

Oznámení technického delegáta Mistrovství České republiky žactva na dráze

Postupové klíče								
ŽÁCI					ŽÁKYNĚ			
Finále	Rozběhy		Startuje	Disciplína	Startuje	Rozběhy		Finále
Startuje	Postupový klíč	Počet běhů				Počet běhů	Postupový klíč	Startuje
8	3x 2Q + 2q	3	24	60 m	23	3	3x 2Q + 2q	8
8	3x 2Q + 2q	3	24	150 m	23	3	3x 2Q + 2q	8
8	3x 2Q + 2q	3	24	300 m	24	3	3x 2Q + 2q	8
8	2x 3Q + 2q	2	16	800 m	24	3	3x 2Q + 2q	8
běží se přímo jako finále			10	1500 m	15	běží se přímo jako finále		
běží se přímo jako finále			18	3000 m	16	běží se přímo jako finále		
8	3x 2Q + 2q	3	24	100 m př.	24	3	3x 2Q + 2q	8
8	3x 2Q + 2q	3	24	200 m př.	24	3	3x 2Q + 2q	8
běží se přímo jako finále			18	1500 m př.	18	běží se přímo jako finále		
přímo finále			9	chůze	17	přímo finále		
8			18	dálka	18			8
8			18	disk	18			8
8			18	kladivo	18			8
8			18	oštěp	18			8
8			18	koule	18			8
Základní výšky a zvyšování								
ŽÁCI					ŽÁKYNĚ			
165-170-174-178-181-184 dále po 2 cm			18	Výška	19	152-157-161-164-167 dále po 2 cm		
308-328-348-363-378-393-408-418 dále po 5 cm			16	tyč	16	265-285-300-310-320-330-340-350 dále po 5cm		

Případné škrty v bězích na 150 m je nutno provést nejpozději v sobotu 21.9.2024 do 18:30 hodin TD v závodní kanceláři.

Jmenovité složení štafet a obsazení jednotlivých úseků je nutné ohlásit v místě konání závodů, a to u štafet 4x60m do soboty 21.9. do 15:30 a u štafet 4x300m do neděle 22.9. do 10:00 v závodní kanceláři. Štafety jejichž sestavy nebudou v tomto termínu potvrzeny, nebudou připuštěny ke startu.

Adam Ovčarik

Adam Feranec

techničtí delegáti MČR

