

ČESKÁ TYČKA 2025

Termíny:

18.01.2025 11:00 – 17:30 Skokanský mítink - Skok o tyči & Skok vysoký
Kategorie žáků, dorostu, juniorů a dospělých (ročníky 2013 – 1932)

19.01.2025 9:00 – 12:00 Workshop – skok o tyči
9:00 - 10:30 Workshop - skok vysoký

Místo: Atletická nafukovací hala Praha – Strahov (ul. Vaníčkova)

Přednášející: Zdenek Lubenský, Štěpán Janáček, Holek Jakub, Jaroslav Bába, Svatoslav Ton

Informace: Obě soutěže i Workshop jsou určeny jak pro atlety a trenéry se specializací na skok o tyči a víceboj, tak i pro ostatní atletické trenéry, kteří při své trenérské činnosti přicházejí do styku s touto disciplínou.

Na mítink se přihlašuje přes závodní kancelář nejpozději do 15. 01. 2025 do 20:00 hod.
(startovné 200 Kč platí se na místě).

Na workshop se přihlašuje přes stránky ČAS v sekci trenéři – vzdělávací akce
nejpozději do 17. 01. 2025 do 20:00 hod. (poplatek pro všechny trenéry tyč 700Kč, výška 500Kč)

Prodloužení licence trenérů: Workshop bude trenérům započten do požadovaného minima pro prodloužení platnosti licence trenérské kvalifikace (tyč 5, výška 3 kredity).

Přihlašování je možné na uvedených odkazech:

- Workshop – skok o tyči - <https://is.atletika.cz/Events/EventRegistration/Registration/8>
- Workshop - skok vysoký – <https://is.atletika.cz/Events/EventRegistration/Registration/14>

Kontakty:

Zdeněk Lubenský (skok o tyči) zlubensky@atletika.cz, tel.: +420 602 64 44 82

Martin Kysela (skok o tyči) mkysela@atletika.cz, tel.: +420 777 864 860

Svatoslav Ton (skok vysoký) ston@atletika.cz, tel.: +420 774 266 880

General partner
of Czech Athletic Federation



Main partner
of Czech Athletic Federation



Official partners of Czech Athletic Federation



Program:

Sobota 18. 01. 2025

Čas	Disciplína	Disciplína	Počet startujících
11:00	tyč Žcm/Žci	tyč Žkm/Žky	max. 15
11:30	výška Žcm/Žci	výška Žkm/Žky	max. 15
14:00	výška M	výška Ž	max. 12
14:30	tyč M	tyč Ž	max. 12
16:30	výška Jři/Dci	výška Jky/Dky	max. 15
17:30	tyč Jři/Dci	tyč Jky/Dky	max. 15

- obě soutěže budou probíhat současně na dvou tyčkařských, a dvou výškařských sektorech
- hala bude otevřena v den závodů od 9:30 hod.
- měření náběhových rychlostí
- soutěže budou omezeny počtem startujících na základě výkonnosti

Neděle 19. 01. 2025

Čas	Workshopy - téma	Přednášející
9:00 – 11:00 9:00 – 10:30	Moderní trendy ve skoku o tyči Základní metodická řada nácvičku skoku do výšky Hlavní chyby při skoku do výšky a jejich odstranění	Zdeněk Lubenský Jaroslav Bába Svatoslav Ton
11:00 – 11:30	Cesta Amálie Švábíkové k 5.místu na OH v Paříži očima trenéra	Štěpán Janáček
11:30 – 12:00	Co stojí za úspěchem tyčkařské naděje Jana Krčka na JMS v Peru	Jakub Holek

Zdeněk Lubenský – vedoucí trenér sekce skoků a vícebojů TR ČAS, reprezentační trenér - skoku o tyči
Martin Kysela – reprezentační trenér mládeže - sekce skok o tyči
Jaroslav Bába - reprezentační trenér skoku vysokého
Svatoslav Ton - reprezentační trenér mládeže - sekce skok vysoký

General partner
of Czech Athletic Federation



Main partner
of Czech Athletic Federation



Official partners of Czech Athletic Federation

