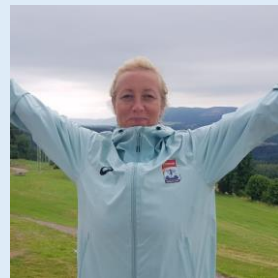


Datum: 30.11.2024

Místo: České Budějovice, atletický koridor ZŠ Oskara Nedbala

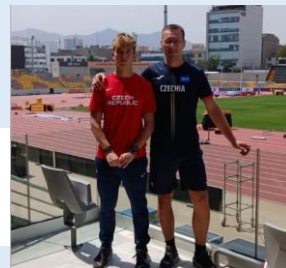
Doškolovací seminář pro trenéry

- Fungování neurovizuálního systému se zaměřením na zlepšení sportovního výkonu
- Ukázka tréninku očí a mozku
- Jak zlepšit komunikaci v týmu
- Hry v atletické přípravě
- Gymnastika v atletice
- Běhy na střední a dlouhé tratě
- Návčik techniky závodní chůze a její rozhodování



Lektoři a účastníci:

*Mgr. Lucie Veithová, Mgr. Dita Franklová,
prof. PhDr. Miloslav Lapka, CSc.
Aneta Zemanová, Pavel Suchý
Mgr. Zdeňka Hrdá*



Program:

9:00 – 12:00	Neurovizuální trénink a postura ve sportu (teorie + praxe)
12:00 – 13:00	Oběd
13:00 – 13:45	Jak zlepšit komunikaci (v týmu)
14:00 – 15:15	Hry v atletice
15:30 – 16:15	Gymnastika v atletice
16:30 – 17:15	Běhy na střední a dlouhé tratě
17:15 – 18:00	Chůze