspořádali šest výcvikových táborů.

Snahou reprezentačních trenérů mládeže bylo uspořádat sekční výcvikové tábory před začátkem jarní části sezony. Vzhledem k významným omezením pro sportování v důsledku covid-19 jsme se tak snažili nabídnout atletům možnost alespoň na chvíli se bez problému věnovat atletice.

Výcvikové tábory zvládly uspořádat sekce:

- oštěpu
- překážek
- vícebojů
- skoků
- sprintu
- běhů
- chůze

Stručné zprávy ze sekčních výcvikových táborů [najdete na webu](#).



Běžci na soustředění v Melagu

4. Atletické výzvy a Atleti spolu!

Atletických výzev se zúčastnilo cca **2000 atletů** po ČR. V době lockdownu se tak někteří atleti virtuálně porovnali s atlety z vlastního i jiných oddílů. Všechny zúčastněné oddíly dostaly drobné ceny pro organizátory i děti!



Fotky z atletických výzev

Další společná akce nás čeká na začátku června, 2. 6. pod názvem **Atleti spolu!** Atletika by měla naplnit stadiony, veřejný prostor, i média. V jeden den budou probíhat různé atletické happeningy, atletický meeting v Plzni, a také virtuální závod!

Sledujte web www.atletika.cz pro aktuální informace.

Věříme, že se zapojíte v hojném počtu.

ATLETI SPOLU
DEN S ČESKOU ATLETIKOU

Logo motivační akce Atleti spolu

5. Nová brožurka Atletiky pro děti

Díky projektu Pohybové gramotnosti získal ČAS prostředky na vydání **nové brožurky Atletiky pro děti**. Vydání předpokládáme v červnu 2021 a následnou distribuci do oddílů zapojených do Atletiky pro děti.

Nové vydání si klade za cíl ukázat trenérům **množství zábavných variant**, které nabízí atletika v přípravce. Velký důraz se snaží klást na **herní pojetí atletiky** pro nejmenší sportovce, a to v jednotlivých disciplínách i soutěžích.

V úvodní části čtenáři najdou doporučení pro trenéry k vedení tréninku a komunikaci s dětmi. Originálním doplňkem by měly být **šablony** pro různé atletické hrátky, nové **hry** a příklady tréninkových jednotek s různými pomůckami.



Focení nové brožurky

6. Jednotné oblečení!

Atletickou identitu se snažíme posílit i jednotným oblečením.

Na začátku května jsme začali s distribucí **motivačních triček pro atlety SCM**. Každý atlet v následujícím cyklu by měl obdržet triko Atlet SCM po zařazení do programu.

Nové sady oblečení dostali také **vedoucí trenéři SpS i SCM**. Věříme, že je tak na závodech bezpečně poznáte.

Na podzim připravíme opět ocenění pro nejlepší žákovské atlety pod hlavičkou „Talent SpS“. Jakékoliv podněty směrem k mládeži směřujte bez obav na jkoutnik@atletika.cz.



Atleti z Plzně v tričkách atletů SCM

Věříme, že atletický život se brzy opět rozběhne, těšíme se na viděnou na stadionech.

Za KM a OM

Jana Sobčíková a Jan Koutník