

KRAJSKÁ ATELICKÁ AKADEMIE OSTRAVA, z.s.

Závodní 2891/86  
703 00 Ostrava-Vítkovice  
IČO: 09549978

+420 724 711 569  
info@kaao.cz  
www.kaao.cz

## POZVÁNKA NA WORKSHOP

### **Oštěp v tréninku žactva „jak vést oštěpařský trénink – praktické cvičení a rady“**

- Organizátor:** KAAO s podporou MSKAS a ČAS  
**Místo:** Vrhačském areálu Atletika Poruba na ulici Valašská,  
Nová Ves, Ostrava
- Datum:** **středa 19.6.2024 od 17:00 do 19:00 hodin**
- Vedoucí workshopu:** Marie Valová, 724 711 569, Email: [marie.mac@email.cz](mailto:marie.mac@email.cz)  
**Lektor:** Stanislav Šuška
- Přihláška:**
- Účastnický poplatek:** 200Kč – převodem na účet KAAO: 2301880143/2010  
**Poznámka:** atleti a osobní trenéři KAAO účastnický poplatek neplatí
- Náplň workshopu bude:** Ukázka cvičení pro trénink hodů oštěpem mládeže.  
Workshop proběhne formou praktické ukázky s dětmi.  
Ideální by bylo, kdyby trenéři přijeli se svými závodníky –  
není ale podmínkou.

**Kredity / body doškolení – prodloužení / obnova licence: 2 kredity**  
Workshop povede: Mgr. Stanislav Šuška



- trenér 1. třídy s jednadvacetiletou praxí
- Reprezenační trenér ČAS pro vrhy a hody
- Vedoucí trenér sekce hodů oštěpem v KAAO
- Vedoucí trenér JAVELIN OSTRAVA

Jeho odchovankyněmi jsou mimo jiné Nikola Ogrodníková a Nikol Tabačková, Ivana Koktavá a aktuálně připravuje Martina Konečného a Alexandra Čaču

**Víc než sport.**

ČÚ 2301880143 / 2010  
IBAN CZ422010000002301880143  
BIC FIOB CZPP XXX  
Fio banka, a.s., V Celnici 1028/10, 117 21 Praha 1

[kaao.cz](http://kaao.cz)



**OSTRAVA!!!**

