

# Odborný seminář Českého atletického svazu v Nymburce

## ORGANIZAČNÍ POKYNY

**pořadatel:** Český atletický svaz (ČAS)

**termín:** 13. – 14. 10. 2017 *(začátek a konec semináře - viz program dále)*

**místo:** SC Nymburk ([www.scnymburk.cz](http://www.scnymburk.cz))

**vedoucí semináře:** Vít Rus, **organizační pracovníci:** Petra Helešicová, Tomáš Purman, Iveta Rudová

**účastníci:** trenéři ČPTM a ostatní trenéři z oddílů/klubů

### účastnický poplatek:

- jeden trenér za SpS (zpravidla vedoucí trenér) a vedoucí trenéři SCM zdarma
- jeden trenér za SG (s kmenovým sportem atletika) zdarma
- ostatní účastníci platí poplatek ve výši 1260 Kč (plná penze + ubytování), 500 Kč je poplatek dle Směrnice ČAS č. 5/2015. V případě, že požadujete vystavit na účastnický poplatek fakturu, je nutné před zahájením semináře zaslat objednávku s fakturačními údaji.

**jízdné:** nebude propláceno

**stravování:** oběd, večeře (pátek), snídaně, oběd (sobota) + občerstvení v přestávkách

### s sebou:

- věci osobní potřeby
- psací potřeby
- sportovní oblečení a obuv (i pro vnitřní prostory)

Omluvy a dotazy pouze vedoucímu semináře ([vrus@atletika.cz](mailto:vrus@atletika.cz) mobil: 727973109).

## PROGRAM

### PÁTEK 13. 10.

- 11:00 – 12:00 prezence a ubytování
- 12:00 – 13:15 **oběd**
- 13:30 – 15:30 **informace z Komise mládeže**  
**vyhodnocení realizace změn v koncepci ČPTM** pro období 2017-2020  
**společné cíle** v úpravách nastavení SpS, SCM, SG  
*- kongresový sál (Rus, Dvořák, Mařádek, Purman)*  
**evidenční systém, WEB ČAS**  
*- kongresový sál (Rus, Purman, Helešicová)*
- 16:00 – 18:00 Organizace SpS, učebna (Helešicová, Mařádek, Topinka, Rus)  
Organizace SCM, SG učebna (Dvořák, Purman, Rus)
- 18:00 – 18:45 **večeře**
- 19:00 zahájení odborného semináře (Kongresový sál, Rus)
- 19:05 – 20:30 Motivace ve sportu (problematika moderní společnosti) – kongresový sál (Marian Jelínek)
- 20:45 – 22:00 Odborné přednášky (Systém péče o talentovanou mládež v GB) - kongresový sál (David Millett)

**SOBOTA 14. 10.**

7:30 – 8:30 **snídaně**

9:00 – 9:30 SPECIALIZACE SPRINTY, SKOK DALEKÝ: Obecné a speciální předpoklady (Josef Karas)

10:05 – 10:40 SPECIALIZACE VRH KOULÍ S OTOČKOU: Obecné a speciální předpoklady (Petr Stehlík)

– všichni účastníci – kongresový sál, tunel, stadión

11:00 – 13:00 SPECIALIZACE SPRINTY, SKOK DALEKÝ, VRH KOULÍ:

Speciální cvičení pro sprintery - praktická cvičení (zabezpečí sekce sprintu)

Technika skoku dalekého - praktická cvičení – (Josef Karas)

Technika vrhu koulí s otočkou - praktická cvičení – (Petr Stehlík)

13.15 – 14.15 **oběd**

14:30 zakončení semináře

*Poznámka: program může být upraven.*

Za komisi mládeže:

Miroslav Mařádek, předseda komise

Mgr. Vít Rus, vedoucí oddělení mládeže