

Datum: 2. 11. 2024

Místo: PRAHA, FTVS UK a Hala Strahov

Doškolovací seminář pro trenéry

- Panelová diskuse s účastníky MSJ Lima 2024
- Způsoby diagnostiky v bězích + novinky ze zahraničí
- Safeguarding, Antidoping
- Netradiční formy gymnastiky a parkuru překážkové dráhy, průprava, bezpečnost
- Hry v atletické přípravě
- Sprint-timer
- Nízký start, odrazová průprava, vrh koulí s otočkou

Lektoři a účastníci:

Josef Karas, Tomas Järvinen,

Jan Pernica, Lenka Semerová, Aleš Kaplan, Jaroslav Chum, Jan Veleba,

Michal Pogány, Milan Brzek, Martin Matas



Program:

- 9:00 – 10:30 Safeguarding, Antidoping, Diagnostika (FTVS – posluchárna P6)
- 10:45 – 12:00 Beseda – panelová diskuse s účastníky MSJ Lima 2024 (FTVS)
- 12:00 – 13:00 Oběd
- 13:00 – 14:30 Parkur a gymnastika (FTVS - tělocvična)
- 14:45 – 16:15 Hry v atletice (FTVS - tělocvična)
- 15:00 – 18:00 Sprint-timer, Nízký start, Odrazová průprava, Koule s otočkou (**Hala Strahov**)

Generální partner
Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

