

Praha 4. září 2019

POZVÁNKA

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na **Odborný seminář pro trenéry „Článků péče o talentovanou mládež“ (ČPTM) - pro vedoucí trenéry SpS, vedoucí trenéry SCM, vedoucí trenéry sekcí SCM a vedoucí (hlavní) trenéry sportovních gymnázií, který se bude konat:**

11. - 12. října 2019 od 13:00 hodin (prezence a ubytování od 10:00 -12:00 hodin)

v kongresovém sále Sportovního centra Nymburk. Vaši účast prosím potvrďte **do 30. 9. 2019** zde:

<http://registr.atletika.cz/CoachTrainingRegistration>

(přihlašujte se na: **Seminář ČPTM, 11. - 12. 10. 2019 Nymburk - zástupci ČPTM**
- do poznámky uveďte za jaký článek se přihlašujete!)

Účast na semináři:

je povinná pro VT SpS, VT SCM, VTS SCM a VT (vedoucí trenér) / HT (hlavní trenér) SG.

Do poznámky v přihlášce uveďte, za který článek se budete semináře účastnit. V případě, že se nemůžete z vážných důvodů zúčastnit semináře, proveďte přihlášení výše popsaným způsobem v „Přihlášce na seminář“ a v poli poznámka uveďte prosím důvod vaší nepřítomnosti na semináři. Pokud vykonáváte více funkcí (VT SpS a zároveň VT, VTS SCM nebo VT / HT SG) potom v takovém případě podle možností přihlaste svého zástupce (náhradníka) pro danou oblast – zejména VT SpS a VT / HT SG. Je nutné, aby při odděleném jednání po člancích v samostatných učebnách byl za každý článek přítomen alespoň jeden pověřený zodpovědný zástupce / trenér.

Dále je účast doporučena všem trenérům těchto článků, kterým v letošním roce k 31. 12. končí platnost kvalifikace trenéra (vzhledem k omezené kapacitě přihlašujte pouze trenéry, kterým končí platnost trenérské kvalifikace k 31. 12. 2019).

tento seminář je určen také pro trenéry všech atletických klubů / oddílů ČAS, kterým končí platnost trenérské kvalifikace a mají zájem si tuto kvalifikaci obnovit – povinný doškolovací seminář:

11. - 12. října 2019 od 17:00 hodin (prezence a ubytování od 15:00 – 16:30 hodin)

v konferenční místnosti Sportovního centra Nymburk. Účast prosím potvrďte do 30. 9. 2019 zde:

<http://registr.atletika.cz/CoachTrainingRegistration>

(přihlašujte se na: **Seminář ČPTM, 11. - 12. 10. 2019 Nymburk – pro členy klubů/oddílů**
- do poznámky uveďte za jaký atletický klub / oddíl se přihlašujete / jste registrován jako atletický trenér!)

Dotazy do diskuse k jednotlivým tématům zašlete prosím do **7. 10. 2019** na email: vrus@atletika.cz.

S pozdravem se na setkání s vámi těší

Ing. Tomáš Janků
ředitel ČAS

Mgr. Vít Rus
vedoucí oddělení mládeže ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Odborný seminář pro trenéry ČPTM Českého atletického svazu ve Sportovním centru v Nymburce

ORGANIZAČNÍ POKYNY

pořadatel: Český atletický svaz (ČAS)

termín: 11. – 12. 10. 2019 (začátek a konec semináře – viz. program dále)

místo: Sportovní centrum Nymburk (www.scnb.cz)

vedoucí semináře: Mgr. Vít Rus,

organizační pracovníci: Mgr. Jan Koutník, Tomáš Purman, Mgr. Jan Feher, Bc. Dominik Kolinger, Iveta Rudová,

účastníci:

- vedoucí trenéři SpS, SCM, SG a další trenéři působící v ČPTM
- trenéři z oddílů/klubů, kterým končí platnost trenérské kvalifikace

účastnický poplatek:

- **jeden trenér za SpS** (zpravidla vedoucí trenér) **na náklady ČAS**

- **krajší vedoucí trenéři a vedoucí trenéři sekcí SCM na náklady ČAS**

- **jeden trenér za SG** (zpravidla VT / HT SG s kmenovým sportem atletika) **na náklady ČAS**

- **další trenéři ČPTM** platí poplatek ve výši 950 Kč ubytování se stravou (1x nocleh ve 2 lůžkovém pokoji, oběd, večeře, snídaně + pronájmy) + 140 Kč oběd / sobota + účastnický poplatek 500 Kč.

Celou částku **1.590 Kč**

- **účastníci doškolovacího semináře** platí poplatek ve výši 950 Kč ubytování se stravou (1x nocleh ve 2 lůžkovém pokoji, večeře, snídaně, oběd + pronájmy) + účastnický poplatek 500 Kč.

Celou částku **1.450 Kč**

Platbu je nutno uhradit předem převodem na účet ČAS: 153150982/0300

Jako specifický symbol platby uveďte číslo: **17**

Do poznámky uvádějte **jméno a příjmení účastníka**, variabilní symbol bude rozeslán všem přihlášeným účastníkům samoplátcům po uzavření přihláškového formuláře E-mailem dne **1. 10. 2019**

Všichni účastníci obdrží při prezenci potvrzení o zaplacení účastnického poplatku na účet ČAS.

V případě, že požadujete vystavit na účastnický poplatek fakturu, je nutné před zahájením semináře zaslat objednávku s fakturačními údaji – nelze řešit po akci!

jízdné: pouze lektoři, ostatním účastníkům nebude propláceno

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



stravování: oběd, večeře (pátek), snídaně, oběd (sobota) + občerstvení v přestávkách

s sebou:

- věci osobní potřeby
- psací potřeby
- sportovní oblečení a obuv (i pro vnitřní prostory)

Omluvy, dotazy a otázky do diskuze pouze vedoucímu semináře (vrus@atletika.cz, mobil: 727973109).

PROGRAM

PÁTEK 11. 10.

10:00 – 12:00 prezenca a ubytování

12:00 – 13:00 oběd

13:00 – 14:30 **informace z Komise mládeže**

stručné hodnocení realizace sportovní přípravy a účasti na reprezentačních akcích

hodnocení a příprava oponentur ČPTM (KAS říjen – listopad, ČAS - konec listopadu)

informace o přípravách nadcházejícího RTC a návrh termínů na rok 2020

- kongresový sál (Rus, Netscher, Janků, Purman, Koutník)

informace o přípravách nadcházejícího OH cyklu 2021 - 2024

- kongresový sál (Janků, Netscher, Rus, Purman, Koutník)

Informace o změnách a novinkách ve vzdělávacích programech pro trenéry (Rus, Feher, Vindušková)

Diskuse ke všem tématům

15:00 – 16:30 Informace k činnosti SpS, učebna – bude upřesněno (Koutník)

Informace k činnosti SCM, SG učebna – bude upřesněno (Rus, Purman)

Diskuse ke všem tématům v rámci oddělených jednání

zahájení odborného semináře (Rus)

(kongresový sál)

17:00 – 18:00 **Podologie a její zásadní přínos pro zdraví pohybového aparátu atletů**

- nejčastější diagnostikované obtíže dolních končetin (Pavla Rybová)

18:00 – 18:45 večeře

19:00 – 20:30 **Bio feedback (Martin Rörich)**

21:00 – 01:00 **Odborné debaty účastníků u kulatých stolů v restauraci sportovního centra**

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



SOBOTA 12. 10.

7:00 – 8:00 snídaně

8:30 – 9:15 **teoretická přednáška s prezentací (kongresový sál)**

Odborný seminář na téma: „SKOK VYSOKÝ“:

(Svatoslav Ton – trenér mládeže SGLD Brno, Jaroslav Bába - trenér PSK Olymp Praha – reprezentantů ČR)

- Charakteristika disciplíny, vývoj sportovní kariéry elitních výškařů ČR / *S. Ton, J. Bába,...*
- Trendy ve vývoji tréninkových metod v nácviu a rozvoji skokanských dovedností a schopností.

9:30 – 10:30 **centrální hala – praktická část**

METODIKA NÁCVIKU ZÁKLADNÍCH DOVEDNOSTÍ ATLETŮ / SKOKANŮ

v základní etapě přípravy:

Obecné a speciální prostředky pro nácviu skoku vysokého v žákovském a mládežnickém věku / všeobecná kondiční příprava (**Vítězslav Perun a Eugenie Dubnová – trenéři žactva, mládeže a elitních výškařů**)

10:30 – 10:45 přestávka

10:45 – 12:00 **METODIKA NÁCVIKU POKROČILÝCH DOVEDNOSTÍ ATLETŮ / SKOKANŮ**

ve specializované etapě přípravy:

Obecné a speciální prostředky pro nácviu skoku vysokého v mládežnickém a seniorském věku / speciální kondiční příprava (**Svatoslav Ton a Jaroslav Bába trenéři mládeže a elitních výškařů**)

12:00 – 13:00 **oběd**

13:00 – 14:30 **kongresový sál – prezentace**

ComplexCore⁺

(Roman Jahoda – Rakousko – švýcarský profesionální fyzioterapeut a osobní trenér, autor metodiky ComplexCore⁺)

14:45 – 15:30 **kongresový sál – prezentace**

Představení projektu elektronického tréninkového deníku – Já Atlet

(Mgr. Jan Feher, metodik ČAS)

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Sekce mládeže

16:00 – 18:00 Jednání mládežnických sekcí disciplín – všichni pozvaní trenéři

(řídí VTS SCM – R. Šíma, P. Šarapatka, M. Kovář, M. Kysela, J. Kliner, M. Wastl, K. Čermáková,
L. Malina, S. Šuška / D. Sekerák)

Jednání u „kulatých stolů“:

Kongresový sál – sprinty, překážkové běhy, skoky (skok o tyči samostatně), víceboje

Místnost 44 (30 osob) – běhy, chůze

Místnost 40 (15 osob) – vrhy, hody

Místnost 38 (10 osob) – hod oštěpem

Ve všech místnostech bude zajištěna projekce s dataprojektorem.

Poznámka: program může být upraven.

Za metodickou komisi:

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.
předseda metodické komise ČAS

Mgr. Jan Feher
metodik ČAS

Za oddělení a komisi mládeže:

Mgr. Vít Rus

vedoucí oddělení mládeže ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

