

Pozvánka

Seminář pro trenéry atletiky všech kvalifikačních stupňů („doškolovací“ / prolongační seminář) Sobota 2. listopadu 2024

Vážení trenéři / trenérky,

rádi bychom vás tímto pozvali na tradiční „doškolovací / prolongační seminář“ pro trenéry atletiky všech kvalifikačních stupňů. Seminář organizuje Metodická komise ČAS.

Datum: **Sobota 2. listopadu 2024**

Místo: Teoretická část semináře proběhne **od 9:00 – 12:00 hodin – v Posluchárně P2, Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, José Martího 269, 162 52 Praha 6**

a

Praktická část semináře proběhne **od 13:00 – 15:30 hodin – ve Velké tělocvičně, Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, José Martího 269, 162 52 Praha 6**

Druhá praktická část semináře proběhne **od 16:00 – 17:00 hodin v nafukovací atletické hale na Strahově Vaničkova 1230/44, 169 00 Praha 6 - Břevnov**

Přihlášky: **pouze elektronicky přes přihlašovací systém v Registru členů a oddílů ČAS:**

odkaz na přihlášku:

<https://registr.atletika.cz/TrainingRegistration/Registration/592>

Stravování a ubytování:

V přihlášce uveďte do poznámky, zda požadujete zajištění večeře (150 Kč) a ubytování v Hotelu Krystal z **1. na 2. 11.** ve 2lůžkovém pokoji (850 Kč). Vzhledem k rezervované kapacitě 10 lůžek toto doporučujeme pro účastníky semináře z větších dojezdových vzdáleností.

Program najdete níže. Může v něm dojít k drobným úpravám.

Budeme se těšit na viděnou!

Mgr. Vít Rus

vedoucí metodického oddělení

a

tým metodického oddělení / MK ČAS

Generální partner
Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneri Českého atletického svazu



Program semináře

Seminář pro trenéry atletiky všech kvalifikačních stupňů („doškolovací“ / prolongační seminář) Sobota 2. listopadu 2024			
sobota 2.11.2024 dopo. + odpo.	posluchárna P2, Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, Josef Martího 269, 162 52, Praha 6	lektor/ka	místo
8:30 – 9:00	příjezd účastníků a prezence	Michaela Treglerová	vestibul FTVS
9:00 - 9:30	Safeguarding: Etika a ochrana osobnosti v atletice	Lenka Semerová	Posluchárna P6 - FTVS
9:45 - 10:30	Způsoby diagnostiky v bězích + novinky ze zahraničí	Jan Pernica	Posluchárna P6 - FTVS
10:45 - 12:00	Panelová diskuse s účastníky MSJ Lima 2024	moderátor + trenér + atlet	Posluchárna P6 - FTVS
12:00 - 13:00	přestávka na oběd	nezajišťuje pořadatel	
13:00 - 14:30	Praktická lekce – netradiční formy gymnastiky a parkuru překážkové dráhy, průprava, bezpečnost	Jaroslav Chum	Velká tělocvična FTVS
14:45 - 16:15	Praktická lekce - hry v atletické přípravě	Aleš Kaplan	Velká tělocvična FTVS
sobota 2.11.2024 odpoledne	nafukovací atletická hala na Strahově Vaničkova 1230/44, 169 00 Praha 6-Břevnov	lektor/ka	místo
15:00 - 16:00	Praktická lekce – Sprinttimer	Martin Matas	Strahov (hala)
16:00 - 17:00	Praktická lekce – nízký start	Jan Veleba	Strahov (hala)
16:00 - 17:00	Praktická lekce – odrazová průprava	Michal Pogány	Strahov (hala)
16:00 - 17:00	Praktická lekce – vrh koulí s otočkou + kondice	Milan Brzek	Strahov (hala)

V programu může dojít k drobným úpravám.

Generální partner
Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

