



Sportovní střediska

PROVÁDĚCÍ POKYN ČPTM

2021-2024

Obsah

Seznam zkratek	3
1. Představení a cíle SpS	4
Specifika programu	4
Cíl SpS	4
2. Organizační struktura	4
2.1. ČAS	4
2.2. AO/AK	5
2.3. Organizační struktura ČPTM	5
3. Personální zajištění	6
3.1. Vedoucí trenér SpS	6
3.1.1. Náplň práce VT SpS	6
3.2. Smluvní trenéři SpS	6
3.2.1. Vedoucí trenér atletické přípravy	6
3.3. Doporučený počet atletů podle pásma	7
4. Atleti SpS	7
4.1. Zařazení atleta do SpS	7
4.2. Sportovní příprava	7
4.3. Aktivní atlet	8
4.4. Testování a měření atletů SpS	8
4.5. Povinnosti zařazených atletů do SpS	8
4.6. Zdravotní zabezpečení atletů	9
4.7. Vyřazení atleta ze SpS	9
5. Hodnocení SpS	10
5.1. Hodnocení SpS	10
5.2. Kritéria hodnocení SpS	10
5.3. Formulář hodnocení SpS	11
5.4. Oponentury	11
5.5. Zrušení SpS	11
6. Návaznost SpS na SCM	11
Autoři koncepce	12

Seznam zkratek

- AO/AK – atletické kluby
- ČAS – Český atletický svaz
- ČPTM – články péče o talentovanou mládež
- OM – oddělení mládeže
- VOM – vedoucí oddělení mládeže
- OT – osobní trenér
- P ČAS – Předsednictvo Českého atletického svazu
- RSC – rezortní sportovní centrum
- RTM – reprezentační trenér mládeže
- SCM – sportovní centrum mládeže
- SpS – sportovní středisko
- TR – trenérská rada
- TS – testovací sraz
- VT – výcvikový tábor
- VSCM – vrcholové sportovní centrum mládeže
- VTM – vedoucí trenér mládeže ČAS
- VT SCM – vedoucí trenér sportovního centra mládeže
- VT SpS – vedoucí trenér sportovního střediska

1. Představení a cíle SpS

Sportovní střediska ČAS (dále jen SpS) jsou jednou z částí celkové koncepce ČAS: Talentovaná mládež. Talentovaná mládež zahrnuje následující články a programy ČAS podle věkových kategorií: Atletika pro děti (U12), Sportovní střediska (U14, U16), Sportovní centra mládeže (U18, U20), Vrcholové sportovní centrum mládeže (U23), a Atletická akademie (U12–U26).

Specifika programu

Atletika jako komplexní sport nabízí využití pro široké spektrum mládeže na různé výkonnostní úrovni. Sportovní střediska vytváří širokou síť oddílů a klubů napříč ČR, které zajišťují sportovní přípravu a rozvoj mládeže od 6 do 15 let, a to díky kvalifikovaným trenérům, odpovídajícímu atletickému zázemí a návaznosti do starších kategorií. Sportovní střediska cílí i na základní vyhledání, rozvoj a úvodní data pro dlouhodobé sledování talentů.

Česká atletika má světové ambice díky své úspěšné atletické historii, a to navzdory relativně malé velikosti ČR a atletického hnutí v porovnání s řadou ostatních států. Zajištěná síť fungujících oddílů a nabídka kvalitně organizované atletiky napříč ČR je proto základním prvkem systému péče o atletickou mládež.

Program SpS je financovaný z prostředků Národní sportovní agentury ČR z programu na podporu talentované mládeže.

Cíl SpS

- a. Základním cílem SpS je zajištění sítě AO/AK v rámci ČR s kvalifikovanými trenéry, odpovídajícím zázemím a návazností jednotlivých složek ČPTM, která zabezpečí sportovní přípravu a rozvoj atletů žákovských kategorií (U16).
- b. Dílčí cíle SpS jsou následující:
 1. zajištění VT SpS,
 2. zajištění dalších smluvních trenérů SpS,
 3. podpora atletického rozvoje zařazených atletů,
 4. příprava zařazených atletů na přechod do starších kategorií,
 5. metodická podpora trenérů mládeže,
 6. základní sledování obecné pohybové výkonnosti u zařazených atletů,
 7. vyhledání talentovaných atletů,
 8. sledování talentovaných atletů,
 9. motivace mladých atletů k aktivnímu atletickému životu.

2. Organizační struktura

2.1. ČAS

- a. ČAS zřizuje v období 2021-2024 až 75 SpS u vybraných AO/AK. ČAS přispívá zajištění činnosti SpS finanční úplatou, organizací a metodickou podporou. ČAS zřizuje tři pásma SpS, která rozlišuje na základě Hodnotících kritérií SpS, s různou výší podpory a požadavků ze strany ČAS.
- b. Do systému SpS se hlásí AO/AK na základě výběrového řízení podle požadavků a koncepce ČAS. Zařazení AO/AK do systému SpS navrhuje KM ČAS, a to na základě výsledků výběrového řízení. KM ČAS navrhuje pásmo SpS, do kterého je AO/AK zařazen, a rozhoduje meziročně o setrvání SpS

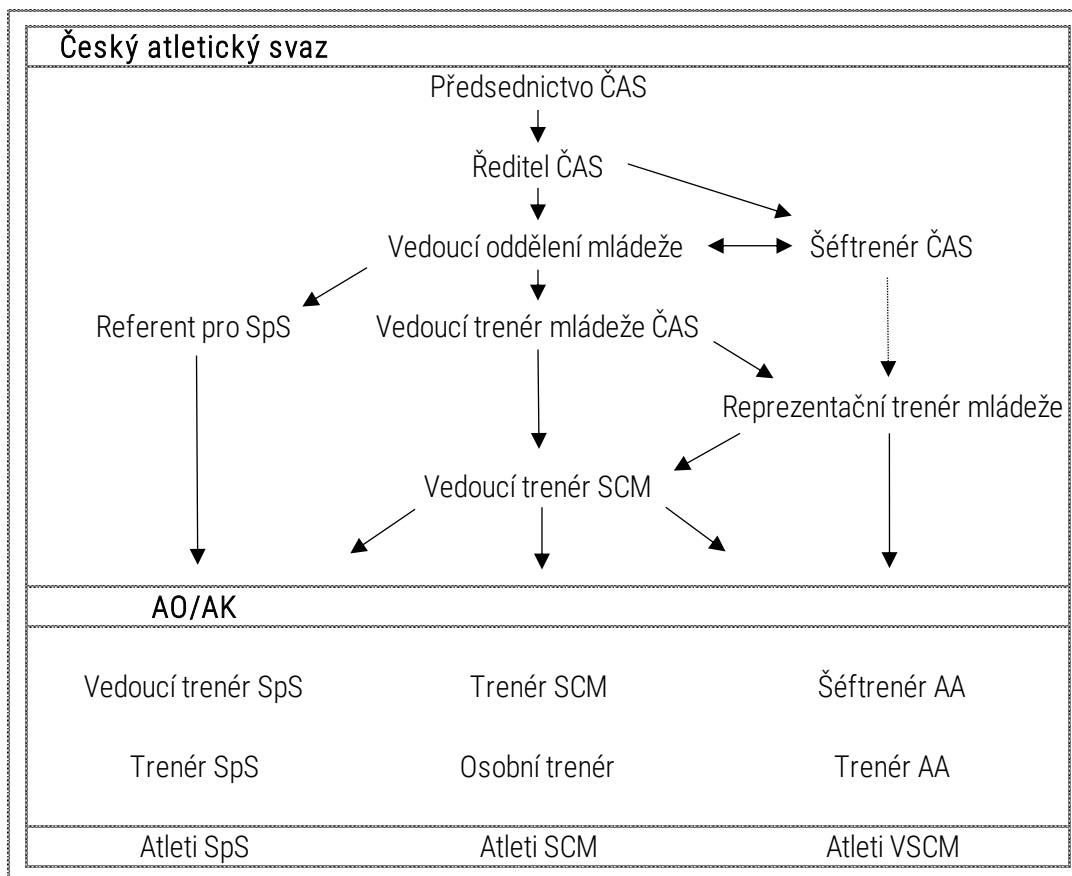
v daném pásmu, nebo jeho přesunu do jiného pásma na základě Hodnocení SpS (viz bod 5). Návrh KM ČAS na obsazení pozic SpS schvaluje Předsednictvo ČAS.

- c. Fungování SpS se řídí platnými dokumenty ČAS, a to zejména: stanovami ČAS, zásadami o ČPTM 2021–2024, směrnicí o ČPTM, a prováděcím pokynem Talentovaná mládež: SpS.
- d. ČAS uzavírá smlouvu s AO/AK o zajištění činnosti sportovního střediska. Tato smlouva je základním dokumentem upravujícím vztahy mezi ČAS a AO/AK v otázce SpS.

2.2. AO/AK

- a. AO/AK zřizuje pracoviště SpS na základě smlouvy s ČAS, a plní následující povinnosti:
 1. podílí se stanovenou částkou nebo poměrem na financování SpS,
 2. zajišťuje obsazení pracovní pozice VT SpS, vedoucího trenéra atletické přípravy, a dalších trenérských pozic, kvalifikovanými trenéry podle požadavků ČAS.

2.3. Organizační struktura ČPTM



3. Personální zajištění

3.1 Vedoucí trenér SpS

- a. VT SpS je trenér min. 2. kvalifikační třídy. VT SpS je v pracovně-právním vztahu s AO/AK a řídí se pokyny pro fungování SpS.
- b. Obsazení pozice VT SpS je podmíněno souhlasem ČAS podle ustanovení smlouvy o zřízení SpS.
- c. ČAS má právo zrušit souhlas s obsazením pozice VT SpS v odůvodněném případě, a to zejména při porušení obecně platných pravidel ČAS, porušení podmínek daných smlouvou o zřízení SpS, nebo na podnět KM ČAS na základě oponentur.

3.1.1. Náplň práce VT SpS

VT SpS zajišťuje v rámci své pracovní náplně minimálně následující požadavky:

- a. řídí se platnou dokumentací ČAS pro ČPTM a SpS,
- b. vlastní trenérskou činnost a organizaci sportovní přípravy atletů SpS a mládeže v AO/AK,
- c. pravidelné náborů a testování zařazených atletů do SpS,
- d. organizaci soutěží pro mládež (a starší kategorie) v AO/AK,
- e. organizaci výcvikových táborů a soustředění SpS,
- f. vedení evidence a administrativy pro SpS,
- g. vyplnění a odevzdání Hodnocení SpS,
- h. řízení smluvních trenérů SpS podle pravidel AO/AK,
- i. zajištění pravidelného setkávání trenérů mládeže v rámci AO/AK formou např. trenérské rady,
- j. účast na školních soutěžích organizovaných ČAS,
- k. účast na semináři ČPTM (na pozvání a náklady ČAS),
- l. spolupráci s pracovníky sekretariátu ČAS (zejména OM), VT SCM, RTM a VT SG v dané oblasti,
- m. spolupráci s manažerem ČAS v oblasti náborových akcí, a to zejména během školních soutěží, ČAS na krajské úrovni,
- n. komunikaci a navázání spolupráce se vzdělávacími zařízeními v dané oblasti.

Konečná úprava pracovních povinností je v kompetenci AO/AK s ohledem na smlouvu o zřízení SpS.

3.2. Smluvní trenéři SpS

Smluvní trenéři SpS musí mít min. 3. kvalifikační třídu nebo kvalifikaci trenér žactva a jsou v pracovně-právním vztahu s AO/AK, který upravuje konečnou podobu smlouvy s daným trenérem. Smluvní trenéři se řídí platnou dokumentací ČAS pro ČPTM a SpS, a pokyny VT SpS.

3.2.1. Vedoucí trenér atletické přípravy

- a. AO/AK zajišťuje v rámci smluvních trenérů SpS obsazení pozice Vedoucího trenéra atletické přípravy (VT AP).
- b. VT AP organizuje sportovní přípravu a evidenci AP v rámci daného AO/AK.
- c. VT AP spolupracuje s OM ČAS v projektech cílených na kategorie U12 (atletická školka, minipřípravka a přípravka). VT AP zajišťuje zapojení AO/AK zejména v projektech Atletika pro děti, Pohybová gramotnost nebo dalších aktuálních programech ČAS pro dané kategorie, a to v rámci možností AO/AK.

3.3. Doporučený počet atletů podle pásma

- a. ČAS doporučuje počet atletů jednotlivých pásmech a kategoriích podle následující tabulky. ČAS doporučuje zachovat genderovou vyváženost v rámci všech kategorií.

Pásma / Kategorie	1. pásmo	2. pásmo	3. pásmo
Starší žactvo	50	30	20
Mladší žactvo	100	60	40
Atletická příprava	200	120	80
Celkem	350	210	140

4. Atleti SpS

4.1. Zařazení atleta do SpS

- Atleti ve věku od 6 do 15 let jsou do SpS zařazeni na základě náboru, jehož obsahem jsou minimálně obecné pohybové testy SpS (viz bod 4.4).
- Navrhnout atleta do SpS lze kdykoliv v průběhu kalendářního roku.
- Do SpS u konkrétního AO/AK mohou být zařazeni pouze evidovaní členové daného AO/AK v registru ČAS, a to jako „atlet neregistrovaný“ (6–9 let), nebo „atlet registrovaný“ (od roku, kdy dovrší 10 let povinně).
- Návrh na zařazení atleta do SpS podává VT SpS v registru ČAS. Po vyplnění formuláře a potvrzení odejde formulář automaticky na email zákonného zástupce a osobního trenéra. Vyplněný a podepsaný formulář zákonným zástupcem, a to včetně prohlášení o seznámení se s povinnostmi vyplývajícími ze zařazení do SpS a závazkem o jejich dodržování odevzdá atlet VT SpS. Originály návrhů do SpS uchovává a eviduje VT SpS.

4.2. Sportovní příprava

- Sportovní zaměření SpS rozvíjí všeobecné pohybové schopnosti a základní atletické dovednosti. SpS podporuje kladný vztah dětí k atletice, pravidelnému tréninku a závodění na adekvátní soutěžní úrovni a přiměřené výkonnosti.
- Sportovní příprava SpS se řídí metodickými pokyny ČAS. AO/AK zajišťuje obsah a organizaci sportovní přípravy.
- VT SpS připravuje plán sportovní přípravy pro aktuální roční tréninkový cyklus (RTC). Plán RTC předkládá VT SpS pro konzultaci výboru AK/AK nebo tamní trenérské radě, a na vyžádání OM ČAS.
- AO/AK organizuje sportovní přípravu tak, aby zajistil minimálně 1 kvalifikovaného trenéra na cca 15 atletů žactva a cca 20 atletů přípravy během jedné tréninkové jednotky.
- Doporučený počet tréninkových jednotek a jejich délky:
 - starší žactvo: 3–4x týdně, 1,5 hod.;
 - mladší žactvo: 2–3x týdně, 1,5 hod.;
 - atletická příprava: 1–2x týdně, 1–1,5 hod.
- ČAS doporučuje zorganizovat alespoň 2 soustředění nebo výcvikové tábory pro žactvo ročně.

- g. ČAS doporučuje sledovat u zařazených atletů do SpS i pohybovou aktivitu mimo vlastní atletickou sportovní přípravu, a to zejména s ohledem na minimální doporučenou fyzickou aktivitu podle [WHO](#) pro děti od 5 do 17 let. Ta je stanovena na min. 60 min. středně těžké nebo energické aktivity denně.
- h. ČAS doporučuje organizovat v rámci tréninku pro atlety zařazené do SpS i doplňkové sportovní aktivity (míčové hry, pohybové hry, plavání, gymnastická průprava apod.).
- i. Atleti SpS startují v soutěžích řízených ČAS nebo KAS/PAS.

4.3. Aktivní atlet

Jedním ze základních hodnotících kritérií SpS je počet „aktivních atletů“. Atleti SpS, kteří splní následující požadavky budou v registru ČAS automaticky označeni jako „aktivní“:

a. Starší žactvo

1. **min. 6 závodů** (se startem alespoň v 1 individuální disciplíně nebo ve štafetě) evidovaných v systému ČAS (atletická kancelář – databáze ČAS),
2. nahrané **testy obecné pohybové výkonnosti** (atlet nesmí dosáhnout v žádném z testů nulové bodové hodnoty, viz Příloha č. 1),
3. zavedené **aktuální údaje o hmotnosti a výšce** v registru ČAS,
4. platná lékařská prohlídka.

b. Mladší žactvo

1. **1 pětiboj** (60 m. př. – míček – 60 m – dálka – 800 m), nebo **1 čtyřboj** (mladší žáci: 60 m – dálka/výška – míček – 800 m / mladší žákyně: 60 m – dálka/výška – míček – 600 m),
2. **min. 3 závody** (se startem alespoň v 1 individuální disciplíně nebo ve štafetě) evidované v systému ČAS (atletická kancelář – databáze ČAS),
3. nahrané **testy obecné pohybové výkonnosti** (atlet nesmí dosáhnout v žádném z testů nulové bodové hodnoty, viz Příloha č. 1),
4. zavedené **aktuální údaje o hmotnosti a výšce**,
5. platná lékařská prohlídka.

4.4. Testování a měření atletů SpS

- a. Minimálně jednou ročně jsou atleti SpS povinni absolvovat testování obecné pohybové výkonnosti. Výsledky testování nahrávají VT SpS do registru ČAS podle pokynů OM.
- b. Testování se řídí metodickým manuálem a instruktážním [videem ČAS](#).
- c. Složení testové baterie je následující:
 1. 50 m z polovysokého startu,
 2. skok do dálky z místa snožmo,
 3. autový hod plným míčem (1 kg mladší žactvo, 2 kg starší žactvo),
 4. vytrvalostní běh (6 min. mladší žactvo, 12 min. starší žactvo),
 5. gymnastický a koordinační základ (mladší žactvo: kotoul v před, kotoul vzad, šplh na tyč/lano, stojka o zeď/s dopomocí; starší žactvo: kotoul vpřed, kotoul vzad schylmo/do stoje, šplh tyč/lano, výdrž ve stojce/kotoul ze stojky).

4.5. Povinnosti zařazených atletů do SpS

Atleti zařazení do SpS v kategoriích mladšího a staršího žactva mají povinnost:

1. Pravidelně trénovat, nebo se jinak sportovně připravovat, k účasti na atletických soutěžích podle pokynů VT SpS, anebo osobního trenéra v souladu s pokyny SpS.

2. Účastnit se akcí SCM a reprezentačních akcí, na které jsou pozváni, nebo se z nich řádně omluvit.
3. Doložit zdravotní prohlídku dle pravidel SpS.
4. Dodržovat platná nařízení ČAS, a to zejména anti-dopingová pravidla a etický kodex ČAS.

4.6. Zdravotní zabezpečení atletů

1. Obsah vstupní, pravidelné a mimořádné sportovní prohlídky se řídí vyhláškou [Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013](#) o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu. Za dodržení podmínek stanovených MŠMT zodpovídá atletický oddíl/klub. Odpovědnou osobou pro SpS je VT SpS.
2. Atlet SpS je výkonnostním sportovcem, který vykonává výkonnostní sport v organizovaných sportovních soutěžích nebo se na ně připravuje, a je registrován v organizaci, která zajišťuje přípravu výkonnostních sportovců a organizuje sportovní soutěže. Atlet zařazený do SpS musí mít lékařský posudek vydaný registrujícím lékařem atleta (poskytovatelem zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost) nebo poskytovatelem zdravotních služeb v oboru tělovýchovné lékařství se závěrem, že je atlet zdravotně způsobilý k výkonnostnímu sportu, k tréninku a účasti na sportovních soutěžích.
3. Sportovní prohlídku hradí atleti (zákonní zástupci), je možné využít příspěvek zdravotních pojišťoven.
4. Každý zařazený atlet do SpS musí absolvovat vstupní sportovní prohlídku se standardním klidovým EKG, která nesmí být starší než 3 měsíce, nebo ji absolvovat max. 30 dní od zařazení a během této doby atlet trénuje a účastní se soutěží na zodpovědnost zákonného zástupce.
5. Pravidelnou sportovní prohlídku absolvuje atlet jednou za 12 měsíců bez nutnosti vyšetření standardního klidového EKG, pokud to nevyžaduje zdravotní stav atleta, rodinná anamnéza atleta nebo není doporučeno registrujícím lékařem atleta nebo tělovýchovným lékařem.
6. Vedoucí trenér SpS a zákonný zástupce může požadovat mimořádnou sportovní prohlídku, pokud se během roku vyskytnou závažné změny zdravotního stavu atleta v důsledku soustavného sportovního výkonu, nebo nastala při sportovní zátěži porucha vědomí, případně bezvědomí.
7. AO/AK mohou vyžadovat rozsáhlejší sportovní prohlídku, pokud vyhodnotí, že je to potřeba na základě zatížení atleta, objemu tréninku nebo na doporučení osobního trenéra nebo vedoucího trenéra SpS,
8. Atlet nemůže být zařazen v SpS, pokud nemá platnou vstupní nebo pravidelnou sportovní prohlídku.

4.7. Vyřazení atleta ze SpS

1. Dle rozhodnutí atletického oddílu/klubu nebo VT SpS může být atlet vyřazen ze SpS z důvodů neplnění povinností při sportovní přípravě, kázeňských přestupcích, nesplnění minimálních požadavků aktivního atleta, nebo z dalších důvodů, které jsou v rozporu s pravidly SpS.
2. Atlet musí být vyřazen ze SpS, pokud nemá platnou sportovní prohlídku nebo pokud mu jeho zdravotní stav neumožňuje systematickou sportovní přípravu.
3. K vyřazení atleta z SpS dochází automaticky k 1. lednu roku, kdy atlet dosáhne věku 16 let.

5. Hodnocení SpS

5.1. Hodnocení SpS

ČAS hodnotí všechna SpS minimálně jednou ročně po ukončení hlavní atletické sezony (zpravidla v říjnu a listopadu příslušného roku).

Hodnocením SpS se rozumí:

- sledování kvantitativních kritérií pro hodnocení SpS,
- odevzdání elektronického formuláře sledujícího kvalitativní ukazatele SpS,
- projednání SpS na oponenturách ČPTM.

Termín uzavření hodnocení (stažení dat kvantitativních dat, uzavření elektronických formulářů) a termín oponentur pro daný rok stanovuje OM ČAS.

5.2. Kritéria hodnocení SpS

Následující tabulka shrnuje kritéria, která slouží jako základ pro hodnocení SpS. Data pro níže uvedená kritéria eviduje a získává ČAS automaticky skrze registr.

Finální meziroční hodnocení SpS vychází z dlouhodobého sledování a počítá průměry v daných kritériích za poslední 4 roky. Meziroční hodnocení SpS je zveřejněno na webu www.atletika.cz, a to včetně detailních nastavení jednotlivých kritérií.

Kritéria hodnocení SpS	Váha	Dílní kritéria			
1) Členská základna		aktivní žactvo	atletická příprava	družstva žactva kraj	trenéři
	30 %	15 %	5 %	2,5 %	7,5 %
2) Výkonnost		účast na MČ, MM, MČR družstva	účast MČR víceboje	účast MČR jednotlivci	přechod do SG, SCM, VSCM, RSC
	15 %	2,5 %	4 %	6 %	2,5 %
3) Pořadatelská činnost		soutěže pro AP	soutěže pro žactvo		
	10 %	4 %	6 %		
4) Pokračování absolventů SpS v atletické činnosti		účast reprezentace (min. úroveň U18)	účast MČR JUN-DOR-MŽ		
	25 %	10 %	15 %		
5) Mládež		aktivní dorost	aktivní junioři	družstvo dorost	družstva junioři
	20 %	8 %	4 %	6 %	2 %
Celkem	100 %				

5.3. Formulář hodnocení SpS

VT SpS vyplňuje formulář Hodnocení RTC – SpS v registru ČAS. Formulář obsahuje zejména dotazník o sportovním zázemí, spolupracujících školách, trenérech, kteří se podílí na sportovní přípravě žactva a přípravky, a prostor pro kvalitativní zhodnocení fungování SpS.

5.4. Oponentury

Oponentury jsou organizovány na krajské úrovni. Oponentury vede a organizuje zaměstnanec ČAS pověřený VOM ve spolupráci s KAS/PAS. Oponentur SpS se účastní:

- vedoucí trenéři jednotlivých článků péče o talentovanou mládež (RTM, VT SCM, VT SpS, VT SG),
- zástupci atletických klubů nebo oddílů, u nichž působí VT SCM, RTM, trenér SCM, nebo u kterých jsou zřízena pracoviště ČPTM,
- zástupce příslušného KAS/PAS,
- zástupce KM,
- zástupce OM ČAS,
- zástupce trenérské rady ČAS,
- vedoucí trenér SG,
- trenéři SCM.

Cílem oponentur je zhodnotit jednotlivá SpS na základě kvantitativních a kvalitativních kritérií (viz výše), a fungování SpS jakožto systému v kraji vzhledem k základním cílům koncepce práce s talentovanou mládeží ČAS. Oponentury zároveň slouží jako prostor pro kvalitativní diskuzi všech zúčastněných nad regionálními situacemi (klady i zápory) v oblasti mládežnické atletiky.

5.5. Zrušení SpS

ČAS může rozhodnout o zrušení SpS při AO/AK, a to zejména na základě některého z níže uvedených případů:

1. AO/AK porušuje smlouvu o zřízení SpS,
2. AO/AK není schopen obsadit pozici VT SpS, nebo dalších smluvních trenérů, trenéry s odpovídající kvalifikací
3. není schopen jiným způsobem zajistit plnění smlouvy mezi AO/AK a ČAS.

6. Návaznost SpS na SCM

SCM navazuje na činnost sítě SpS, která zajišťují základní atletický rozvoj atletické mládeže U16.

Návaznost SCM na SpS spočívá zejména v následujícím:

1. atleti kategorie U16 mohou splnit základní limit do SCM a podle aktuálních podmínek SCM být pozvaní zejména na krajský testovací sraz SCM, případně na další akce SCM podle rozhodnutí VT SCM nebo RTM,
2. testovací baterii (50 m PVS, skok z místa, 12minutový běh, autový hod medicinbalem, základní gymnastické testy),
3. otevřené testovací moduly v rámci registru ČAS pro všechny registrované atlety,
4. pozvánky pro VT SpS na krajské testovací srazy SCM,
5. VT SCM pravidelně komunikuje s VT SpS v otázce talentovaných atletů v kategoriích U16 v daném kraji,

6. seznamovací trénink a informační s SCM trenérem pro U16, kteří mají splněný základní SCM limit,
7. seminář ČPTM sdružující trenéry SpS a SCM,
8. vytvoření sady kontrolních cvičení a dovedností, které by měl atlet U16 zvládnout při přechodu do vyšší kategorie.

Autoři koncepce

- oddělení mládeže ČAS: Jan Koutník, Tomáš Purman,
- komise mládeže ČAS: Jaroslava Weberová, Jan Dvořák,
- oddělení metodiky ČAS: Vít Rus, Jan Feher, Dominik Kolinger,
- pracovní skupina pro SpS: Vít Zákoucký, Stanislav Šuška, Martin Svoboda, Lukáš Drbohlav,
- revize a korektury: vedoucí trenéři SCM, Komise mládeže ČAS, Ing. Jiří Topinka.