

**VÝKON
A PREVENCE
ZRANĚNÍ**

Trenérsko-metodická sekce
a Unie profesionálních trenérů ČOV
pořádají

DIALOGY

Keep Athletes at Peak Performance

Datum:

9. září 2018 v 9:45 hodin

Místo:

Sportovní 1801
Sportovní centrum Nymburk

Program:

9:15	prezence
9:45 - 10:45	učebna
11:00 - 13:00	praktické ukázky

Téma 1: Funkční trénink, přenos síly a profylaxe (prevence) v posilování

Téma 2: Přínos technologie pro analýzu výkonu, sledování tréninkové zátěže a motorické učení

Lektor:

Robin LADAUGE – technický poradce dlouhodobého rozvoje francouzské ragbyové federace • kondiční trenér u francouzského národního týmu mužů • 10 let působil jako kondiční trenér v Racing Metro 92 • držitel 2. třídy FMS - systém vyšetřující pohybové vzorce k identifikaci funkčních nedostatků a asymetrií

Účastnický poplatek je 600,- Kč.

Částku uhradte, prosím, **do 8. září 2018**,

na účet: UniCredit Bank,
Želetavská 1525/1, 140 92 Praha 4

Číslo účtu: 2111486647/2700,

Variabilní symbol: **1215044**

Zpráva pro příjemce: jméno a příjmení

Platba na místě v hotovosti: 700,-Kč.

Preferujte, prosím, variantu platby převodem.

Tlumočení zajištěno.



Pro přihlášky klikněte na plakát nebo přejděte na stránky: treneri.olympic.cz

Další informace získáte: David Tománek
mobil: +420 777 882 773, e-mail: treneri@olympic.cz

Součástí ceny jsou tyto knihy:

- Silový trénink
- Pohybové schopnosti v tréninku - Rychlost