

# ODBORNÝ SEMINÁŘ

## 9. 11. 2019 - BRNO

Seminář je určen pro trenéry všech kvalifikačních stupňů, zejména těm, kterým v letošním roce končí platnost trenérské kvalifikace nebo již platnost skončila. Seminář je určen i zájemcům o odbornou tematiku z atletické veřejnosti.

Náplní semináře budou novinky v oblasti zdravotní péče a vlastního tréninku atletů. Účastníci si s sebou vezmou oděv a obuv do tělocvičny (praktická cvičení s fyzioterapeutem).

Místo:	<b>Brno, Fakulta sportovních studií MU</b>
Datum:	<b>9. 11. 2019</b>
Pořadatel:	Fakulta sportovních studií MU a metodická komise ČAS
Vedoucí školení:	PaedDr. Josef Michálek, CSc. (tel. 608 970 990; mail. michalek@fsps.muni.cz)
Cena:	300,- Kč
Kapacita:	50 osob
Přihláška:	přes přihlašovací formulář na webu ČAS <a href="https://registr.atletika.cz/CoachTrainingRegistration">https://registr.atletika.cz/CoachTrainingRegistration</a>
Poznámka:	Pořadatel neproplácí cestovné, stavu a nezajišťuje ubytování

### Program odborného semináře:

9:30 – 11:00 **Jak budovat rychlost u atletů**

(PhDr. Jan Cacek, Ph.D., posluchárna A11/235 – kapacita 51 osob).

11:00 – 12:30 **Doping versus povolené doplňky stravy**

(Mgr. Tereza Králová, posluchárna A11/235).

13:30 – 15:00 **Kompenzační cvičení pro atlety v praxi**

(Mgr. Radek Nekula) – praktické cvičení (Pohybová tělocvična, FSpS MU).

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



## Fakulta sportovních studií

Univerzitní kampus Bohunice,  
Kamenice 753/5 , 625 00 Brno

První část semináře proběhne v učebně **A11/235** (vstup naproti OC Campus Square, přes červenou budovu MU), odpolední blok bude přímo na FSps MU v **Pohybové tělocvičně**. Více viz mapa.



*S pozdravem PaedDr. Josef Michálek, CSc. vedoucí školení*

Za Český atletický svaz

Mgr. Vít Rus

vedoucí oddělení mládeže ČAS

Mgr. Jan Feher

metodik ČAS

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

