

# Atletické listy

BULLETIN ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU | 49. ROČNÍK | 2017 | 1\_2

---

## OBSAH:

**SLOVO PŘEDSEDY** ls. 1 | **PŘEDSEDNICTVO** ls. 2 | **TÉMA** ls. 2 | **Z KRAJŮ** ls. 3 | **JEDNÁNÍ KAS** ls. 3 | **KALENDÁRIUM** ls. 4 |

---

## • SLOVO PŘEDSEDY

Vyprodaná atletická hala při mezinárodním mítinku Czech Indoor Gala vytvořila báječnou atmosféru a posunula letošní halovou atletickou sezonu do její finální fáze. Přímý přenos v České televizi se rovněž těšil diváckému zájmu, a tak lze předpokládat, že i halový domácí šampionát a halové mistrovství Evropy se budou rovněž divácky úspěšné. Věřím, že se našim reprezentantům podaří navázat na medailové úspěchy z halového mistrovství Evropy 2015 v Praze.

Po dlouhých přípravách jsme při halovém mistrovství republiky juniorů a dorostu spustili projekt „Jsem atlet“. Cílem projektu je podporovat, motivovat a oslovit mladé v teenagerovském věku a ukázat jim, jak je atletika krásný a atraktivní sport, který mohou provozovat celý život. Projekt je široký, ale ve svém počátku si klade za cíl vytvořit komunikační platformu k možnému vyjádření sounáležitosti a hrdosti nad tím, že právě atletika je pro mladé vyvoleným sportem. Těší mě, že je o projekt hned ve svém zrodu u mladých zájem. Stream na facebooku z juniorského a dorosteneckého šampionátu měl velký ohlas, stejně tak prvotní komunikace na sociálních sítích je příslibem úspěšného pokračování projektu.

Přeji vám krásné zážitky ze sledování evropského šampionátu v Bělehradě.

**Libor Varhaník,**  
předseda Českého atletického svazu

## SLOVO REDAKCE

Vážení čtenáři, dostává se k vám letošní první číslo Atletických listů. V něm již šestý rok pokračujeme s hlavním tématem, představováním klubů z jednotlivých krajů. Tentokrát zavítáme do Královéhradeckého, kde vám představíme atletický oddíl TJ Jilemnice. Další téma měsíce se zabývá spuštěním projektu „Jsem atlet“. Z jednání KAS přinášíme Moravskoslezský, Karlovarský a Plzeňský. Jako vždy si vás dovolím vyzvat, abyste nám neváhali napsat své obsahové i formální připomínky na [pjelinek@atletika.cz](mailto:pjelinek@atletika.cz). Nadále uvítáme i příspěvky, které obohatí naše rubriky, zejména blízkí se výročí členů atletického hnutí do Kalendária, v jehož rámci rádi zveřejníme i osobní gratulace. Příjemné čtení přeje

Redakce AL

## • PŘEDSEDNICTVO

Předsednictvo ČAS řídil předseda ČAS Libor Varhaník. • P ČAS schválilo doplnění nominačních kritérií pro reprezentační akce roku 2017, a to pro soutěže pro kategorie juniorů a seniorů, dále pro soutěže významu ME a MS. • P ČAS zhodnotilo vystoupení vícebojařů na MU 2017 kladně u závodníků, kteří předvedli odpovídající výkony vzhledem k jejich dosahované výkonnosti a termínu konání soutěže. U některých dalších členů týmu nelze hodnotit jejich vystoupení jinak, než jako zklamání. • P ČAS schválilo nominaci závodníků, vedení výpravy a doprovodu pro HME 2017, konaném 3. – 5. března v srbském Bělehradě. • P ČAS schválilo s úpravami Soutěžní řád družstev na rok 2017. • P ČAS přijalo za člena ČAS atletický oddíl OB Veselice, z. s. •

Karolína Farská

## • TÉMA

### Projekt „Jsem Atlet“ odstartován

Český atletický svaz startuje nový projekt s názvem Jsem atlet určený pro mladé atlety ve věku od 13 do 17ti let. Navazuje tak na projekt Atletika pro děti, který již velmi úspěšně běží sedmým rokem. Patrony projektu Jsem atlet se stali tyčkař Jan Kudlíčka, vícebojař Adam Sebastian Helcelet a sprinterka Nikola Bendová.

Cílem projektu je podporovat, motivovat a oslovit mladé v teenagerovském věku a ukázat jim, jak je atletika krásný a atraktivní sport, který mohou provozovat celý život. Najít nové přátele, prožít jedinečné zážitky a emoce, které dokáže sport nabídnout.

*„Vybrali jsme zajímavé atletické tváře, úspěšné reprezentanty a mladou úspěšnou atletku, která má k této věkové skupině blízko. Chceme mladým, kteří již atletiku dělají, ukázat, že mohou být hrdí na to, jaký sport provozují. Věříme, že patroni motivují další mladé lidi k tomu, aby si našli cestu k atletice,“* říká Libor Varhaník, předseda Českého atletického svazu.

Základ projektu bude fungovat v atletických oddílech a klubech v tréninkových skupinách, které věkově navazují na kroužky Atletiky pro děti. Český atletický svaz pracuje s dětmi ve sportovních střediscích a sportovních centrech mládeže, které fungují při jednotlivých oddílech a bude pro ně připravovat nejen ucelené tréninkové a metodické materiály, ale také soutěže a podobné aktivity, které je budou motivovat v jejich atletickém tréninku a při závodech. ČAS má zároveň ambici oslovit i teenagery, kteří nechtějí dělat atletiku závodně, ale pouze jako svůj doplňkový či rekreační sport. I takové kroužky při atletických oddílech a klubech v současné době vznikají pod názvem Atletika pro radost.

*„Rozjíždíme sociální sítě určené pro tuto věkovou skupinu pod názvem Jsem atlet, především Facebook a Instagram. Věříme, že se pro mladé stanou platformou, kde si budou moci vyměňovat své zkušenosti z tréninků, závodů a hlavně se atletikou bavit. Zároveň připravujeme s patrony projektu videa, která povzbudí mladé atlety v jejich práci,“* doplňuje Varhaník.

Michal Procházka

## • Z KRAJŮ

### Z ČINNOSTI V KRAJÍCH

TJ Jilemnice

vznik: 1949 | počet registrovaných členů: 69

předseda oddílu: Milan Půlpán

#### **Kolik má váš oddíl v současné době členů?**

V současné době má náš oddíl 69 registrovaných členů.

#### **Jak se vyvíjí vaše členská základna?**

Naše členská základna se postupně zvyšuje.

#### **Kolik registrovaných pravidelně trénuje a závodí?**

Z registrovaných závodníků pravidelně trénuje a oddíl na závodech reprezentuje přibližně čtyřicet členů.

#### **Kolik a jaká družstva přihlašujete?**

V současné době máme pět družstev a všechna jsou mládežnická. Přípravku a mladší žactvo máme zastoupeny v chlapecké i dívčí kategorii. Dále máme také družstvo starších žáků.

#### **Jaký je u vás zájem o Atletiku pro děti?**

Řekl bych, že v současné době je zájem o Atletiku pro děti v našem oddíle dostačující.

#### **Můžete prosím nastínit strukturu vedení oddílu (včetně odpovědností jednotlivých členů výboru) a přiblížit činnost výboru (četnost schůzek apod.)?**

V oddíle působí dva trenéři, kteří zároveň obstarávají funkce předsedy, sekretáře, řidiče či maséra.

#### **Jste členy SK. Které další sporty sdružuje? Jak funguje spolupráce v rámci SK?**

Dalšími sporty našeho sportovního klubu jsou hokej, kuželky a fotbal. Spolupráce s ostatními sporty funguje bez problémů.

#### **Chystáte se v dohledné době usilovat o pořádání některého z mistrovství ČR?**

V dohledné době se rozhodně nechystáme usilovat o pořádání MČR.

#### **Které další závody jako oddíl letos pořádáte, popřípadě se na nich jinak podílí členové oddílu?**

Pořádáme výškařský závod Jilemnická latka, štafetový pohár a trojboj 1. stupně.

Petr Jelínek

## • JEDNÁNÍ KAS

### MORAVSKOSLEZSKÝ KAS | 20. ÚNORA

Byly vydány knihy 120 atletiky členům MSKAS. • Proběhla kontrola zápisu. • hodnocení MMaS – krajských přeborů v hale, velký zájem a účast závodníků, organizačně a technicky probíhaly závody vesměs na vysoké úrovni, členové MSKAS doporučují u žáků provádět přísnější výběr, nepovolit start všem přihlášeným, kritika byla zejména na pořádání vícebojů. • MSKAS se dále podílel na pořádání MČR Gigant, vynikající výkony – 6 nových rekordů ČR, v průběhu závodu došlo bohužel k incidentu u vrhu koulí, kdy koule šla mimo ochrannou síť a zasáhla odrazem závodnici při běhu na 400m, která spadla a přes ní spadla ještě jedna závodnice, tuto situaci bude řešit krajská komise rozhodčích ve středu 1.3.2017. • Příprava VH – p.Zvolánek předložil materiály na VH MSKAS. • hospodářka MSKAS informovala o finanční situaci kraje. •

## PLZEŇSKÝ KAS | 26. LEDNA

Byla provedena kontrola úkolů z minulého zápisu č.11/17. Všechny úkoly byly splněny. • VV PKAS pověřil Mgr. Z. Webera provozováním elektronické časomíry, která je ve vlastnictví PKAS. Jmenovaný se již spojil s dodavatelem z důvodu převzetí zařízení. • Dalším bodem jednání bylo hodnocení proběhlého Mistrovství Plzeňského kraje a Přebor Jihočeského kraje dorostu, juniorů a dospělých v hale. • Termín VH PKAS byl stanoven na 1. 4. 2017 od 10.00 ve Stříbře (konkrétní místo bude upřesněno v pozvánce). Poněvadž jde o volební valnou hromadu, výbor vyzývá kluby, aby navrhovaly nové kandidáty do jednotlivých funkcí PKAS. Písemnou nominace se souhlasem a podpisem navrhovaného, zašlete na adresu PKAS (Vejpornická 56, 31800). Uzávěrka nominací je 10. 3. 2017. • Vážení kolegové, v posledním zápise z jednání PKAS jsme uvedli, že se v Plzni chystá školení trenérů 3.třídy. Bohužel, mezi tím iniciovala metodická komise ČAS nařízení, že pokud jde zájemce na kurz trenéra 3.třídy, musí mít kvalifikaci TŽ, což je bývalá trenérská čtyřka. Tuto iniciativu schválil i VV ČAS. Na toto jsme museli reagovat a dotazoval jsem se zájemců, kteří měli záměr trenéra 3.tř absolvovat, zda toto nižší školení mají. Nemají. Takže po dohodě s metodickou komisí ČAS jsme rozhodli, že v Plzni bude v termínu 25.-26.3. 2017 školení trenérů žactva a pokud někdo bude chtít ve vzdělávání pokračovat, pořádá ČAS na podzim 2017 školení atletického trenéra 3.tř. Další info ev. přihlášky na stránkách [www.pkas](http://www.pkas).

## KARLOVARSKÝ KAS | 17. LEDNA

Jednání řídil p. Jacek Přibáň. K navrhovanému programu nebyly žádné připomínky. • Kontrola zápisu – vše proběhlo v pořádku. • Byla projednána příprava halových krajských přeborů. • Oldřich Dvořák prezentoval stav přípravy Brožury 2017, která by měla být hotova do konce února. • Informace k přípravě Valné hromady KKAS, které proběhne 28. února v Chodově ve vinárně hotelu Nautilus. • VV projednal zprávu o hospodaření KKAS v roce 2016.

## • KALENDÁRIUM

**Bari Arpád**, \*3. 2. 1957 Most; běžec. V ŽŠ kopaná, s atletikou začínal ve VŽKG Vítkovice (1973-76, trenér O. Jurák), poté Dukla Praha (1977-83), VŠ Praha (1984-86), Gottwaldov (1987). Účastník HME 1979 (1500 m rozb.). Mistr ČR v hale 1981 (1500 m) a 1982 (800 m). Čs. mistr 1977 a 1981 (1500 m), 1980 (kros) a 1981 v hale (1500 m). Reprezentoval v 8 mezist. utkáních (1978-84), z toho 1x v EP. Os. rekordy: 800 m 1:48,9 (1982), 1500 m 3:41,01 (1982), 3000 m 8:01,0h (1980), 5000 m 14:24,7 (1980).

**Bernardová Věra**, provd. **Lišková**, \*18. 2. 1947 Mladá Boleslav; výškařka. Začínala ve Spartaku Mladá Boleslav (1961-65), poté VŠ Praha (1966-69), AŠ Mladá Boleslav (1972). Účastnice ME 1966 (11.). Držitelka čs. rekordu 169 (1963), reprezentovala v 9 mezist. utkáních (1962-66). Os. rekord: výška 170 (1966).

**Bláha Petr, Ing.**, \*18. 2. 1942 Praha; běžec. Držitel stříbrných medailí z EHH 1967 a 1969 ve štafetě 3x1000 m. Závodil za Bohemians ČKD Praha (1960-79, trenéři J. Nezbeda a L. Fišer). účastník ME 1966 (800 m rozb.), EHH 1967 (3x1000 m 2.) a 1969 (3x1000 m 2.). Mistr ČR 1970 (800 m) a 1971 (1500 m), čs. mistr v hale 1969 (1500 m) a 1972 (3000 m), člen mistrovské štafety 4x400 m 1965. Držitel čs. rekordů ve štafetě 4x800 m 7:19,6 (1966), v odd. štafetě 4x400 m 3:10,5 (1965). Reprezentoval ve 12 mezist. utkáních (1966-73), z toho 1x v EP. Os. rekordy: 400 m 48,9 (1965), 800 m 1:48,2 (1965), 1500 m 3:40,9 (1970), 5000 m 14:25,2 (1972).

**Hlavenka Tomáš**, \*8. 2. 1977 Brno; chodec. Začínal v Sokole Brno-Žabovřesky (1986-93, trenér P. Benda), poté USK Praha (1994-2000, trenér I. Erbes), AC Turnov (2001-04), AC Moravská Slavia Brno (2008-10). Účastník MSJ 1996 (10 000 m 15.). Reprezentoval v 6 mezist. utkáních (1997-2000), z toho 1x ve SP. Os. rekordy: 10 000 m 43:47,07 (1996), 10 km 41:44 (1996), 20 km 1:27:39 (1997), 50 km 4:19:42 (2002).

**Kilian Pavel, Ing.**, \*20. 2. 1942 Brno; dálkař. Závodil za Spartak ZJŠ Brno (1959-61), poté Dukla Praha (1963-64), Spartak ZJŠ Brno (1965-69). Mistr republiky 1961 (4x100 m). Reprezentoval v 5 mezist. utkáních (1961-66). Os. rekordy: 100 m 10,8 (1966), 200 m 21,8 (1966), dálka 747 (1966).

**Macák František, Ing.,** \*17. 2. 1937 Praha, †23. 1. 2009 Praha. Jako redaktor Čs. rozhlasu se stal propagátorem masových forem atletiky. Velmi aktivně se podílel na Poháru čs. rozhlasu, později při Středoškolském poháru. Jeho reportáže a komentáře byly 1972, 1974 a 1984 oceněny Cenou Josefa Laufra. V letech 1991-2005 byl šéfredaktorem časopisu Atletika. Člen ATFS 1999-2007. Spoluautor knihy „Emil Zátopek-olympijská legenda“ (2002).

**Pešáková Dagmar, provd. Flynt,** \*29. 2. 1972 Olomouc; vrhačka. Začínala jako plavkyně (1977), s atletikou v Lokomotivě a AK Milo Olomouc (1987-96, trenér V. Znojil). Účastnice MEJ 1991 (vrh koulí 6.). Halová mistryně ČR 1990 (koule). Reprezentovala ve 4 mezist. utkáních (1990-91). Žije v USA. Os. rekordy: koule 15,68 (1994), disk 53,06 (1996), kladivo 43,38 (1996).

**Ptáčník František,** \*27. 2. 1962 Plzeň; sprinter. Držitel bronzové medaile z HME 1987. Začínal v Dynamu ZČE Plzeň (1973-78, trenér J. Špulák), poté Škoda Plzeň (1979-81, trenér F. Neckář), Dukla Banská Bystrica (1982-83, trenér J. Šaffa), Sparta ČKD Praha (1984-87, trenér L. Svoboda). Účastník MEJ 1979 (100 m smf., 200 m rozb.), HME 1985 (60 m 6.) a 1987 (60 m 3.). Mistr ČR v hale 1985-87 (50 m), na dráze 1984 (100 m). Čs. mistr 1983 (4x100 m), 1984 (100 m), 1985-87 (60 m v hale). Držitel 2 českých rekordů na 100 m 10,35 (1984) a 10,25 (1985), 1 v odd. štafety 4x100 m 39,97 (1985). Reprezentoval v 6 mezist. utkáních (1980-87), z toho 1x v EP. Po ukončení závodní činnosti trenér, zejména sprinterky a dcera Jiřina-viz heslo. Os. rekordy: 100 m 10,25 (1985), 200 m 21,27 (1986), dálka 748 (1980).

Ryba Jiří, Doc., PaedDr., CSc., \*23. 2. 1947 Hradec Králové; sprinter, učitel, ved. katedry. Začínal jako fotbalista (1957), s atletikou v Sokole Běloves (1960), poté Tepna Hronov (1961-65), Slavia Praha (1966), Dukla Praha (1967-68, trenér A. Poděbrad), VŠ Praha (1969-72, trenér E. Dostál), Transporta Chrudim (1974-76). Mistr ČR 1970 (400 m a 4x400 m), čs. mistr 1970 (400 m a 800+400+200+100 m), 1968-70 (4x400 m). Držitel čs. rekordu na 4x400 m 3:06,7 (1970). Reprezentoval v 7 mezist. utkáních (1969-71), z toho 1x v EP. Os. rekordy: 100 m 10,6 (1965), 200 m 21,6 (1971), 400 m 47,5 (1970).

**Rýznar Ivo,** \*23. 2. 1967 Znojmo; sprinter. Začínal v TJ Znojmo (1978-84, trenéři K. Kaffka, M. Vocílka, J. Šoba), poté RH-PSK Olymp Praha (1985-91, trenér R. Černý), AC Sparta Praha (1992, trenér L. Svoboda). Účastník MEJ 1985 (200 m smf.) a MSJ 1986 (200 m 8.). Halový mistr ČR 1987-89 (200 m), na dráze 1987 (200 m) a 1990-91 (4x100 m). Čs. mistr 1986 a 1990 (200 m v hale). Reprezentoval v 5 mezist. utkáních (1988-91), z toho 1x v EP. Os. rekordy: 100 m 10,63 (1989), 200 m 21,00 (1989).

**Skočovský Milan, Mgr.,** \*25. 2. 1937 Přerov; statistik, činovník, historik české atletiky. Od 1964 rozhodčí, 1967-68 předseda oddílu Lokomotiva Nymburk, od 1975 člen STK v ústředí, 2002-08 řídil extraligu žen, 2000-10 člen soutěžní komise středočeského KAS a autor krajských ročenek. Člen ATFS od 1968, od 1973 zpracovává pro ATFS světové juniorské tabulky, v 60.-90. letech dopisovatel západoněmeckého časopisu Leichtathletik. V ČR zpracovává roční tabulky všech kategorií, pro atletické listy připravuje jubilanty. Spoluautor publikací "Malá encyklopedie atletiky" (1989) a "Kdo byl kdo v české atletice" (2000, 2004 a 2012). K MS do 17 let v Ostravě 2007 připravil publikaci s kompletními výsledky dosavadních mistrovství. Člen archivní komise ČAS. Jako ITO oficiální statistik IAAF se zúčastnil osmi juniorských mistrovství světa (1986-2004). Činný jako rozhodčí.

**Sonek Hubert, Ing.,** \*11. 2. 1962 Strahovice; chodec. Začínal jako volejbalista (1975), s atletikou v Bohemians ČKD Praha (1978, trenéři J. Severa, od 1980 A. Storalová), s chůzí ve Spartaku Praha 4 (1984), poté RH Praha (1985), VTJ Kutná Hora (1986, trenér od 1984 P. Brandejský), Sparta ČKD Praha (1987-88), VŠ-USK Praha (1989-93, trenér od 1987 I. Pítáň), Czech Walk (1994), PSK Olymp Praha (1995-96, trenér od 1994 J. Benčík), AC Start Karlovy Vary (1997-2000). Účastník ME 1990 (50 km nedok.) a 1994 (20 km 9.), MS 1991 (50 km 18.) a 1995 (20 km 21., 50 km nedok.), OH 1996 (20 km 52., 50 km nedok.). Mistr ČR 1986, 1991, 1995-97 a 1999 (50 km), 1994-96 (20 km), v hale 1988 (5000 m). Čs. mistr 1989 (50 km). Reprezentoval v 17 mezist. utkáních (1987-2000). Os. rekordy: 20 km 1:21:35 (1996), 50 km 3:52:52 (1990).

**Stehlík Jiří, prom. ped.,** \*3. 2. 1942 Vysoké nad Jizerou; běžec. Začínal jako lyžař (1954), s atletikou ve Slovanu Jilemnice (1957-61, trenér od 1959 Vávra), poté Stadion Liberec (1962-63, trenér od 1960 M. Gráf), RH Praha (1964-65, trenér M. Písařík), Slovan Liberec (1966-70, trenér M. Gráf), SK Slavia Praha (1971-77, trenér L. Fišer), Slovan Liberec (1978-79). Mistr ČR 1975 v maratonu, čs. mistr 1966 na 5000 m. Reprezentoval v 9 mezist. utkáních

(1966-74). Os. rekordy: 800 m 1:54,2 (1963), 1500 m 3:47,7 (1965), 3000 m 8:11,2 (1971), 5000 m 14:04,6 (1972), 10 000 m 29:58,8 (1973), maraton 2:21:05 (1972), 3000 m př. 9:05,0 (1965).

**Tesáček Lubomír**, \*9. 2. 1957 Brno, †29. 6. 2011 při dopravní nehodě v Praze; běžec. Halový mistr Evropy 1984 na 3000 m. Začínal ve Slavoji Slavkov (1972-76, trenér od 1974 M. Žižlavský), poté Dukla Praha (1977-89, J. Liška), Inter Bratislava (1990), Dukla Praha (1992), ASK Slavia Praha (1993-94), Dukla Praha (1995-96). Účastník MS 1980 v krosu (77.) a 1990 (161.), HME 1981 (3000 m 7.), 1983 (3000 m 4.), 1984 (3000 m 1.), 1986 (3000 m 8.) a 1987 (3000 m 9.), ME 1986 (5000 m rozb., 10 000 m 16.). Mistr ČR 1979-82 a 1986 (3000 m v hale) a 1983 (1500 m v hale). Čs. mistr 1980 (5000 m), 1981 (3000 m v hale), 1982 (silniční běh Běchovice), 1983 (1500 m v hale, 5000 m a Běchovice), 1984 (1500 a 3000 m v hale, Běchovice), 1986 (3000 m v hale, 5000 m a Běchovice), 1987 (3000 m v hale), 1990 (silniční běh 25 km). Držitel 2 českých rekordů na 3000 m 7:47,36 (1981) a 7:46,99 (1983). Reprezentoval ve 12 mezist. utkáních (1978-86), z toho 3x v EP. Os. rekordy: 800 m 1:50,8 (1977), 1500 m 3:42,2 (1979), 2000 m 5:06,4h (1987) a 5:08,46 (1984), 3000 m 7:46,99 (1983), 5000 m 13:25,62 (1986), 10 000 m 28:09,4 (1986), půlmaraton 1:03:28 (1992), maraton 2:13:48 (1990), 3000 m př. 8:58,02 (1981).

## NEKROLOGY

### Jiří Lanský

Jiří Lanský se narodil 17. září 1933 v Praze. Začínal jako gymnasta, volejbalista a hokejista. První atletické kroky učinil ve Spartě Praha v letech 1949 až 1953 pod vedením věhlasného Otakara Jandery, poté vystřídal další pražské kluby, Rudou hvězdu či Bohemians, kde ukončil kariéru v roce 1965. Na mistrovstvích Evropy získal stříbrné medaile v Bernu 1954 i Stockholmu 1958, na olympiádě v Římě 1960 skončil sedmý, reprezentoval také téměř ve třech desítkách mezistátních utkáních. Šestkrát vylepšil národní rekord, ze 201 až na 210 centimetrů, a jako první výškař u nás překonal hranici dvou metrů (Stará Boleslav, 1. 5. 1953). Titul mistra republiky získal šestkrát. Zahrál si také ve filmu Limonádový Joe. Zemřel v úterý 14. února.

### Pavel Čechák

Rodák z Pardubic (\*25. března 1938) a výborný desetibojař s osobním rekordem 6677 bodů z roku 1974 se po skončení kariéry stal trenérem. Po působení ve Zlíně, Prostějově a Jablonci zakotvil od roku 1969 v Olomouci, kde působil do současnosti. Vybudoval zde silnou mládežnickou základnu, ze které postupně pod jeho vedením vyrůstali vynikající atleti a reprezentanti. Mezi jeho svěřence patřili A. Boklažuková, M. Březíková, M. Karbanová, R. Lacko, L. Pernica, V. Nováková, R. Suchá, R. Zrun.

Trenérské práci se úspěšně věnoval do poslední chvíle. Dostal za ni řadu ocenění včetně Ceny města Olomouce v oblasti sportu. Byl příspěvatelem do časopisu Atletika, ale také literárně činný – vyšly mu knihy s názvy „Klíště“ a „Doživotní diskvalifikace“. Svým přístupem si získával srdce svých svěřenců, se kterými měl krásné přátelské vztahy i po skončení jejich sportovní kariéry. Je pro nás neuvěřitelné, že ho už nikdy nevidíme. Bude nám všem hodně chybět. Pavel Čechák zemřel 8. února.

Čest jejich památce

## NEKROLOG

### Miroslav Horčic

Dr. Miroslav Horčic se narodil 3. srpna 1921 v Nymburce. Věnoval se sprintům, v nichž držel národní rekordy, získal medaile na univerziádě a zúčastnil se také olympiády. V Budapešti v roce 1949 vyhrál stovku, na dvojnásobné trati a také spolu s kolegy ve štafetě 4x100 m vybojoval stříbro. Ve všech třech disciplínách také reprezentoval na olympijských hrách v Helsinkách, na 100 m skončil v rozběhu, na 200 m v meziběhu, se sprinterskou štafetou obsadili šesté místo. V 60. letech emigroval do Německa, působil jako trenér a učitel na sportovním institutu v Karlsruhe. Zde také v sobotu 14. ledna zemřel.

Horčic začínal s atletikou v Orlu Nymburk (1932-40, trenéři Pivoňka, Šimek a Rotta), poté vystřídal několik oddílů v hlavním městě: Orel Praha (1941), AC Sparta Praha (1942-47, trenéři J. Hanč od 1939, O. Jandera od 1945), Sokol Vinohrady (1948), Sparta Praha (1949-53, trenér J. Hanč), Slavia ITVS-VŠ Praha (1954-57). Získal sedm individuálních mistrovských titulů – šest na 100 m (1941, 1945, 1948-50 a 1952), jeden na 200 m (1949), a čtyři ve štafetě 4x100 m (1947 a 1949-50). Byl držitelem československých rekordů na 100 m 10,6 (1952) a 200 m 21,5 (1949), což jsou zároveň jeho osobní rekordy, a na dalších se podílel ve štafetách, nejen 4x100 m – ze 42,8 (1943) až na 41,2 (1952) – ale také na 4x200 m 1:28,3 (1949) a oddílových rekordů 4x100 m 42,9 (1947) a 4x110 y 42,3 (1955). Reprezentoval v 21 mezistátních utkáních (1947-56), čtyřkrát se stal přeborníkem křesťanské sportovní organizace Orel. Je spoluautorem publikace "Sprinty" s Janem Hančem.

Čest jeho památce

## POZVÁNKA NA DOMÁCÍ AKCE

- 4.-5.3. Mistrovství ČR žactva .....Praha-Stromovka  
25.3. Mistrovství ČR v chůzi na 50 km .....Dudínce-Slovensko

## ATLETICKÉ LISTY,

informační bulletin Českého atletického svazu

ČAS, Diskařská 100, 169 00 Praha 6 | Vydává Česká atletika, s.r.o., 5. května 9/1323, 140 00 Praha 4

Redaktor: Petr Jelínek | tel.: 233 014 408 | e-mail: pjelinek@atletika.cz

Sazba: Martina Kacetlová

Inzerce: Česká atletika, s.r.o. | tel.: 241 400 305, fax: 261 218 227 | e-mail: atletika@ceska-atletika.cz

Zaslání mailem (zdarma) | koordinátorka distribuce médií ČAS: Jarmila Rektorová, tel.: 233 014 444, fax: 242 429 266

| e-mail: redakce@atletika.cz | Ev. č. MK ČR E 13952 | Uzávěrky: tohoto 24.2., příštího 16.3. 2017

## SPORTOVNÍ PROHLÍDKY PRO ATLETY

Kromě zdravotní způsobilosti k dané sportovní disciplíně jsou výstupem našich prohlídek i užitečná doporučení pro řízení a plánování tréninku, zlepšení stavu pohybového aparátu nebo psychiky.

V rámci závěrečné konzultace u prohlídky č.3 s laktátovým testem obdržíte vydefinované tréninkové zóny (v tepech, watttech, tempu) pro rozvoj obecné i speciální vytrvalosti.

Díky nejmodernějšímu přístrojovému vybavení provádíme vyšetření EKG i laktátu bezdrátově i na běžecím trenážeru, což je velmi důležité pro sportovce, kteří běh jako tréninkový prostředek využívají. Na rozdíl od vyšetření na cykloergometru jsou v tomto případě výsledky mnohem přesnější.



### Základní sportovní prohlídka + klidové EKG **600,-**

Základní interní vyšetření, základní anamnéza, zhodnocení rozboru krve a moči, základní vyšetření pohybového aparátu, klidová spirometrie, antropometrie, určení tělesné skladby bioimpedanční metodou a klidové EKG.

### Sportovní prohlídka **1.100,-** + klidové i zátěžové EKG

Základní interní vyšetření, základní anamnéza, zhodnocení rozboru krve a moči, základní vyšetření pohybového aparátu, klidová spirometrie, antropometrie, určení tělesné skladby bioimpedanční metodou a klidové i zátěžové EKG.

### Sportovní prohlídka + klidové i zátěžové EKG + laktát **1.900,-**

Základní interní vyšetření, základní anamnéza, zhodnocení rozboru krve a moči, základní vyšetření pohybového aparátu, klidová spirometrie, antropometrie, určení tělesné skladby bioimpedanční metodou a klidové i zátěžové EKG v rámci vyšetření laktátové křivky na běžecím trenážeru

*Součástí prohlídky je osobní konzultace dosažených výsledků a jejich využití v tréninku.*

## Doplňkové služby

### Klinické vyšetření **1.000,-** pohybového aparátu

Kineziologický rozbor provádí fyzioterapeut v souladu s metodikou České společnosti tělovýchovného lékařství. Rozbor obsahuje základní univerzální použitelnou sadu testů. Cílem je preventivní vyšetření pohybového aparátu s návrhem případných doporučení pro nápravu zjištěných nedostatků.

### Sportovní psychologie **1.000,-**

Staví na sebezpoznání sportovce, na lepším využití jeho potenciálu azvládnání "slabých míst". Cílem je optimalizace sportovních výkonů v podmínkách specifické sportovní zátěže a stresu, vybalancování tréninkového procesu, vztah trenér - sportovec, příprava na závody, dopad stresu z hodnocení výkonu, konkurence, rivalita včetně optimalizace regeneračních fází z psycho-fyzického pohledu, propojení sportu a osobního života.

*Máme zájem o systematickou spolupráci a proto přivítáme i přítomnost kondičního trenéra nebo trenéra specialisty!*

*Množstevní slevy pro sportovní oddíly a kluby!*

info@vital-praha.cz  
tel.: 601 567 360

Nedvěžská 2223/29  
poliklinika Skalka  
nedaleko metra Skalka

**Vital**  
PRAHA   
www.vital-praha.cz





## Kompletní tiskový servis závodů:

- startovní čísla
- reklamní bannery
- propozice
- diplomy
- plakáty
- traťové šípky
- infosačky
- mapy

### TYP A

**bílá netkaná textilie**,  
rozměr max. 21 x 25 cm,  
jednobarevné provedení  
pouze se startovním číslem, černý tisk

100

### TYP B

**bílá netkaná textilie**,  
rozměr max. 21 x 25 cm,  
dvoubarevné provedení  
s možností dotisku sponzorů,  
názevu závodu atd., černý tisk číslic



### TYP C

**bílá netkaná textilie**,  
rozměr max. 21 x 25 cm,  
černý tisk číslic s možností jedno-  
barevného dotisku sponzorů a názvu  
závodu a s barevným pruhem pod číslem



### TYP D

**tyvex**  
– velmi odolný materiál,  
rozměr 21 x 19,8 cm,  
neomezené sady, **vysoce kvalitní  
plnobarevný tisk** s možností personalizace  
(jméno závodníka...)



### TYP E

**tyvex**  
– velmi odolný materiál,  
rozměr 14,8 x 21 cm (A5),  
neomezené sady, **vysoce kvalitní plnobarevný  
tisk** s možností personalizace (jméno závodníka...)



### TYP F

**vhodné pro cyklistické závody**  
rozměr 14,8 x 21 cm (A5),  
**plnobarevné provedení**,  
jakýkoli barevný tisk, **oboustranná  
laminace**, vrtané díry,  
možnost personalizace



### TYP G

**plastový materiál**,  
**vhodné pro cyklistické závody**  
rozměr 14,8 x 21 cm (A5),  
**plnobarevné provedení**, jakýkoli barevný tisk,  
vrtané díry, možnost personalizace



### TYP H

**papírová samolepka**,  
rozměr 14,8 x 21 cm (A5),  
**plnobarevné provedení**,  
jakýkoli barevný tisk, možnost personalizace



TISK OFSET a. s. | Spojenců 282, 542 32 Úpice | tel./fax: 499 881 171 | tiskofset@tiskofset.cz | www.tiskofset.cz

# STARTOVNÍ ČÍSLA

