

# Oznámení technického delegáta k mistrovství ČR v halových vícebojích

*Praha, 7. až 9. února 2020*

## **Seznam závodníků a závodnic zařazených k účasti na mistrovství**

Seznam závodníků a závodnic zařazených k účasti na mistrovství (dále jen „seznam“) je zveřejněn na webové stránce ČAS - <http://www.atletika.cz>. Případné škrty zařazených závodníků a závodnic mi neprodleně sdělte buď na telefonní číslo: +420 602 301 676 nebo na e-mailovou adresu: [ladislav.knakal@volny.cz](mailto:ladislav.knakal@volny.cz). Pokud k nějakým škrům dojde, může být seznam doplněn a informace o tom bude zveřejněna na webové stránce ČAS - <http://www.atletika.cz>.

## **Propozice**

Žádám závodníky a závodnice zařazené k účasti na mistrovství i jejich doprovod o seznámení se s propozicemi mistrovství zveřejněnými na webové stránce ČAS - <http://www.atletika.cz>, přičemž upozorňuji především na tato ustanovení:

### **Výdej startovních čísel**

Výdej startovních čísel bude ukončen vždy jednu hodinu před začátkem první soutěže víceboje příslušné kategorie v prostoru tzv. VIP.

Každý závodník, resp. každá závodnice, obdrží dvě startovní čísla, která musí mít v průběhu soutěže připevněna, a to bez možnosti jejich jakékoliv úpravy:

- startovní číslo se jménem na prsou,
- startovní číslo beze jména na zádech.

Výjimkou jsou výška, tyč a dálka, kde mohou mít závodníci, resp. závodnice, pouze startovní číslo se jménem připevněné, a to bez možnosti jeho jakékoliv úpravy, buď na prsou, nebo na zádech.

### **Rozcvičování**

Rozcvičování bude probíhat v nafukovací hale s umělou trávou vedle atletické haly a ve spojovacím tunelu mezi halou a centrální posilovnou nebo na venkovní atletické dráze.

Upozornění pro trenéry závodníků, kteří se budou rozcvičovat na soutěž ve skoku o tyči: rozběžiště i doskočiště je nutno opustit 10 minut před zahájením soutěže.

### **Svolavatelna**

Svolavatelna je umístěna ve spojovacím tunelu mezi halou Otakara Jandery a centrální posilovnou a závodníci, resp. závodnice, se zde musí nejpozději 20 minut před začátkem první soutěže každého dne víceboje příslušné kategorie prezentovat.

Ve svolavatelně proběhne kontrola oddílových dresů a startovních čísel. Po ukončení prezentace budou závodníci, resp. závodnice, hromadně odvedeni ze svolavatelny na místo startu.

## Základní výšky a zvyšování

Muži	- výška	: 159 a po 3 cm.
	- tyč	: 310 a po 10 cm.
Junioři	- výška	: 153 a po 3 cm.
	- tyč	: 280 a po 10 cm.
Dorostenci	- výška	: 147 a po 3 cm.
	- tyč	: 250 a po 10 cm.
Žáci	- výška	: 141 a po 3 cm.
	- tyč	: 220 a po 10 cm.
Ženy	- výška	: 144 a po 3 cm.
Juniorky	- výška	: 144 a po 3 cm.
Dorostenky	- výška	: 138 a po 3 cm.
Žákyně	- výška	: 132 a po 3 cm.

V Praze, dne 4. února 2020



**RNDr. Ladislav Kňákal**  
technický delegát