



## Trenérská škola 2023–2025 – 2. ročník

### Veřejná přednáška 13. 12. 2024



Termín: 13. 12. 2024 od 8:45 hodin

Přihláška: do 12. 12. 2024 do 20:00 hod. přes webové stránky ČAS

<https://registr.atletika.cz/TrainingRegistration/Registration/649>

Vedoucí školení: Jan Feher, email: [jfeher@atletika.cz](mailto:jfeher@atletika.cz)

Místo výuky: **ONLINE PŘEDNÁŠKA A UČEBNA U 11** (UK FTVS – José Martího 269/31, Praha 6)

Odkaz pro připojení: bude zaslán po ukončení přihlášek ve čtvrtek 12.12.2024 ve večerních hodinách  
přednáška bude probíhat přes program Microsoft Teams

**Lektor:** **Antonín Morávek** – Vedoucí trenér SCM – středočeský kraj – východ  
Odpovědný trenér štafety 4x100m muži U23, junioři  
**Jan Koutník** – vedoucí oddělení mládeže

#### **Program:**

8,45 – 10,15 – **Štafeta 4 x 100 m – Antonín Morávek**

(trénink štafet z pohledu oddílu; taktika štafet a úloha trenéra; případová  
studie a rozbor z Mistrovství světa juniorů (2024) – technika nejvyšší výkonnosti)

10,30 -12,00 - **Americká sprinterská škola – Jan Koutník**

**koncepce a interpretace (Randy Huntington, Ralph Mann)**

V případě dotazů jsem Vám k dispozici a těším se na Vás

S pozdravem  
Mgr. Jan Feher  
vedoucí školení