

**POZVÁNKA**  
**Doškolovací seminář pro trenéry TŽ a 3.tř.**  
**26.10.2024 Ostrava**

**ORGANIZAČNÍ POKYNY**

- Pořadatel :** SSK Vítkovice ve spolupráci s MK ČAS
- Vedoucí školení :** PhDr. Danuše Vandrová, CSc. (tel. 777 34 19 16), mail: [iheckova@seznam.cz](mailto:iheckova@seznam.cz)
- Termín :** 26. 10. 2024
- Začátek školení :** 26. 10. v 8,00 hod. (předpokládaný konec cca 18hod)
- Místo školení :** Městský stadion v Ostravě-Vítkovicích
- Podmínka účasti :** Trenéři atletiky registrovaní v ČAS
- Program :** Seminář je zaměřen na poznatky a trendy v technice a tréninku v atletických disciplínách – překážky, skoky, dále na relaxační cvičení. Jedná se především o sebereflexi, konfrontaci s vašimi znalostmi a zkušenostmi v trenérské praxi.
- Přihlášky:** do 17.10. 2024 do 12,00 hod.  
na adresu: <http://registr.atletika.cz/TrainingRegistration/Coaches>
- Poplatek :** 1 500,- Kč buď v hotovosti na místě nebo předem na účet 202602472/0300 (nezapomeňte uvést jméno)
- Výstup :** Na základě absolvování školení získáte 10 kreditů, což je podmínkou prodloužení licence.
- Jízdné :** nebude propláceno
- Stravování :** vlastní
- Program školení:** upřesněný program bude všem zaslán na e-mail. adresu uvedenou v přihlášce.
- S sebou :**
- psací potřeby
  - sportovní oděv a obuv
  - potvrzení mateřského oddílu / klubu/ o členství

**Případné dotazy** zodpoví telefonicky (je to operativnější) vedoucí školení Dr.Vandrová  
(mobil 777 341 916 )